

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2021年6月28日

By Ken Korkow

### 為什麼這麼多人如此懼怕？

#### WHY ARE SO MANY OF US SO FEARFUL?

對我們大多數人來說，在過去的 18 個月左右(甚至更長的時間裡)，恐懼每天都伴隨著我們。新冠疫情爆發是其中的一部分。這是我們一生中從未經歷過的懼怕，它給社會和全世界蒙上了痛苦與死亡的深深陰影。COVID-19 的衍生效應和強制警戒措施影響了我們的日常生活以及我們的生意，通常是用非常令人不安，甚至引發恐懼的方式席捲而來。人們開始失業了，業主如果不是被迫關門大吉，就大幅減少他們的營業。未來會怎樣，一直籠罩在不確定之中。

尤有甚者，更有接二連三來自媒體無情的壞消息，就像是早中晚三餐還外加「餐間點心」的放送給我們。這也就是為什麼，即使沒有感染病毒，我們很多人仍然感覺像病了般的不舒服。這不是一種健康的生活方式。

而治療的方法是什麼呢？或者至少是面對這種瀰漫各處的疫情恐懼在任何方面的補救措施，該如何呢？我發現選擇透過專注在來自上帝那美好的、確定的、不會動搖的應許來展開每一天是非常重要的。上帝是我們在聖經中找到始終如一、永不改變的那一位。以下是許多保證的例子：

**在任何危機中，上帝總是與我們同在。**當我們感到孤獨，甚至被遺棄時，我們有祂的應許，就是祂會一直在我們身邊，引導、帶領我們度過無論多麼可怕或絕望的難關。「你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華—你的 神和你同去。他必不撇下你，也不丟棄你。」(申命記 31 章 6 節)。

**對永不改變上帝的信心使我們站立的穩。**有時，當一切看起來似乎都陷入混亂，完全失控的時候，然而希伯來書 12 篇 28 節 宣稱那些跟隨主耶穌基督的人卻可以「...得了不能震動的國...」，而我們的回應會是，如詩篇 46:2-3 所說的「所以，地雖改變，山雖搖動到海心，其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕」。

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命·服侍工商界及職場·請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

## 週一嗎哪

### 午間查經分享祈禱會

---

當我們面臨的挑戰看起來如此強大以至我們無力站立時，上帝會扶持我們。我們還是幼兒學走路的時候，當我們似乎要摔倒時，父母總是會在那裡接著我們，甚至抓住我們的手。上帝是一位慈愛的父親，即使我們沒有意識到這一點，祂也會這樣做。「然而，我常與你同在；你攬著我的右手。你要以你的訓言引導我，以後必接我到榮耀裏。」(詩 73 篇 23-24 節)。

我有個建議。每天我都要做一個選擇：是深陷在這個世界鬧劇的爛泥裡，或者浸泡在上帝啟示的真理中呢？我的一天不以淹沒在負面新聞和可怕的評論中開始，而是從專注上帝開始。每天早上，我都會閱讀莎拉·揚恩 (Sarah Young) 撰寫的鼓舞人心的靈修文章《耶穌的叮嚀》(Jesus Calling) 展開一天。之後我會閱讀其他我認為有幫助的日常靈修，然後再閱讀聖經中的幾個篇章，在一年內從頭到尾讀完一遍。

時間和經驗告訴我，我必須浸泡和沉浸在上帝永不改變的真理中。如果不這樣做，這個世界、我那無可否認的軟弱與罪性（聖經中稱之為我的「肉體」）以及我周圍一切不聖潔的事物，很快就會把我推入深淵。

你自己日常的屬靈操練如何？它們是否在幫助你被上帝的聖靈充滿甚至滿溢出來，而給你力量、希望、智慧和平安呢？

*Ken Korkow 居住在美國內布拉斯加州的奧馬哈市，他擔任該地的 CBMC 區域總監。本篇文章改編自他的「生活傳真」專欄。經許可使用。*

### 反省與問題討論

第一、自 2020 年初以來，你的情緒和整體狀態如何？什麼會給你帶來最大的恐懼或焦慮呢？而你又是如何處理它們的？

第二、閱讀和觀看每日新聞對你的思想和態度有什麼影響？如果有的話，你用什麼方法來降低這些似乎環繞著我們的負面信息的效果呢？

第三、你認為靈性(你的信仰)會對你面對生活挑戰的方式有任何的改變嗎？無論是在面對全球疫情或是日常出現的問題時，請解釋你的答案。

第四、你對文章中建議從專注上帝來開始每一天的建議有何想法？也就是說不專注於當天或

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命·服侍工商界及職場·請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

前一天的事件，而是首先花時間專注於上帝、祂的品格和祂的應許。如果你有時間與神親近或「靈修時間」，對你來說那是什麼樣的情況？

**備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的經文，請參考：(因經文篇幅較長，請查閱未列出的經文以賽亞書 40:27-31)**

### 以賽亞書 41 章 10-14 節

41:10 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的 神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

41:11 凡向你發怒的必都抱愧蒙羞；與你相爭的必如無有，並要滅亡。

41:12 與你爭競的，你要找他們也找不著；與你爭戰的必如無有，成為虛無。

41:13 因為我耶和華—你的 神必攙扶你的右手，對你說：不要害怕！我必幫助你。

41:14 你這蟲雅各和你們以色列人，不要害怕！耶和華說：我必幫助你。你的救贖主就是以色列的聖者。

### 腓立比書 4 章 6-7 節

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。

4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

### 彼得前書 5 章 7 節

5:7 你們要將一切的憂慮卸給 神，因為他顧念你們。

### 馬太福音 7 章 24-27 節

7:24 「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；

7:25 雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。

7:26 凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上；

7:27 雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。」

7:28 耶穌講完了這些話，眾人都希奇他的教訓；

7:29 因為他教訓他們，正像有權柄的人，不像他們的文士。

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---