

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2019 年 9 月 9 日

By Jim Mathis

有人陪伴，是最好的生活

今年年初的一個星期天，我和太太去教會。在我們的教會，一起敬拜彷彿是為上帝開的派對，大家都很开心。即使正式聚會只有一個小時，但我們通常會待上至少三個小時：喝咖啡、與老朋友聊天，以及認識新朋友。就像是聖經所說的：「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉。」（希伯來書 10 章 25 節）

那天下午聚完會，我和稅務公司一起開始季節性的報稅工作。當天適逢美國職業橄欖球賽超級盃（Super Bowl）的開賽日，所以工作進度緩慢，但我們在國際辦公室裡，和一些聰明、有趣、不同移民背景的稅務專業人士在一起，很快就度過了這一段歡樂時光。

之後參加了由房東協會舉辦的超級盃慶祝派對。在家裡，我可能根本不會看比賽，但是和鄰居們一起出去玩、聊天、享受彼此的陪伴，使我度過了一個美好的夜晚。

身為一個天生內向的人，像這樣花一整天的時間待在人群裡之後，我需要有一些獨處、重整自我的時間。但我可以毫不遲疑地說「有人陪伴，生活更好」。如果我們有鄰居、同事、教會肢體、朋友和親戚可以分享，那麼美好的時光會更美好，而不好的時刻，也不會那麼糟糕。

在聖經中，我們讀到很多和人相處的美德，這不僅是為了社交，也是為了完成重要的工作。以下是聖經中教導我們一些能普遍應用的原則：

本文版權為正直資源中心（Integrity Resource Center, Inc.）所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

分擔使重擔加倍的輕。兩匹馬同時出力，所能拉動的重量是一匹馬的數倍。這個原則同樣適用於我們的工作場所，特別是當我們承擔特別具有挑戰性的工作時。「*兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了。.....有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。*」(傳道書 4 章 9-12 節)

一同努力可提升彼此的技能。即使是最有才華的人也能從與他人的互動中受益。我們可以強化彼此的優勢，提出改進的建議，甚至指出彼此的盲點。「*鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感 (原文是磨朋友的臉) 也是如此。*」(箴言 27 章 17 節)

我們可以共同承擔一個人無法獨自承負的責任。摩西被賦予了帶領以色列人脫離埃及的責任。但不久，他就意識到自己無法解決所有問題和衝突。所以上帝任命長老 (受人尊敬的領袖) 擔負較輕的責任，讓摩西能夠處理最重要的事務。必要時，我們最好尋求類似的幫助。「*管理這百姓的責任太重了，我獨自擔當不起。*」(民數記 11 章 14 節)

我看著日曆，心想：這一週將是美好的一週，因為我有四次和朋友聚在一起吃早餐、午餐，或單純聊天的機會。當我們把生命視為“團隊運動”時，生活才會是最美好的。所以無論你在哪裡，找到朋友，一起生活、一同工作。

Jim Mathis 是美國堪薩斯州歐弗蘭帕克攝影工作室的老闆，專門從事商業和戲劇肖像攝影，並經營著一所攝影學校。他以前是密蘇里州堪薩斯城咖啡店的經理和 CBMC 的執行理事。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

分享討論

- 第一、你會如何比較內向和外向的人？有人把外向的人定義為從人們身上獲得能量並需要人群圍繞的人；而內向的人則是因為和人在一起而逐漸消耗能量的人。你同意嗎？請說明原因或理由。
- 第二、你的個性偏外向或內向？這種特質如何在你的生活中表現出來？
- 第三、你同意不管一個人是害羞或內向，他們仍然需要與人在一起，自發的與人社交互動或合作嗎？不花時間和人在一起有甚麼缺點？
- 第四、創世記 2 章 18 節中，上帝說：「這個人獨處是不好的。」你認為祂指的是陪伴嗎？這個原則適用於其他生活領域嗎？請解釋你的答案。

如想要閱讀更多關於這個主題的經文，請參考以下內容。

出埃及記 18 章 18 節

18:18 你和這些百姓必都疲憊；因為這事太重，你獨自一人辦理不了。

馬可福音 6 章 7-8 節

6:7 耶穌叫了十二個門徒來，差遣他們兩個兩個地出去，也賜給他們權柄，制伏污鬼；
6:8 並且囑咐他們：「行路的時候不要帶食物和口袋，腰袋裏也不要帶錢，除了拐杖以外，甚麼都不要帶；

使徒行傳 13 章 2-5 節

13:2 他們事奉主、禁食的時候，聖靈說：「要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。」13:3 於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。
13:4 他們既被聖靈差遣，就下到西流基，從那裏坐船往塞浦路斯去。
13:5 到了撒拉米，就在猶太人各會堂裏傳講 神的道，也有約翰作他們的幫手。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

哥林多後書 5 章 20 節

5:20 所以，我們作基督的使者，就好像 神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與神和好。

提摩太後書 2 章 2 節

2:2 你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
