

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2021年3月8日

By Jim Langley

專注在信心上來面對恐懼 FACING FEAR WITH A FOCUS ON FAITH

最近因為疫情，你是否覺得專注我們周圍的考驗和苦難有多麼容易嗎？很多人失去了與真實世界的連結，因為他們在維持社交和簡單的正常生活時，很不幸地都受到限制。因此我建議所有人也許應明智的改變方式：專注在信心上來面對恐懼！

對許多人來說，好像是一個巨大的改變，但是我知道它對我有用。如果我們希望能夠在這個新的現實中存活下來，這些令人不安的時刻就需要採取巨大的改變方式。太多事情似乎已失去控制，我們很容易陷在不確定的巨浪中。

身為必須維持重要業務的企業主，能夠每週在辦公室呆六天，還能透過電話、電子郵件和 Zoom 線上會議和客戶開會，真是很好。我的客戶需要我，我也需要他們。我能夠鼓勵許多人，因為我們大家都在面對這場尚未停止的危機。

這讓我想到了一段著名的聖經，在馬太福音 14 章 22-36 節記載：耶穌用五餅二魚餵飽了五千人之後的一個晚上，祂派自己的門徒到湖的另一邊，祂自己上山祈禱。第二天一早，耶穌以一種非常不尋常的方式接近祂的門徒：在水面上行走。當門徒第一次看見耶穌時，他們很害怕，並在恐懼中喊叫起來，以為自己看見了鬼魂。

耶穌連忙對他們說：「你們放心，是我，不要怕！」彼得說：「主，如果你，請叫我從水面上走到你那裏去。」耶穌說：「你來吧。」彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裏去；只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊著說：「主啊，救我！」耶穌趕緊伸手拉住他，說：「你這小信的人哪，為甚麼疑惑？」他們上了船，風就住了。」（馬太福音 14 章 27-32 節）

像使徒彼得一樣，如果我們只注意周圍的動盪，我們同樣也可能會陷入沮喪和絕望。但是看看彼得開始下沉時的反應。他迅速喊道：「主啊，救我！」而那也就完全是耶穌所做的，耶穌伸出手，從海浪中救出了彼得。彼得知道他迫切需要幫助，不然他就要淹死。而就像幫助彼得一樣，耶穌一直等著我們呼喚尋求祂的幫助。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

詩篇 46 篇 1-3 節，一開始就說：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以，地雖改變，山雖搖動到海心，其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。」

詩篇中充滿了確信，就是在我們遇到麻煩的時候，主會在那裡。同時聽聽使徒彼得在彼得前書 5 章 6-7 節寫下的這些話：「所以，你們要自卑，服在 神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。你們要將一切的憂慮卸給 神，因為他顧念你們。」

彼得很早就知道他的主會在需要時扶持他。只要任何人願意信靠耶穌，祂就是隨時的幫助，如果你不相信聖靈的力量、缺乏我們前面所討論的信心，請考慮在這個令人不安的時期，採取大膽的行動，以相信進入祂的懷抱。你只需單純承認自己罪惡的本性，願意擺脫罪惡的方式，並請求祂接受你進入信徒的大家庭。當完成這些簡單步驟之後，你就能開始專注在信心上來面對恐懼了！

Jim Langley 從事人壽健康保險業已經超過 30 年了。最近幾年，他熱心於將自己與神的關係書寫出來，目的是要鼓勵其他人更加親近神。他也是 CBMC 的長期會員，在 2014 年時，他開始寫作「比賽第四節策略」(Fourth Quarter Strategies)。

反省與問題討論

第一、在過去這段長期的挑戰中，不論是新冠疫情，或是社會動盪，甚或許多其他沒有預期的發展，你最大的恐懼是什麼？

第二、人們經常談論「信心」，但是他們的行為卻背道而馳，缺乏信心。你如何定義在本週週一嗎哪所討論的信心？

第三、你是否聽說過耶穌的門徒先行在湖上，然後看見耶穌從水面上朝他走來？你覺得彼得的反應如何？如果你是祂，你覺得自己會如何回應？

第四、文中引用詩篇 46 篇講述了上帝是我們的避難所和力量，是我們在患難中隨時的幫助。你覺得這有帶給你安慰嗎？這段經文對你有什麼意義？

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：(因經文篇幅較長，請參閱未列出的經文詩篇 46:1-11、耶利米書 33:2-3、約翰一書 4：16-18)

以賽亞書 40 章 27-31 節

40:27 雅各啊，你為何說，我的道路向耶和華隱藏？以色列啊，你為何言，我的冤屈 神並不查問？

40:28 你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的 神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。

40:29 疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。

40:30 就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。

40:31 但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

耶利米書 29 章 11-13 節

29:11 耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。

29:12 你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。

29:13 你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。

希伯來書 12 章 1-3 節

12:1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

12:2 仰望為我們信心創始成終的耶穌（或譯：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在 神寶座的右邊。

12:3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
