

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2018-02-05
By Rick Boxx

分擔彼此的重擔

在工作上發生重大挑戰的變動期間，我問一個員工說：「你還好嗎？」她回答說：「還可以。」我看著她的眼睛再問一次：「你真的還好嗎？」因為從她的行為舉止當中，我發現工作上所帶來的不安已經對她產生負面的影響。

隔天，她淚流滿面來找我，對我說，昨天我問她那個問題觸動了她的內心，因為那個問題讓她明白我真的在乎她的感受，接著她解釋自己面對變動一些重要的看法，以及現在最困擾她的事。

有一個研究員工福利的公司發現，33%的員工願意換到更有同理心的公司，以及40%的員工願意為真正替他們的身心靈健康著想的公司加班。

這是一個很有趣的發現，因為在商學院的企管課程中，同理心是個不受重視的主題。就算是訓練管理的課程，焦點通常也是放在如何更有成效、更有效率地把事情做好，從來沒有強調員工在工作時的心理感受。

同理心被定義為能理解他人的感受和與人分享的能力。在工商專業界，我們很容易忽略別人的感受，因為盡可能地提高利潤和滿足股東才是最重要的。但是真心關懷員工，能提高員工的忠誠度、滿意度以及工作效率，因為他們覺得自己受到重視。

聖經新約的加拉太書 6 章 2 節教導我們：「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」無論是情感上的重擔，或是遇到短時間內無法解決的問題而產生的壓力，都是可能會壓垮一個人。有時候，我們可以用特別的、有形的方式來彼此幫忙，其他的時候，我們能做的就是表達自己的關心，這樣就足夠了。我們也許可以告訴他們，我們正在為他們禱告。分擔別人的重擔，是一個讓人無法忘懷的恩惠。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rick Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

願意把別人的需要放在自己之前 無論我們的角色是行政、管理者或是同工，對別人表達同理心能傳達我們真誠的關懷。*我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅。(羅馬書 15 章 1 節)*。

己所不欲，勿施於人。如果你在處一個壓力很大的狀況下，你會希望有人來關心你，幫助你度過難關嗎？*弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。(加拉太書 5 章 13-14 節)*。

版權所有 2018 非傳統商業網路(前身為純全資源中心)。節錄自和 Rick Boxx 的純全時刻，這本刊物主要是從基督徒的角度來探討職場上正直這個主題。如果希望知道更多關於這個事工或是想訂閱每日純全時刻，請上這個網站：www.unconventionalbusiness.org。Rick Boxx 最新出版的書提供用五個關鍵的神的方法來建立企業。

分享討論

- 第一、總的來說，在職場上你經常看到有人表現出同理心嗎？請描述一下當時的狀況。
- 第二、你還記得有人對你表現出真誠的關懷時，你的感受如何嗎？
- 第三、有一些人天生就比其他人有同理心。你認為自己是屬於哪一類的人：非常有同理心、還算有同理心或者是沒甚麼同理心？
- 第四、如果我們並非天生就很有同理心，要如何在他人遇到困難的時候，變得更有同理心、更為他人的需要著想？

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

箴言 12 章 14 節、18 節

12:14 人因口所結的果子，必飽得美福；人手所做的，必為自己的報應。

12:18 說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。

箴言 15 章 4 節

15:4 溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心碎。

箴言 16 章 24 節

16:24 良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。

箴言 20 章 5 節

20:5 人心懷藏謀略，好像深水，惟明哲人才能汲引出來。

箴言 20 章 12 節

20:12 能聽的耳，能看的眼，都是耶和華所造的。

傳道書 4 章 9-12 節

4:9 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

4:10 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。

4:11 再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？

4:12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

哥林多前書 12 章 12-20 節、26 節

12:12 就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；基督也是這樣。

12:13 我們不拘是猶太人，是希臘人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。

12:14 身子原不是一個肢體，乃是許多肢體。

12:15 設若腳說：「我不是手，所以不屬乎身子，」它不能因此就不屬乎身子。

12:16 設若耳說：「我不是眼，所以不屬乎身子，」它不能因此就不屬乎身子。

12:17 若全身是眼，從哪裏聽聲呢？若全身是耳，從哪裏聞味呢？

12:18 但如今，神隨自己的意思把肢體俱各安排在身上了。

12:19 若都是一個肢體，身子在哪裏呢？

12:20 但如今肢體是多的，身子卻是一個。

12:26 若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
