

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2019年11月25日

by Robert J. Tamasy

凡事謝恩

REMEMBERING TO BE THANKFUL – AT ALL TIMES

你會為什麼感恩？是你的職業、家庭、健康、還是豐盛的財務？你多常停下腳步思考或回顧自己生活中發生的好事，並且真誠感恩？你會對誰為了什麼表達感激？

對很多美國人來說，本週有兩個重要事件：聖誕季正式開始（儘管對於許多零售商來說，聖誕季是從8月中旬開始）以及感恩節的慶祝活動。在感恩節，男人、女人和小孩為自己生活中得到的祝福感恩。對某些人來說，這是把注意力轉向賜予祝福的上帝的時刻。有些人會為了其他的事情感恩——例如好運、自己的努力或偶然的機會。

我自己會感謝上帝。聖經把上帝形容為現在、過去和未來一切的創造、供應和維持者。我知道自己有某些天賦和能力，但也知道這是我白白得來，不可能在別的地方買到的。我也相信主把這些天賦賜給我，是要我精進它們並且用來將榮耀歸給祂。為此，也為了許多其他的事情，我感謝祂。

同時，我也認為感恩不應該局限在特定的日子或季節。我學到最早的聖經經文教導我們：「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書5:18）據我了解，「凡事」或「在所有景況中」（另一種翻譯）的意思是……凡事，在所有景況中。

所以，這表示我們不僅要感謝生活中發生的美好事情（我們通常定義為「恩典」），也要感謝困難甚至痛苦的情況。另一段經文是這樣說的：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」（腓立比書4:6）

在一切事情進展順利的時候，例如所有的賬單都付清了；有充足有餘的衣服可以穿；有房子住；冰箱裡有食物；沒有任何健康方面的挫折；工作愉快而有意義時，感恩是容易的。有人甚至會說：「一切都很好！」

但是，我們都知道，生活中會遇到困難和逆境，例如：意外發生，讓我們的財務不堪負荷；自己或所愛的人收到重病通知；工作變得乏味、令人沮喪，甚至痛苦，但是我們卻沒有更好的選擇等等。

本文版權為正直資源中心（Integrity Resource Center, Inc.）所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

這時我們要如何繼續感恩？我認為可以在聖經中找到答案。我們的眼光焦點應該放在上帝身上，祂保證會永遠與我們同在、滿足我們的需求，無論我們的狀況多麼棘手。

在聖經著名的詩篇中，作者描述了無數的挫折，並承認「我在急難中求告耶和華」，但是他也說：「他就應允我，把我安置在寬闊之地。有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？」（詩 118：5-6）在詩篇的開頭和結尾都有這樣的保證，作者勸告讀者說：「你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！」（詩篇 118：1,29）

當我們相信上帝掌權時，無論得時或不得時我們都能感謝祂。正如另一個詩篇所說的那樣，我們可以「當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！」（詩篇 100：4）

© 2019. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry. Bob 的網站為 www.bobtamasy-readywriterink.com, 他的雙週部落格為: www.bobtamasy.blogspot.com

反省與問題討論- 分享討論

- 第一、回到文章開頭的問題「你會為什麼感恩？」，你最想為生活中的什麼事情感恩？
- 第二、你是否在日常生活中遇到讓你無法感恩的困境或情形？ 如果有，是什麼？你如何處理？
- 第三、當你讀到關於「凡事謝恩」、「在所有情況中感恩」的經文時，你的反應是什麼？ 這是可能的嗎？
- 第四、把我們的注意力從艱困或挑戰的環境中移開，轉向聖經描述為「良善、慈愛永遠長存」的上帝，能如何改變我們對感恩的態度，或是從不感恩到感恩？請解釋你的答案。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

注意：如果你手上有聖經，請閱讀並思考以下的經文：

(詩篇 95：1-2 · 147：1,7;但以理書 6:10;以弗所書 5：19-20;歌羅西書 3:17)

詩篇 95：1-2

95:1 來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！

95:2 我們要來感謝他，用詩歌向他歡呼！

詩篇 147：1,7

147:1 你們要讚美耶和華！因歌頌我們的 神為善為美；讚美的話是合宜的。

147:7 你們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的 神歌頌。

但以理書 6:10

6:10 但以理知道這禁令蓋了玉璽，就到自己家裏（他樓上的窗戶開向耶路撒冷），一日三次，雙膝跪在他 神面前，禱告感謝，與素常一樣。

以弗所書 5：19-20

5:19 當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。

5:20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父 神。

歌羅西書 3:17

3:17 無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父 神。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
