

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2018-02-12  
By Catherine Gates

### 在變動當中找到平安

對大部分的人來說，改變等於不安，就算只是要改變的想法，也令人不安。即使現實的狀況並不好，但是熟悉的事物讓我們感到舒適。人們拒絕改變的前幾個原因包括：覺得會失去控制、害怕預期外的驚嚇、需要改變現狀從頭開始、害怕失敗、害怕犯錯、或者在學習新的技能時無法達到標準。如果是牽涉到工作上的大改變，例如被裁員，恐懼更是會急速地上升。

改變給我們帶來這麼多不安的因素，尤其是當我們遇到重大的改變時，要怎麼能在改變中找到平靜呢？我只知道一個方法，那就是：信心。

在職場上我經歷了很多改變，有些很好，有些很糟。其中包括組織重組、被裁員以及十六年間的轉換跑道。其中一次最有戲劇性的就是在還不知道工作的時候，搬家到橫越美國領土一半之外的地方。我個人把它稱作「我的亞伯拉罕經驗」。因為我搬到一個完全陌生的地方，不知道未來的工作是甚麼，也不知道自己是否能適應當地的文化。但是，我很確定是神帶領我到那裡的。

在各種變動的時刻，亞伯拉罕的故事給我勇氣和希望。神要求亞伯拉罕離開他所熟悉的一切：他的房子、家族、朋友和土地，去神要他去的地方。當時，神還沒有告訴亞伯拉罕那是甚麼地方，但是神很明確地告訴他，當他起身，神就會祝福他。亞伯拉罕移居到一個陌生的地方，經歷了飢荒、和敵人爭戰以及多年沒有子嗣。但是神卻告訴他，他的後代要像天上的星星那麼多。*創世記 15 章 16 節告訴我們：「亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。」*

在充滿變動的時刻，我們要如何避免被恐懼和焦慮所淹沒？亞伯拉罕是我們最好的榜樣。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

**尋求神，住在祂裡面。**亞伯拉罕持續與神親近、尋求祂的旨意以及遵守祂的指示。身為耶穌的門徒，聖靈內住我們的內心引導我們。我們藉著讀經、禱告和感謝來住在神裡面。當我們在祂裡面，我們就得到智慧和引導來走未來的道路。

**學習順服神。**很多事看起來一點也不合理，但是亞伯拉罕還是選擇順服神的旨意，亞伯拉罕是順服神最佳的典範。當我們想要自己解決事情的時候，其實是在跟神說：「我可以自己處理，我不需要你。」這是很令人害怕的想法，因為我們不知道未來將會如何，所以我們永遠都需要神。神知道未來，祂的計畫也總是比我們的計畫好太多。

**永不停止信靠神。**在亞伯拉罕得到兒子的時候，他已經 100 歲了，距離神應許要給他兒子的時間已經有 25 年之久，但是亞伯拉罕從來沒有停止信靠神。當我回頭看自己的人生，我總是看到神的信實。也許需要花時間，花很多年的時間，但是神用這些時間為我們預備更好的計畫。

亞伯拉罕的故事激勵我持續地與神親近和信靠祂。當你越來越信靠神、無論困境順境都讚美祂、為特別的事情代求，神會給你出人意料的平安(腓立比書 4 章 6-7 節)和信心，因為祂何等美好，祂所做的工奇妙可畏。

*版權所有 2018 凱特琳·蓋茲。她是 Workmatters 外展和委身事工的執行長。蓋茲女士在不同領域的職場上有超過三十年以上的經驗，包括科技業、銷售業、領袖培訓等等。她監督和貢獻 Workmatters 的讀書會和裝備課程，裝備課程的內容為用聖經的原則來裝備領袖。她熱心助人，致力於幫助人激發從神而來的潛能。如果希望知道更多關於 Workmatters 事工，請上他們的官網。<http://www.workmatters.org/portfolio/catherine-gates/>。*

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

### 分享討論

- 第一、當遇到不能控制的改變的時候，你通常都如何回應？
- 第二、你覺得哪一方面的改變讓你感到最不安？
- 第三、作者建議我們要服從神，你覺得對你來說是一件很容易的事情嗎？當你順服祂的時候，你所想的和做的事情都和平常不一樣嗎？請解釋你的答案。
- 第四、你覺得甚麼時候要信靠神是最困難的？請談一談當時的狀況以及後來事情如何轉變？經過這件事後，你是否學習到在遇到困難的時候更要信靠神呢？

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

#### 詩篇 23 篇 1-6 節

23:1 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

23:2 他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。

23:3 他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

23:4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

23:5 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

23:6 我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

#### 以賽亞書 26 章 3 節

26:3 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。

#### 以賽亞書 41 章 10 節

41:10 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>



## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

耶利米書 29 章 11-13 節

29:11 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

29:12 你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。

29:13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。

耶利米書 33 章 3 節

33:3 你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。

約翰福音 14 章 27 節

14:27 耶穌連忙對他們說：「你們放心，是我，不要怕！」

---

本文版權為正直資源中心 (*Integrity Resource Center, Inc.*) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---