

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2018-09-17

By Robert J. Tamasy

### 在等候室裡感到不耐煩？

你喜歡等待嗎？如果喜歡，你是一個罕見的人。我們大多數人都發現等待是令人煩躁、沮喪甚至恐懼的重要原因。我們不喜歡等紅燈或塞車。當日標延遲完成時，我們感到沮喪，想知道如何加快這個過程。坐在候診室看醫生或牙醫可以測試我們耐心的極限。

最近我不得不動一個大手術。按照指示我上午 8:30 前到達醫院，醫院告訴我手術在 10:30 開始，結果過了 10:30，我和太太還在等。我盡量有耐心，但手術還是延後。最後，醫務人員找到我並開始了手術，那時已經是 12:30 了！

在職場，「等待」同樣令人不快。有時我們必須等某人完成才能繼續我們的工作，或者我們需要和老闆討論一個重大問題，但老闆晚上才有時間開會。此外，等待一份非常理想的工作機會也可能令人很痛苦。

對於那些跟隨耶穌基督的人，「等待」是上帝發展品格和幫助我們在信仰中成長的計劃的一部分。有時我們熱切祈禱的唯一答案就是「等」！有些人甚至提到，有時我們好像坐在「上帝的候診室」裡。

在聖經中我們看到很多人，上帝要他們等待，因為上帝對他們有特殊的計劃。亞伯拉罕和他的妻子撒拉不得不長年等待上帝許諾他們的孩子。出埃及記裡，雖然上帝已選擇摩西帶領以色列人離開埃及，但在正確的時間到來之前，摩西仍然流亡多年。然後以色列人必須在曠野「等待」40 年才能進入應許之地。

人生的各個階段，我們都發現自己在上帝的候診室裡。在這些不可避免的時期，我們應該知道自己在等待什麼？要做些什麼事？聖經提供了有用的見解：

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

在等候時，相信上帝。當我們的生活和事業中停滯不前時，我們會盡一切可能讓事情有進展。然而，有時候，上帝只希望我們單單等待並相信祂掌權。「你們要休息，要知道我是神！」（詩篇46篇10節）。

盡我們所能，但如果有必要，請等待。進入「上帝的候診室」並不一定意味著什麼都不做。也可能代表當我們完成了自己認為應該完成的一切時，就必須等待上帝完成其餘的事情。「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。你當等候耶和華，遵守他的道，他就抬舉你，使你承受地土；惡人被剪除的時候，你必看見。」（詩篇37篇3-7,34節）。

當上帝按下你生命中的「暫停按鈕」時，要有信心。當被迫等待時，我們可能會變得氣餒，甚至懷疑上帝是否忘記了我們以及我們所需要的。但其實，這是一個機會幫助我們更加信靠祂，看看祂會做甚麼遠超出我們想像的大事。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」（箴言3章5-6節）。

© 2018. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry, Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry, Bob 的網站為 [www.bobtamasy-readywriterink.com](http://www.bobtamasy-readywriterink.com), 他的雙週部落格為: [www.bobtamasy.blogspot.com](http://www.bobtamasy.blogspot.com).

## 分享討論

1. 在等待時，你的典型反應是什麼？在什麼情況下你覺得等待最困難？
2. 現在有什麼事物是需要你等待的嗎？在「候診室」裡，你如何自處？

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

3. 你認為上帝為什麼希望我們等待，而不是立即回應我們的祈禱？你有沒有想過，「必須等待」實際上是祂回應你的請求的一部分？
4. 你會如何建議那些發現自己在「上帝候診室」裡的人，他們拼命想要解決一個問題，但卻沒有看到任何答案？

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

詩篇 27 篇 14 節

27:14 要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！

詩篇 130 篇 5-6 節

130:5 我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。

130:6 我的心等候主，勝於守夜的，等候天亮，勝於守夜的，等候天亮。

以賽亞書 26 章 3 節

26:3 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。

以賽亞書 41 篇 10 節

41:10 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的 神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

耶利米書 29 篇 11-13 節

29:11 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

29:12 你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。

29:13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

耶利米書 33 章 3 節

你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。

腓立比書 4 章 6-7 節

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。

4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

**由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放**

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---