

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2021年1月11日

By Jim Mathis

關於滿足，「專家」所沒有告訴我們的事 WHAT 'EXPERTS' DON'T TELL US ABOUT CONTENTMENT

幾週前，教會的牧師要求我們寫下一個單詞，來描述自己當下的情緒狀態，我寫了「滿足」。也不說我一直都很滿足；最近幾個月中，有時我也會對所發生的一切感到不安、甚至焦慮。但是更多時候，我可以說自己開始感到盼望與樂觀。在这一切起伏中，最主要的情緒狀態就是滿足。

後來，我在字典和辭典中查找「滿足」一詞。我發現了諸如「滿意」、「愉悅」、「安寧」、「輕鬆」、「無慮」和「快樂」之類的同義詞。滿足確實似乎是體驗幸福的敲門磚。

近年來，整個商業界似乎都在努力散播不滿足的情緒。實際上，我們的文化很強調不滿足感。我們常被告知，如果沒有最新的玩具或工具、最閃亮快速的汽車，或是更大而精緻的房屋，就永遠不會幸福。我們也常常被教導，除非使用正確的體香劑、減重成功或團隊贏得大獎之後，我們才會感到被接納。

勵志演講者和自助書籍都告訴我們：「如不進取，就會失敗。」我們被引導要保持忙碌，不能對現狀感到滿足。總有某些事情的出現，會加深我們對已經擁有的一切的不滿。

我想起一位著名的商業大亨被問到「多少錢才算足夠？」時，他的回答很簡單：「只要再多一點點。」如果我們總是想要更多，就永遠無法滿足。「更多」和「滿足」兩個詞水火不容。滿足感來自於對現在的處境和擁有的東西感到幸福。我永遠都想做得更好、感覺更健康、財務更自由。同時，我也想變得更加喜樂、成為更好的朋友和丈夫，並且花更多的時間享受我已經擁有的祝福。

滿足不是一個終點，滿足是一個決定，會帶來平安、喜樂和感恩。獲得更多的東西不會帶來更多的幸福，而感激我們已經擁有的才會。這是耶穌登山寶訓的中心思想。祂談到「虛心」（心靈貧窮）、「溫柔（力量得到控制）」、「飢渴慕義」、「憐恤」和「清心」。（馬太福音 5 章 3-8 節）

耶穌教導我們，上面這些美德才會帶來滿足，而非獲得物質的東西。祂接著說：「不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷。只要積攢財寶在天上；天

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。」（馬太福音 6 章 19-21 節）

所羅門國王用傳道書的大半篇幅闡述他所領悟出的知足，使徒保羅也寫道：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富……隨事隨在，我都得了祕訣。」（腓立比書 4 章 12 節）

一位在中美洲撰寫自給農業博士論文的朋友，潛心研究最窮困的窮人。我問她是否有任何意外的發現。她立刻開始談論這些人是多麼快樂。他們雖然是在一小片土地上勉強謀生，卻無比快樂。就像鄉村歌手馬蒂·斯圖爾特 (Marty Stuart) 說過的：「如果我的口袋裡有一百美元的鈔票，還有一輛凱迪拉克，就很滿意了。夫復何求？」我同意，而且我甚至不需要凱迪拉克。

©2020 Jim Mathis 是堪薩斯州歐弗蘭帕克的作家，攝影師和企業主。他的最新著作是《駱駝和針 The Camel and the Needle》，《基督徒看財富和金錢 A Christian Looks at Wealth and Money》。他曾任堪薩斯州堪薩斯城和密蘇里州堪薩斯城的 CBMC 咖啡店經理和執行理事。

反省與問題討論- 分享討論

第一、你個人對「滿足」的定義是什麼？你對自己的生命和環境感到滿意嗎？請解釋你的答案。

第二、過去一年的事件如何影響你的滿足感？新冠肺炎引發的問題是否削弱了你的平安與滿足感，還是給你帶來更大的滿足感？請解釋你的答案。

第三、為什麼物質的東西和不斷追求更多晉升和地位，很少帶來真正的滿足感？你同意這個說法嗎？如果你有「只要再多一點點」的東西，是否就會擁有真實、持久的幸福？請解釋你的答案。

第四、請列舉一些最會影響你的滿足或不滿足感的因素。如何能減少或消除它們對你生命的負面影響？

備註：如果你手上有聖經，希望閱讀更多相關經文，請參考：

(因經文篇幅較長，請參閱未列出的經文，傳道書 1:9-14、2:17-24)：

傳道書 1 章 1-4 節

1:1 在耶路撒冷作王、大衛的兒子、傳道者的言語。

1:2 傳道者說：虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

1:3 人一切的勞碌，就是他在日光之下的勞碌，有甚麼益處呢？

1:4 一代過去，一代又來，地卻永遠長存。

傳道書 2 章 10-11 節

2:10 凡我眼所求的，我沒有留下不給它的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的；因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。

2:11 後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是捕風；在日光之下毫無益處。

傳道書 3 章 22 節

3:22 故此，我見人莫強如在他經營的事上喜樂，因為這是他的分。他身後的事誰能使他回來得見呢？

傳道書 5 章 18 節

5:18 我所見為善為美的，就是人在 神賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他的分。

腓立比書 4 章 6-9 節

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。

4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

4:8 弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

4:9 你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的 神就必與你們同在。

腓立比書 4 章 11-13 節

4:11 我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。

4:12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。

4:13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

腓立比書 4 章 19 節

4:19 我的 神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
