

2020年10月5日

By Rick Boxx

自我控制的重要性 THE IMPORTANT OF SELF-CONTROL

幾年前，一家我提供諮詢的客戶是從事印刷相關行業的。這公司的主要合夥人在印刷產業中有很多機會，其中很多個都對公司的未來發展具有戰略性意義。

這就是為什麼我發現這個客戶的兩位合夥人，正在認真地討論要加盟甜甜圈生意時，我感到十分錯愕。甜甜圈和印刷有什麼關係？幸運的是，我說服了他們，跟他們說這是一個糟糕的主意。

商業領袖，尤其是那些成功的、且吸引多人注意的人士，幾乎每天都會得到新的機會。有時候，推銷方式和獲利願景聽起來很誘人，但是如果沒有自我控制，這些機會就很容易吸引人去追逐偏離神心意的那份呼召或目標。

聖經告訴我們自我控制以及專注思考的必要性：「人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。」（箴言 25 章 28 節）問題是，面對那麼多誘人的機會，我們該如何過濾並確定哪些值得追求呢？

這就是為什麼使命宣言對公司和個人都很重要的原因之一。它有助於定義「我們是誰？」、「我們要做什麼？」、「我們為什麼在這裡？」以及「我們打算完成什麼？」等事項。我認識幾位企業老闆和主管精心制定使命宣言，且時常回顧這些內容，用來指引自己及公司努力的方向。它能做為自我控制的機制，避免我們偏離自己的使命和目標。

另一句符合這個主題的箴言是：「沒有異象（或譯：默示），民就放肆；惟遵守律法的，便為有福。」（箴言 29 章 18 節）這節經文能應用在很多地方，但確定的是，有清楚的使命和異象能幫助我們維持自我控制，以免被雜音誤導而偏離正道。

本文版權為正直資源中心（Integrity Resource Center, Inc.）所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rick Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

知名的加拉太書 5 章 22-23 節描述了「聖靈的果子」，這是忠實跟隨耶穌基督、真正屬靈的人的特徵。聖靈所結的果子，就是「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」。而且「這樣的事沒有律法禁止」。

這些都是商業和專業界基督徒應該表現出來的特質，成為哥林多後書 5 章 20 節所說的「基督的使者」。自我控制就是不被不屬神的事物所掌管或消耗，並表現出合宜的行動和言語。自我控制也有助於避免破壞成果的不明智決定，就像是我的客戶的例子。

除了有明確的使命宣言之外，保持自我控制的另一項好處是，你會不斷地意識到上帝在你生命中的同在和引導。當你尋求去評估一個全新的、有趣的機會時，請謹記：「人心多有計謀；惟有耶和華的籌算才能立定。」（箴言 19 章 21 節）為了保護你企業的未來，請學會自我控制，並勇於對不符合目標的一切說「不」。

© 2020 版權所有非傳統商業網路(前身為純全資源中心)。節錄自和 Rick Boxx 的純全時刻，這本刊物主要是從基督徒的角度來探討職場上正直這個主題。如果希望知道更多關於這個事工或是想訂閱每日純全時刻，請上這個網站: www.unconventionalbusiness.org. Rick Boxx 最新出版的書「提供實用五個關鍵的神的方法來建立企業。」

反省與問題討論- 分享討論

- 第 1、請用最低 1 分、最高 10 分，評價你自我控制的能力。並解釋你的答案。
- 第 2、你曾經不明智的回應某個機會，事後悔恨不已嗎？或是你認識的人有這樣的例子嗎？那是什麼情況，結果如何？
- 第 3、你的公司是否有使命宣言？如果有，它多常被回顧、使用？你曾否考慮過編寫個人的使命宣言，作為要在何處如何投資你的時間、才能和資源的指南，讓自己不會因為不合適的機會而分心？
- 第 4、如果你自認在自我控制方面有些不足，你能如何改進？

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

備註：如果你手上有聖經，希望閱讀更多相關經文，請參考：

箴言 16 章 2-3 節

16:2 人一切所行的，在自己眼中看為清潔；惟有耶和華衡量人心。

16:3 你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。

箴言 16 章 9 節

16:9 人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。

箴言 20 章 24 節

20:24 人的腳步為耶和華所定；人豈能明白自己的路呢？

箴言 27 章 1 節

27:1 不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。

提多書 2 章 2 節

2:2 勸老年人要有節制、端莊、自守，在信心、愛心、忍耐上都要純全無疵。

彼得前書 1 章 5-7 節

1:5 正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；

1:6 有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；

1:7 有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
