

2020年11月16日

By Austin Pryor

有紀律投資者的七種心理素質 SEVEN QUALITIES OF A DISCIPLINED INVESTOR

在投資上，「學習」操作相對容易，但「實踐」我們該做的事卻令人意外的困難。我們可能是自己最大的敵人，尤其是在市場異常波動時，就像今年的狀況。

區分頂級專業投資者和一般投資人的一項素質，需要很多年的育成：就是情緒的自我控制。我們的情緒很容易受到新聞和市場事件影響，讓我們在錯誤的時間採取行動。所有人都想「買低賣高」，但在情緒上，這兩者都是很難做到的。

例如，有些投資者會想在價值增加時「高價賣出」。但人性的貪婪會在此時介入，促使投資者貪圖更多。「低價購買」也不容易。價格下跌代表經濟疲軟、負面消息出現，人們感覺悲觀或對未來不確定。在壓力下，情緒往往決定著我們的行動。我們傾向於等待事態轉為正面，而非趁低買入。

即使我們遵循健全、有規則的投資策略，也需要自律以克服情緒，信任系統化的決定。以下是聖經中關於建立投資心理素質的七個建議：

務要謙卑。接受「日光之下並無新事」（傳道書 1 章 9 節），事實早已證明，上帝在聖經中給我們的指示是實際且有效的。祂已經提供了優先順序和準則，都是為了保護我們。拋棄它們意味著我們相信自己的想法遠勝於祂的旨意。

謹慎盡責。把自己視為上帝所給予資源的管家，承認不當風險會危害祂的財富。你不僅僅是在為自己投資而已，還要用負責任的方式增加資產來養家，並慷慨付出，協助傳播耶穌基督的福音。

做好準備。制定一份書面計劃，列出你的投資策略，反映出你個人的目標和能接受的風險範圍。了解自己的投資組合模式，以及每個部分扮演的角色。然後讓你的買入與賣出完全跟著自己的計劃走。作一個主動發起的投資者，而不是被動反應的投資人。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

能夠知足。過度關注大筆的獲利很危險。「但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅.....貪財是萬惡之根.....」（提摩太前書 6 章 9-10 節）因此，在制定計劃時，要有合理的野心。貪婪造成的金錢損失比其他因素都要多。

該多樣化。確保你的投資是分散的。「你要分給七人，或分給八人，因為你不知道將來有甚麼災禍臨到地上。」（傳道書 11 章 2 節）集中投資在一個或兩個機會中，也許能帶來較高的利潤，卻也可能引致驚人的損失。

要有耐心。我們可以從那位主人「長期」出差時，讓僕人們按照才幹接受託付的比喻中得到啟示（馬太福音 25 章 14-29 節）：制定一個長期的投資計畫，追求穩定的積累財富，從容處理市場的高低起伏。時間是投機者的敵人，卻是投資者的朋友。

負起責任。告訴你的配偶或可信賴的基督徒朋友你的計劃，並每季和他們一起檢查一次，顯明你如何忠實地遵守計劃。任何想踏出計畫外的念頭，都會被這個誠實問責的行為管束。

奧斯丁·普賴爾(Austin Pryor)有 40 年為投資者提供諮詢服務的經驗，他同時也是 Sound Mind Investing newsletter and website (健全心靈投資通訊和網站)的創始人。他是健全心靈投資手冊(The Sound Mind)的作者，該手冊受到許多受人敬重的基督教教師認可，銷售量超過 10 萬份。普賴爾目前與他 53 歲的妻子蘇西住在肯塔基州的路易斯維爾。

反省與問題討論- 分享討論

第一、在能力範圍內，你的投資策略是什麼？你是否有正式的計劃、依賴投資顧問，還是傾向根據情緒做出投資決定？

第二、你如何看待文章中提到的「能夠知足」這項建議？你是否容易滿足自己現在的情況和所擁有的東西，還是你會爭取更多，或是不同的事物？請解釋你的答案。

第三、從投資的角度來看，「務要謙卑」意味著什麼？

第四、你認為文章中的哪項投資建議最有道理？為什麼？過信心的生活，包括每天在商業和專業領域中奮鬥努力，就是即便狀況看似悲觀無望，仍然相信上帝，祂會引導，也會供應。聖經教導我們，對未來的恐懼應該被一種健康的害怕代替——就是對上帝的敬畏。因為祂賜給我們工作，並期待我們在職場上擔任祂的使者。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

備註：如果你手上有聖經，希望閱讀更多相關經文，請參考：

(因經文篇幅較長，請參閱未列出的經文箴言 11:25、22:9)：

箴言 13 章 11 節

13:11 不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增。

箴言 15 章 16 節

15:16 少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。

馬太福音 6 章 19-24 節、33-34 節

6:19 「不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷。

6:20 只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。

6:21 因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。」

6:22 「眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；

6:23 你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裏頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！」

6:24 「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門（瑪門：財利的意思）。」

6:33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

6:34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

哥林多後書 9 章 6-11 節

9:6 「少種的少收，多種的多收」，這話是真的。

9:7 各人要隨本心所酌定的，不要作難，不要勉強，因為捐得樂意的人是 神所喜愛的。

9:8 神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。

9:9 如經上所記：他施捨錢財，賙濟貧窮；他的仁義存到永遠。

9:10 那賜種給撒種的，賜糧給人吃的，必多多加給你們種地的種子，又增添你們仁義的果子；9:11 叫你們凡事富足，可以多多施捨，就藉著我們使感謝歸於 神。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
