

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2018-08-20

By Robert J. Tamasy

無所畏懼

美國總統富蘭克林·羅斯福在 1933 年的第一次就職演說中說：「我們沒有什麼好擔心害怕的，除非你讓恐懼控制你。」如果我在現場的話，我可能會想要回答說：「哦，是嗎？說的容易，要做到很困難吧！」但是，羅斯福的看法是：恐懼是一種強大的，令人癱瘓的情緒，它會阻擋我們去嘗試任何有可能的機會。

我的一個朋友大衛·桑福德寫了一篇關於專業人士的五種恐懼。包括：

- ◆ 害怕沉默（從工作中抽出時間來反省，重新設定目標，有創造性地思考和計劃）。
- ◆ 害怕分享（提出初步想法或非常粗略的草稿供其他人考慮和批評）。
- ◆ 害怕銷售（推廣優質概念，產品，計劃，建議和建議）。
- ◆ 害怕拒絕和失敗（擔心其他人可能會對我們說些什麼）。
- ◆ 害怕成功（擔心如果我們成功，其他人可能會期待更多）。

事實上，我們所有人至少都有其中一種恐懼，或者全部。其中幾個對我來說很熟悉，例如：「如果我離開工作去思考，想像力和計劃有時就會違背我的要求。」「我應該做點什麼，而不是思考！」但事實是，如果我們不停止瘋狂的工作，怎麼知道做的是不是正確的事，或者方向是正確的呢？」

在大學時我很早就意識到了，銷售從來就不是我的長項之一。試圖說服人們從我這裡購買產品對我來說，就像是站在消費者背後扭他們的手臂一樣。而且我們都曾經有過這樣的經驗：我們猶豫不決，繼續前進，掙扎著想：「如果我盡力但還是失敗怎麼辦？」

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

即使我現在已經到達職業生涯的高階了，我還是會發現自己對這些恐懼感到掙扎。我會試著提醒自己一些真理，例如：「不去嘗試，才是保證失敗。」或者，重申黃金法則，「其他人能賣出去，你也可以。」

不過我後來發現，克服恐懼的真正解決辦法不是這些聰明的口號，而是信靠上帝、祂的智慧和指導。以下是我在這聖經中發現關於克服恐懼的一些經文：

信靠上帝的同在。當我們面對令人害怕的情況和恐懼時，要知道上帝與我們同在，祂帶給我們信心和希望。「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書 41 章 10 節）。

相信上帝的愛。我們作為上帝的孩子可以相信祂是我們的王：祂知道我們的狀況，而且祂掌權。因此，我們可以相信祂使用現在的狀況，是為了我們的最終的益處。「在愛裏沒有懼怕；完滿的愛把懼怕驅逐出去，因為懼怕裏含著懲罰，懼怕的人在愛裏尚未得到完滿。」（約翰一書 4 章 18 節）「你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」」（羅馬書 8 章 15 節）。

相信上帝可以解決我們的困難。當問題大到我們沒有辦法解決的時候，我們心中仍有確據知道上帝比問題更大。「既是這樣，還有甚麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」（羅馬書 8 章 31 節）。

© 2018. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry. Bob 的網站為 www.bobtamasy-readywriterink.com, 他的雙週部落格為: www.bobtamasy.blogspot.com.

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

分享討論

- 一、 作者在文章中提到五種恐懼，哪一種最適用於你的職場？分享你的答案。
- 二、 除了這五種恐懼之外，你是否經常和其他的恐懼搏鬥？如果是，是什麼？什麼時候你會有這種狀況？
- 三、 你通常如何處理這些恐懼？
- 四、 當恐懼出現時，對上帝有信心會有什麼不同？每一天，包括你的工作，你是否認為祂關心你的恐懼和焦慮？請分享你的答案。

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

詩篇 118 篇 6 節

118:6 有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？

耶利米書 29 章 11、13 節

29:11 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

29:12 你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。

29:13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。

腓立比書 4 章 6-7 節

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。

4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

彼得前書 5 章 7 節

5:7 你們要將一切的憂慮卸給 神，因為他顧念你們。

約翰一書 4 章 4 節

4:4 小子們哪，你們是屬 神的，並且勝了他們；因為那在你們裏面的，比那在世界上的更大。

本文版權為正直資源中心 (*Integrity Resource Center, Inc.*) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
