

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

2019-04-08

By Robert J. Tamasy

## 極其駭人而美好的第一步

中國諺語說：「千里之行始於足下」。用更現代的話來說，除非你決定要開始，否則你就沒有辦法完成任何一件事。多數人的問題就在於他們從未開始。

我自己就有這樣的經驗。我曾有過一些夢想，甚至可以說是人生目標，但我卻從來沒有完成它們，原因是我從未跨出那第一步。即使我現在已經是一位專業作家了，卻從未寫過一本小說，因為我還沒有邁出第一步。在高中時，我在幾個樂隊裡擔任鼓手。雖然我總想提高自己的技能，但是我卻從來沒有踏出完成這個目標的第一步。我也一直很想知道自己有沒有描畫風景的能力，然而——你猜對了——直到今天，我都還沒採取學習的第一步。

然而，另一方面，我也可以舉出一些自己已經採取的「第一步」。它們在我專業與個人的領域中，徹底改變了我的人生。讀大學時，我因為想學新聞而轉學。這造就了我近 50 年的職業生涯。我總是害怕公開演講，但我已經邁出了第一步，強迫自己必須在小組面前演講。雖然公開演講仍是我的軟肋，必要時我可以講得很好。

我結婚已經超過 44 年了，如果當年我沒有邁出邀我太太約會的第一步，不知道今天的我會是甚麼樣子？我們夫妻之前常常談到要一起去國外旅行。去年我們終於付諸實現，接受一些朋友的邀請，參加一趟難忘的義大利之旅。

穆迪聖經研究所所長馬克·約伯(Mark Jobe)博士在他的電台節目中談到了邁出第一步的重要性和難度。他指出許多人不願意採取關鍵第一步的理由，這裡有三個最常見的原因。我另外增加了一些可以應用的聖經經文：

**第一、狀況不理想。**約伯用了一個希望開始戶外運動計劃的例子。有時候可能感覺太冷了，有時候又可能有點太熱了。我們幾乎無法遇到可以踏出第一步的完美狀況，

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

所以最好的計劃就是盡快開始，然後繼續前進，一天一天來。聖經教導我們：「人的腳步為耶和華所定；人豈能明白自己的路呢？」（箴言 20 章 24 節）

第二、時間點似乎不太完美。我們大多數人都希望能夠在周圍的世界中發揮影響力，無論是參與社區活動，或是投入時間和精力幫助別人在個人和靈性上成長。沒有理由裹足不前，因為沒有比現在更好的開始時間了。「你那裏若有現成的，不可對鄰舍說：去吧，明天再來，我必給你。」（箴言 3 章 28 節）「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」（以弗所書 5 章 16 節）

第三、踏出信心的第一步可能會強迫你直接面對最大的恐懼。在某些情況下，恐懼會阻礙我們採取第一步。可能是對失敗的恐懼、對未知的恐懼，或對其他人如何反應的恐懼。這時信仰就是最大的關鍵：當我們感到極度焦慮時，無論是甚麼狀況，信靠主都能幫助我們踏出那一步。「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書 41 章 10 節）

© 2019 Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry. Bob 的網站為 [www.bobtamasy-readywriterink.com](http://www.bobtamasy-readywriterink.com), 他的雙週部落格為: [www.bobtamasy.blogspot.com](http://www.bobtamasy.blogspot.com)。

## 分享討論

第一、你能想到任何因為不願意或者太害怕採取第一步，至今未能完成的事嗎？

第二、你能想到任何一件你最初不願意做或嘗試，但是當你決定邁出第一步，就發現它改變了你的生活，讓你現在不禁懷疑自己當初究竟為什麼遲遲未邁步的事嗎？

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

---

第三、當狀況看起來不完美的時候，我們如何克服猶豫不決和對時機的疑慮？

第四、對上帝的信心——相信並依靠祂——能如何幫助我們擺脫恐懼，勇敢踏出第一步？我們又如何能夠跨出人生最重要的第一步：把你的生命交給耶穌基督，承認祂為你生命的主？你做到了嗎？

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

詩篇 37 篇 4-5 節

37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。

37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。

箴言 3 章 5-6 節

3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

3:6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

哥林多後書 6 章 2 節

6:2 因為他說：「在悅納的時候，我應允了你；在拯救的日子，我搭救了你。」看哪，現在正是悅納的時候！現在正是拯救的日子；

歌羅西書 4 章 5 節

4:5 你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---