

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2020年04月13日

by Sergio Fortes

離開舒適、克服恐懼——就開始學習 LEAVING COMFORT, OVERCOMING FEAR – WE START LEARNING

在今年三月的週一嗎哪中，我談到離開「舒適圈」的困難以及如何克服「恐懼區」。現在，我們要帶工商職場人士進入一個真正的綠洲：「學習區」！這個地方有很多挑戰，但同時也有發現新技能的絕佳機會，其中很多是我們在舒適圈內找不到的。

學習區的作用是透過學習、歷練、培訓、省思和觀察，獲得與修改新技術、能力、知識、行為甚至價值的過程。這與每個人獨特的個性和學習風格有關。最好的方式就是運用適當的工具達到預期的目標。

學習通常可以幫助獲得知識的人變得更快樂、更充實。在發現新的機會和探索新的世界時，學習者會養成新的習慣：持續的學習。學習方式五花八門，但沒有一種方法比一個人教導另一個人更為有效。

在公司環境中，這通常稱為指導。指導者（導師或師傅）和被指導者（通常被稱為門生或徒弟）踏上相互學習的旅程，通過彼此學習的關係分享經驗。我個人覺得很可惜，我是直到30歲時才經歷到有導師的好處。如果能更早在職業生涯獲得指導，我會成為一個更好的專業人士，並且可以避免很多錯誤和不正確的決定。

從那時起，我發現門生和導師之間的堅定承諾是成功的關鍵。導師應以虛心的態度及盡己之力來幫助門生的學習，而門生則應該表現出彷彿收到無價珍寶的渴望。

這種教導可以追溯到數千年前，甚至在聖經裡有著舉足輕重的份量。在「成為基督跟隨者」的過程中，「指導」被稱為「門徒訓練」。這種獨特的學習過程讓門徒至少涉及兩種角色：一種是作門生「學習」成為耶穌的跟隨者。另一種是效法拿撒勒人耶穌的方式，去「教導」人。

這個概念非常重要，並且成為耶穌基督升天前，最後吩咐的重點。祂說：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒……凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守…」（馬太福音 28 章 18-20 節）就是所

本文版權為正直資源中心（Integrity Resource Center, Inc.）所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

謂的「大使命」，今天我們稱之為「核心業務」，也就是組織的真正使命。耶穌跟隨者真正的使命是「使萬民作主的門徒」。耶穌明確指出這項使命的範圍橫跨全球，也清楚交代完成使命的方式——教導。

很明顯的，指導與學習並不僅限於靈性追求。組織或公司投資學習和培訓活動，讓員工發揮最大能力，將能獲得永久性的回報。同樣，在「學習區」進行自我投資的人會發現超乎想像的機會。學習是一項共享的任務，只把知識保留給自己是自私的。正如使徒保羅寫信給他的門徒提摩太那樣：「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」（提摩太後書 2 章 2 節）

擁有了我們在學習區的寶貴經驗，我們可以進入專業發展旅程的最後階段：「成長區」。我們將在之後的週一嗎哪繼續探討這一點。

©版權所有 為賽爾吉澳·佛提斯。他是一位策略管理顧問，專長是企業領導。他也是巴西聖保羅市 CBMC 的會員，他協助複審週一嗎哪和將其翻譯成葡萄牙文已經有 20 多年的時間。

反省與問題討論- 分享討論

- 第一、 透過回顧之前的週一嗎哪，你對「舒適圈」和「恐懼區」理解多少？為什麼在這兩個領域之外取得進展，對我們的專業成長很重要？
- 第二、 你對「學習區」的看法是什麼？你覺得自己正處於「學習區」內，還是仍待探索呢？請解釋你的答案。
- 第三、 你是否同意最好的學習方法是藉由導師和門生的關係，在理想情況下相互學習的經歷？請解釋你的答案。
- 第四、 你是否曾經接受過指導？或者你曾指導過其他人？根據你的經驗，指導的優勢和挑戰是什麼？

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

備註：如果你有聖經，希望閱讀更多相關的內容，請考慮下面的經文：

哥林多前書 4 章 16 節

4:16 弟兄們，我為你們的緣故，拿這些事轉比自己 and 亞波羅，叫你們效法我們不可過於聖經所記，免得你們自高自大，貴重這個，輕看那個。

哥林多前書 11 章 1 節

11:1 你們該效法我，像我效法基督一樣。

哥林多後書 5 章 18-20 節

5:18 一切都是出於 神；他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。

5:19 這就是 神在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。

5:20 所以，我們作基督的使者，就好像 神藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與 神和好。

腓立比書 3 章 17 節

3:17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。

腓立比書 4 章 8-9 節

4:8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

4:9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的 神就必與你們同在。

希伯來書 5 章 12 節

5:12 看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將 神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶、不能吃乾糧的人。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
