

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2020年02月17日

by Jim Mathis

### 否認—危機—行動 DENIAL – CRISIS - ACTION

幾年來，我注意到自己的血壓一直在升高，每次檢查時，它都會比之前高一點。我一直認為這是因為咖啡攝取過量、疲倦或其他一些容易解釋和忽略的關係。到最後，我的醫生告訴我：「你的血壓太高了，開始要服藥了。」藥物起作用，我的血壓又恢復到正常健康的水平。雖然我一直否認，但醫生強迫我承認自己血壓過高，並制定了治療方案。

還有一次，我的債務增加了。我第一次沒有全額付清信用卡帳單時，情況開始像走在濕滑的斜坡上。我每次都認為自己下個月就會完全付清，但卻沒有。我不肯承認這是一個問題，直到情況演變成危機，金額大到我再也無法容忍。我想出了一個行動計劃，並用幾乎和積累債務相同的時間還清所有債務。

成年之後每一年，我的體重都在增加。我說服自己這是正常現象，而且，我認識許多人的體重都比我重。當時我還認為這是因為體重計失靈、穿的鞋子太重，或是剛吃了一頓大餐的緣故。況且，我告訴自己，我的體重會隨著一天的時間而變化。

最後，當體重超標到一個讓我拒絕測量的數字時，這就變成了一件個人危機。我重新買了一個新的電子秤，並開始在每天的同一時間繪製體重圖表；我拒絕任何會影響體重的合理藉口。又一次，我拒絕面對問題，陷入危機，而後制定行動計劃。

許多年前，我的靈命漂泊不定。年輕時我曾去過教會，甚至有過「宗教經歷」。我回顧這段經歷時確信自己和上帝有好關係，但又覺得好像並不是。最後，我陷入了信仰危機，使我知道自己不得不改變自己的生活。所以我再次開始上教會，加入聖經研究小組。在那裡，我明白自己對上帝的看法還停留在孩童階段，是幾十年前主日學教導的觀點。

經過了一段時間的深思熟慮之後，我決定專心追隨基督——這次是以成年人的身分詳加計畫。就像血壓、債務和體重一樣，我一直否認自己缺乏信心。直到我經歷了一場信心危機，讓我知道事情必須改變。這段危機讓我對耶穌基督有了更新、更成熟的認識。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

多年來，我看到同樣的危機出現在許多人的生活中，內容包羅萬象。有些人的否認能力比其他人更高，他們似乎從未感受危機，意識到要採取行動。其他人則面對現實，並在重大危機發生之前採取必要措施。你是否正在否認生命中的某些問題？你會去面對危機並立即採取行動嗎？

我建議你向上帝和值得信賴的朋友尋求幫助：「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶利米書 29 章 13 節）「智慧人大有能力；有知識的人力上加力。你去打仗，要憑智謀；謀士眾多，人便得勝。」（箴言 24 章 5-6 節）

©2020 Jim Mathis 是堪薩斯州歐弗蘭帕克的作家，攝影師和企業主。他的最新著作是《駱駝和針 The Camel and the Needle》，《基督徒看財富和金錢 A Christian Looks at Wealth and Money》。他曾任堪薩斯州堪薩斯城和密蘇里州堪薩斯城的 CBMC 咖啡店經理和執行理事。

### 反省與問題討論- 分享討論

- 第一、你是否遇到過債務、健康、破壞性行為，或者職場上被你長期否認的問題？如果有，請描述這個問題。它如何影響你，最後你採取了甚麼行動？
- 第二、你是否還在否認某些生命中未解決的問題或挑戰？要如何在這些問題變成全面的危機之前，發現這些問題的存在？
- 第三、你的屬靈生命如何？你認為自己和上帝的關係在正軌上嗎？你如何確定？如果無法肯定，你能向誰尋求幫助或忠告，幫助自己誠實釐清問題？
- 第四、假設你被迫承認自己有需要處理的問題，而且這個問題已經到了危機階段，你願意放棄自己的驕傲，服從可信賴的指導，幫助自己採取必要的行動嗎？請解釋你的理由。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

備註：如果你有聖經，希望閱讀更多和這個主題相關的內容，請考慮下面的經文：

申命記 5 章 32-33 節

5:32 所以，你們要照耶和華—你們 神所吩咐的謹守遵行，不可偏離左右。

5:33 耶和華—你們 神所吩咐你們行的，你們都要去行，使你們可以存活得福，並使你們的日子在所要承受的地上得以長久。」

詩 139 篇 1-12、23 節

139:1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

139:2 我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

139:3 我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

139:4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。

139:5 你在我前後環繞我，按手在我身上。

139:6 這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。

139:7 我往哪裏去躲避你的靈？我往哪裏逃、躲避你的面？

139:8 我若升到天上，你在那裏；我若在陰間下榻，你也在那裏。

139:9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，

139:10 就是在那裏，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。

139:11 我若說：黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜；

139:12 黑暗也不能遮蔽我，使你不見，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看都是一樣。

139:23 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，

箴言 8 章 17 節

8:17 愛我的，我也愛他；懇切尋求我的，必尋得見。

箴言 11 章 14 節

11:14 無智謀，民就敗落；謀士多，人便安居。

箴言 19 章 20 節

19:20 你要聽勸教，受訓誨，使你終久有智慧。

提摩太前書 4 章 7 節

4:7 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。

---

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---