

衝破逆境

DIGGING OUT FROM ADVERSITY

很多年來，我一直對說故事的力量很有興趣。我相信每個人都有一個值得訴說的生命故事。我來給你做個示範，你知道連驢子都有自己的生命故事嗎？這是一個關於土的小故事。

這個故事是說有一個農夫的驢子滑了一跤，跌下一個很舊的乾井裡。農夫發現以後，想盡各種辦法要把他的愛驢救出來，因為這匹驢子已經是他們家裡的一員了。

最後農夫找不到任何方法可以把驢子救出那口深井，於是把那口井填平。農夫感到非常地痛苦，因為這就意味著這匹驢子要被活埋。最後他安慰自己說，至少井填平之後，不會有人再遭到像驢子一樣的不幸了。

當這個農夫把土鏟進那口井的時候，土落在驢子的背上。驢子沒有疑慮地把土抖落，把腳下的土踏平。令人吃驚的事發生了，幾個小時之後，驢子上升到井邊。牠徘徊了一下就踏步離開井了。原先以為這是驢子的死期最後變成牠的拯救了。

在壓力之下，我們當中有幾個人會面對危機、獲得勝利而且高升像那匹驢子一樣？我們一生當中都會遇到各樣的陷阱、身心靈或是情緒各方面讓我們灰頭土臉的狀況。也許你現在就在這樣的狀況裡面。問題是，我們如何去轉換和解決這些逆境？有時候，我們有時候會聽到某人說，即使在某些狀況之下，他們還是過的很好(**doing all right**)。我會很想問他們：「你們做了什麼？」

這匹驢子的故事提醒了我，聖經裡面對於逆境有不一樣的解釋，但是結果是差不多的。那是先知以利亞的故事，記載在列王記上十八、十九章。這兩章很值得你花時間去讀完。下面則是我簡短摘要。

以利亞在迦密山上大勝假先知之後，掉入沮喪當中。在激動的情緒和事件過後，以利亞的情緒突然之間跌入谷底。也許是因為之前危機解決了之後，壓力荷爾蒙下降的緣故，這位先知突然覺得沒有能力去解決其他的問題了。

有一些人怪罪以利亞，說他沒有信心。但真相是：以利亞也只是人而已。他也有人的軟弱。「以利亞與我們是一樣性情的人，他懇切禱告，求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。」(雅各書 5 章 17 節)在超自然地打敗數百個假先知之後，以利亞的情緒像雲霄飛車(過山車)一樣往下掉，當遇到耶洗別皇后威脅要殺了他的時候，以利亞被打敗並且逃走了。

如果你讀了以利亞其他的故事，你會看到神後來一連串神聖的救援行動。神沒有責備他，相反的，在下一場屬靈爭戰之前，神超自然地餵飽他、讓他休息、恢復他。

那你呢?是否被逆境壓得喘不過氣來?或者你剛經歷過一個職場或生活上極大的勝利，現在卻感覺情緒非常低落?你的精力和熱情耗盡，讓你感覺像是癩子或是一堆破爛? 求告神讓祂恢復你，並且在下一場屬靈爭戰之前準備好。

摘錄自「每週E爆」單一目標事工一書。作者為愛德·湯普森。他住在美國北卡羅來納州，靠近格林斯伯樂，他是CBMC田納西州查塔努加的聯合同工。

省思 / 討論題目

第一、你聽過驢子的故事嗎?你覺得這個故事對我們的生命有什麼啟示?

第二、當你背著沉重的擔子或是面對看起來沒有辦法克服的壓力時，你通常會如何反應?

第三、如果你讀過以利亞戰勝數百個拜巴力的假先知的故事，就知道他的勝利非常明顯就是神蹟。但後來他面對耶洗別的死亡威脅反應卻是完全相反，你如何看待這件事?

第四、在你的一生是否也像以利亞一樣，你覺得自己沒有辦法去面對任何一個問題，無論它是大還是小?你只想趕快逃跑，躲避壓力?如果你現在正處在這樣的景況或著將來發生這樣的事情，你希望神如何回應你?解釋你的答案。

備註:如果你手上有聖經，想要看看或是討論其他與這篇主題相關的經節，請看列王記上 18-19 章;以賽亞書 40 章 31 節;羅馬書 5 章 3-5 節;哥林多後書 12 章 9-10 節;彼得前書 5 章 7 節

— 全文翻譯出自台灣總會，香港總會根據英文原文略作修改

CBMC Hong Kong

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室

Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk

Web: <http://www.cbmc.org.hk>