

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

2021年7月19日  
By Robert J. Tamasy

### 學習馴服名叫「自我」的狗

#### TIMES LEARNING TO TAME THE DOG NAMED 'EGO'

有一個故事是關於歌劇作曲家朱塞佩·威爾第在義大利米蘭斯卡拉大劇院舉行的鋼琴獨奏會的一晚。當他演奏完節目單裡最後一曲後，崇拜的觀眾要求他「再來一首」。陶醉在掌聲中，威爾第選擇演奏一首響亮的、花俏的作品，他知道這會讓觀眾高興，儘管從藝術的角度來看，這不是什麼好的音樂。

當威爾第彈完安可曲之後，人們一致站起來，給了他另一段轟動的掌聲。他在掌聲中沾沾自喜，直到瞥見坐在劇院包廂上的終身導師。導師很清楚地知道威爾第做了什麼，他既沒有為他驕傲地站立，也沒有鼓掌。看到導師一臉因極度失望而愁眉苦臉表情，彷彿在說：「威爾第、威爾第，你怎麼會做出這樣的事？」

我已故的朋友羅伯特·D·福斯特 (Robert D. Foster) 講述這個故事時，他把它稱為「威爾第病毒」一種對控制的需求和期待獲得認同的渴望。德國哲學家弗里德里希·尼采 (Friedrich Nietzsche) 這樣描述：「每當我往上爬時，有一隻名叫自我(Ego)的狗都會跟著我。當受到稱讚時，牠就自我膨脹。牠渴望權力和成功，永遠不會滿足於從其中獲得更多。」

商界和專業領域也滿足這樣的需求，並不斷傳遞信息如：我們唯有取得成功，才能夠證明自己夠好。雖然這是很常見的狀況，但這種對於別人讚賞的需求，可能是會毒害我們。和威爾第的例子一樣，它可能會導致我們妥協，為了得到想要的回應去做不是最好或對的事。聖經毫不掩飾誠實描述了人類這樣的景況，也給了我們許多這方面的例子。

針對這個觀點，耶穌基督經常與宗教領袖對抗，指出他們假裝自己所無法做到的。馬太福音 23 章 27-28 節敘述了一段經典的例子：「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk)

Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命·服侍工商界及職場·請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

為你們好像粉飾的墳墓，外面好看，裏面卻裝滿了死人的骨頭和一切的污穢。你們也是如此，在人前，外面顯出公義來，裏面卻裝滿了假善和不法的事。」

重要的是內在，而不是外表。在為以色列選拔新王時，上帝不是在尋找贏得「外貌測試」，而是贏在「內心測試」的。祂選擇了大衛，後來被稱為「合神心意的人」。「.....耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」(撒母耳記上 16 章 7 節)

稱讚是對品格的考驗。當我們受到表揚，會如何回應？我們是沉浸在其中並尋求更多，還是以謙卑感恩之情回應？「鼎為煉銀，爐為煉金，人的稱讚也試煉人。」(箴言 27 章 21 節)

把別人放在首位會減少對掌聲的需要。對稱讚的無情渴望會讓我們專注在自己身上。然而，當我們專注在別人身上時，「自我」就不會那麼樣的被關注了。在一個表現出「一切都是我！」的世界裡，我們需要有意識的決定要把注意力放在哪裡。「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」(腓立比書 2 章 3-4 節)

© 2021. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者，也與 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。

### 反省與問題討論

第一、你聽過作曲家朱塞佩·威爾第的這個故事嗎？你認為為什麼我們大多數人對表揚和認同的渴望(有時甚至是需求)如此強烈？

第二、從某種意義上說，威爾第認知到儘管有很多人鼓掌，但對他來說真正重要的只是眾多觀眾裡其中一位的認可。我們如何把這個故事和我們在屬靈層面上的行為和動機連結起來？我們是否能滿足於只有「那一位」觀眾的接納，那就是我們所信仰和服事的上帝？

第三、你能想出一些例子關於有些人竭盡可能完善外表，但他們的內在卻非常不一樣？是不是有時候你自己也可能會這樣做，用虛假的外表來掩蓋內心的真實情況？請解釋你的答案。

第四、如何培養「把別人放在自己之先」的態度？這容易嗎？請解釋你的答案。

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命·服侍工商界及職場·請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

**備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：**

### 箴言 11 章 2 節

11:2 驕傲來，羞恥也來；謙遜人卻有智慧。

### 箴言 16 章 2、18 節

16:2 人一切所行的，在自己眼中看為清潔；惟有耶和華衡量人心。

16:18 驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。

### 箴言 17 章 3 節

17:3 鼎為煉銀，爐為煉金；惟有耶和華熬煉人心。

### 箴言 18 章 12 節

18:12 敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。

### 箴言 22 章 4 節

22:4 敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。

### 箴言 25 章 6-7 節

25:6 不要在王面前妄自尊大；不要在大人的位上站立。

25:7 寧可有人說：請你上來，強如在你覲見的王子面前叫你退下。

### 箴言 27 章 2 節

27:2 要別人誇獎你，不可用口自誇；等外人稱讚你，不可用嘴自稱。

### 箴言 29 章 23 節

29:23 人的高傲必使他卑下；心裏謙遜的，必得尊榮。

### 約翰福音 12 章 42-43 節

12:42 雖然如此，官長中卻有好些信他的，只因法利賽人的緣故，就不承認，恐怕被趕出會堂。

12:43 這是因他們愛人的榮耀過於愛 神的榮耀。

---

**由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放**

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

---