

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2020年11月23日

By Robert J. Tamasy

在患難中仍然感恩

GIVING THANKS EVEN IN TIMES OF ADVERSITY

我們又來到一年一度，在某些國家慶祝感恩節的日子了。雖然沒有必要設立一個放假日來感恩，但我們有時候很需要這樣的提醒。尤其是在經歷這麼多種形式逆境的今年，我們更有這個必要。也難怪有些人會疑問，「感恩？還有什麼好感恩的？」

毫無疑問的，全球性新冠肺炎的大流行用不同的方式影響了我們每個人。有些人自己感染了病毒，有些人失去了摯愛的親人。幾乎每個人都感受到強制性停工對經濟造成的影響：失業、裁員，或是利潤和收入下降。

結果，造成我們在需要感恩的季節，卻發現自己很難感恩。這讓我想起了我的朋友亞伯特，他的人生幾乎是一場厄運跟著另一場逆境：在二次大戰期間出生，成長於戰後荷蘭，持續經歷病痛與疾病，成年後作為企業家，他也必須克服許多挑戰。

有些人面對上述的重大挫折時，可能會想要對上帝拳頭相向。但是，亞伯特回顧自己的人生時，充滿真摯的感恩。他甚至寫了一本小冊子：《即使不感到感恩，也要說「謝謝」》。亞伯特在書中敘述了他和家人所經受的各種辛苦，也寫下上帝如何使用這些困難時期轉化他的生命，更提供許多他從未想過的機會，使他充滿喜樂和深刻的滿足。

在患難中感恩有甚麼秘訣？幾年前，我的另一個朋友觀察到：「當塵埃落定後，只有兩件事物會留到最後：上帝的話，和人。」我們有聖經中上帝給我們超越時空的真理，以及我們在世上的日子，會造成永恆影響所接觸到的人們。如果我們把這些作為生命的重點，無論遇到什麼好或壞的狀況，我們都能心存感激。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk

Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

簡而言之，以下是聖經中關於感恩的有用原則：

感恩是持續不斷的。我們不用暫停手邊的工作，也不用預留特殊時間來表示感謝。感恩應該是心中持續保有的態度。「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節）

感恩是充滿期待的。即使在逆境中，對上帝的信任也能讓我們充滿信心地相信，祂會利用環境使自己以及我們最終受益。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛 神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅馬書 8 章 28 節）。「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父 神。」（以弗所書 5 章 20 節）

感恩是回應上帝的愛。將感謝獻給主的意思是感謝祂為我們所做的一切，明白雖然我們不配得到祂的愛、恩典和憐憫，祂仍然無條件地將這些賜給我們，包含今生物質的祝福。「我們要來感謝祂，用詩歌向祂歡呼！」（詩篇 95 篇 2 節）。「當稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。當感謝祂，稱頌祂的名！」（詩篇 100 篇 4 節）。

© 2020. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry, Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry, Bob 的網站為 www.bobtamasy-readywriterink.com

反省與問題討論

第一、當你聽到「感恩」這個詞，你會想到什麼？你覺得自己容易向他人(甚至是上帝)表達謝意嗎？請解釋你的答案。

第二、如果用 1 (低) 至 10 (高) 的等級來評價你個人現在的感恩程度，你會給自己幾分？為什麼？

第三、即便過去一年經歷許多困難，你可否仍然舉出過去一年中兩三件感恩的事情？

第四、你真的相信聖經的應許：萬事互相效力，叫愛神的人得益處嗎？你如何用自己的話來解釋這則應許？

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk

Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

備註：如果你手上有聖經，想要讀更多和這個主題相關的內容，請參考：

詩篇 50 篇 14-15 節

50:14 你們要以感謝為祭獻與 神，又要向至高者還你的願，

50:15 並要在患難之日求告我；我必搭救你，你也要榮耀我。

詩篇 100 篇 1-5 節

100:1 普天下當向耶和華歡呼！

100:2 你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！

100:3 你們當曉得耶和華是 神！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。

100:4 當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！

100:5 因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。

詩篇 107 篇 1-9 節

107:1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

107:2 願耶和華的贖民說這話，就是他從敵人手中所救贖的，

107:3 從各地，從東從西，從南從北，所招聚來的。

107:4 他們在曠野荒地漂流，尋不見可住的城邑，

107:5 又飢又渴，心裏發昏。

107:6 於是，他們在苦難中哀求耶和華；他從他們的禍患中搭救他們，

107:7 又領他們行走直路，使他們往可居住的城邑。

107:8 但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他；

107:9 因他使心裏渴慕的人得以知足，使心裏飢餓的人得飽美物。

詩篇 107 篇 19-22 節

107:19 於是，他們在苦難中哀求耶和華；他從他們的禍患中拯救他們。

107:20 他發命醫治他們，救他們脫離死亡。

107:21 但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他。

107:22 願他們以感謝為祭獻給他，歡呼述說他的作為！

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk

Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

腓立比書 4 章 6 節

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。

歌羅西書 4 章 2 節

4:2 你們要恆切禱告，在此警醒感恩。

提摩太前書 4 章 4-5 節

4:4 凡 神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，

4:5 都因 神的道和人的祈求成為聖潔了。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3747-6218

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
