

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2018-10-29

By Robert J. Tamasy

時間是朋友或敵人？

無論在商場和專業的世界裡，或是在生活的其他領域，時間是一個難題。當我們面對一個無法改變的期限時，時間似乎過得特別快，我們的時間壓力不斷升高。但是，當我們焦急地等待重要的決定，例如職位晉升、或者是與潛在客戶簽訂合同時，時間似乎又過得特別慢。

在最近的一次的意大利旅行中，我觀察了歐洲大部分地區的情況。包括零售業和餐飲業，他們通常在中午過後便關門，讓每個人休息並恢復精神。在歐洲夏季，員工取假休息有時是幾個星期，甚至是一個月，這種情況很常見。

相比之下，美國人似乎經常被時間所奴役。許多人不願意休假，因為擔心競爭對手會獲得優勢，他們的老闆會在他們不在時找到其他人填補他們的位置。有些人甚至在他們的辦公桌上吃午餐，因為害怕工作進度落後。

就在幾週前，我接受了第二次心臟手術，換了受損的主動脈瓣，這讓我對時間有了不同的看法。這個手術，比 12 年前的體外循環心臟手術更沒有侵入性，因此，身體復原更快、更容易，但認真看待這個手術仍然是手術成功的重要關鍵。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

從工作的角度來看，雖然我認為自己做的工作很重要，但如果我不能做，很快也會有其他人完成。但如果我在與妻子、孩子、孫子、朋友以及領導一門訓中的關係中缺席，這個關係就無法完成。

所以問題是：我要把時間投入在哪裡？不是說我不應該繼續做我喜歡的工作，而是不應該犧牲和生命中的重要人物一起度過的時間。

聖經告誡我們「*要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。*」（以弗所書5章16節）。但這並不表示時間本質是壞的，時間就是不斷地前進，無論我們是否明智地使用它，時間都會無情地繼續下去。我記得幾年前曾經參加過時間管理課程。「時間管理」這個用詞其實並不是很恰當，因為我們無法「管理」時間，我們不能把它放入保險箱或自動儲存裝置之後再用。它不是我們可以保存的東西，我們只能盡可能有效和有意義地利用它。

另一節聖經經文*傳道書3章1-18節*，提供了一種對時間的看法：「*凡事都有定期，天下萬務都有定時。*」對我而言，這意味著有時我需要集中注意力和精神如期完成工作，但有時我需要和家人在一起，享受美好的優質時光或嗜好。又或者有時我需要休息恢復體力和精神。正如前人所說，這個世上還沒有人在臨終前會真誠地宣告說：「我希望在工作上花更多的時間。」

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

分享討論

- 第一、有時候時間似乎過得很快，有時候過得很慢嗎？你認為原因是什麼？
- 第二、你有沒有想過研究所謂的「時間管理」其實滿諷刺的？因為時間就是不停地流逝，我們其實不能真正管理或控制它？
- 第三、在工作方面，你如何使用時間？有機會時，你是否會常常從工作中抽出時間來享受休息和恢復活力？又或者你常常把時間視為敵人，盡可能地把工作和活動塞進每個醒著的分鐘或小時？你是屬於哪一種？為什麼你會這麼做？
- 第四、你如何能更有效地「贖回時間」(應用時間)？

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

箴言 23 章 4-5 節

23:4 不要勞碌求富，休仗自己的聰明。

23:5 你豈要定睛在虛無的錢財上嗎？因錢財必長翅膀，如鷹向天飛去。

加拉太書 6 章 10 節

6:10 所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

歌羅西書 4 章 5-6 節

4:5 你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。

4:6 你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。

傳道書 3 章 1-18 節

3:1 凡事都有定期，天下萬務都有定時。

3:2 生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；

3:3 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；

3:4 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；

3:5 拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；

3:6 尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；

3:7 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；

3:8 喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。

3:9 這樣看來，做事的人在他的勞碌上有甚麼益處呢？

3:10 我見 神叫世人勞苦，使他們在其中受經練。

3:11 神造萬物，各按其時成為美好，又將永生（原文是永遠）安置在世人心裏。然而神從始至終的作為，人不能參透。

3:12 我知道世人，莫強如終身喜樂行善；

3:13 並且人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是 神的恩賜。

3:14 我知道 神一切所做的都必永存；無所增添，無所減少。 神這樣行，是要人在他面前存敬畏的心。

3:15 現今的事早先就有了，將來的事早已也有了，並且 神使已過的事重新再來（或譯：並且 神再尋回已過的事）。

3:16 我又見日光之下，在審判之處有奸惡，在公義之處也有奸惡。

3:17 我心裏說， 神必審判義人和惡人；因為在那裏，各樣事務，一切工作，都有定時。

3:18 我心裏說，這乃為世人的緣故，是 神要試驗他們，使他們覺得自己不過像獸一樣。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
