

## 新年七件事

16 要常常喜樂，17 不住地禱告，18 凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。19 不要消滅聖靈的感動；20 不要藐視先知的講論。21 但要凡事察驗；善美的要持守，22 各樣的惡事要禁戒不做。（帖撒羅尼迦前書 5 章 16-22 節）

在這簡短的段落，保羅提醒帖撒羅尼迦教會的弟兄姊妹，生命素質與生活行為的要訣。我們可以將上述經文分為兩個段落，第 16 至 18 節談及生命素質，第 19 至 22 節教導作決定的基礎和實踐生活行為的重點。

保羅提及「常常喜樂」、「不住禱告」、「凡事謝恩」，這無疑是我們在生活中當做的事，不過這三項事情，必然是發自內心的生命流露，不可能透過每天機械式運作，甚至乎要常常提點自己：「我今天要喜樂幾多次、我今天祈禱祈了多少次、我今天謝恩謝了多少次！」來完成任務！

一個人可以常常喜樂，關鍵在於他有一個喜樂的生命，有諸內而形於外，不必靠自己或別人在耳邊囉嗦，而是靠着聖靈裏所結的生命果子，就可以常常喜樂過活。同樣道理，一個人可以



以隨處、隨時禱告，不住地禱告，因為他本身活在一個禱告的生命中，時刻與上帝親近，根本不需要單單倚靠一些特定的時刻、特別的空間才可以向上帝祈禱。也是相同道理，一個人可以凡事謝恩，因為他內裏湧流着一個感恩的生命，與上帝同行，時刻醒察上帝的恩惠，感謝之情油然而生。

2023 年 1 月 20 日

怎樣才可以有發自內心的生命流露，以至常常喜樂、不住禱告、凡事謝恩，不是外加的行為，也並非被別人管束之下的生命活動，到底秘訣在哪裏？

保羅說：「這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」原來關鍵就是「在基督耶穌裏」。若果我們把生命沉浸在耶穌裏面，與基督耶穌緊密地生命相連，這種生命的沉浸，就會日漸帶來生命的更新變化，我們的生命素質也一天一天地，結出更美好的果子。一個在基督耶穌裏活着的人，就可以流露出常常喜樂、不住禱告、凡事謝恩的生命表現，這種生命流露，當然是上帝為我們所定的旨意。

保羅教導信徒，不要消滅聖靈的感動，那是來自真理的靈所感動我們作當行的事，我們不應消滅這些感動，也不應該逃避，或者虛應其事；保羅又教導信徒不要藐視先知的講論，先知是上帝的代言人，按我們的現實處境，就好像那些按照正意分解真道的人，我們不要藐視他們按聖經真理的教導和講論，因為我們藐視他們的講論的時候，可能不知不覺間，就變成藐視聖經的教訓，藐視真理。「唔啱聽」、「講得不動聽」，往往成為我們關起耳朵，甚至刻意藐視的起因。

原來我們要作出生活決定的時候，聖靈的感動和真理信息，是我們作決定的不能欠缺的根基，失去了這兩個基礎，基督徒就很容易處於沒有生命支柱的狀態。保羅又勉勵我們要做成熟的門徒，要學習凡事察驗，察驗和辨識之後，善美的事要持守，惡事要禁戒不做。我們不可能倒轉過來：善美的事就是是但但，惡事卻認認真真去做。

**親愛的弟兄姊妹，新年伊始，送給你開門七件事：**

1. 在基督裏，常常喜樂。
2. 在基督裏，不住禱告。
3. 在基督裏，凡事謝恩。
4. 不滅聖靈感動。
5. 不藐視真理。
6. 凡事察驗，持守善美。
7. 凡事察驗，禁戒惡事。

---

香港工商基督徒協會 CBMC Hong Kong Ltd.

香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Room 2004, 20/F., Tung Ning Building, 2 Hillier St., Seung Wan, HK.

Tel: (852) 2805-1923 Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

迎向新年之際，祝大家在基督裏，天天更新，新而又新!

總幹事



劉國偉

2023 年 1 月 20 日

### 市井心靈默想

保羅說：「這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」原來關鍵就是「在基督耶穌裏」。若果我們把生命沉浸在耶穌裏面，與基督耶穌緊密地生命相連，這種生命的沉浸，就會日漸帶來生命的更新變化，我們的生命素質也一天一天地，結出更美好的果子。一個在基督耶穌裏活着的人，就可以流露出常常喜樂、不住禱告、凡事謝因的生命表現，這種生命流露，當然是上帝為我們所定的旨意。

### 經文默想及祈禱.....

要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

(帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節)