

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

2021年8月23日

By Jim Mathis

### 金錢真的能買到快樂或幸福嗎？

#### IS IT TRUE THAT MONEY CAN BUY HAPPINESS?

最近我聽到有個人中了相當驚人的 10 億美元樂透時，我就很想知道，「這個人會快樂多久呢？」到底受寵若驚的現實想要如何展開新生活，會帶來快樂嗎？還是反而會強加些沉重的責任和巨大的人生變化呢？

一般來說，財力有限的人會認為金錢可以帶來幸福。然而，許多人已經發現，擁有充足的金錢也許會讓他們生活的某些部分變得更輕鬆，但想去經歷更幸福的生活，並不總是因著銀行存款的增加而來。

研究顯示，一旦人們的「基本生活必需」得到了滿足，一個適當的財務水平會讓幸福感達到最高點。當財務資源低於理想水平時多一點財富能減輕壓力，提供些許滿足感。然而，高於該水平的財富增加，並不保證幸福感會增加。事實上，有時會產生反效果。研究告訴我們，購買和擁有東西——比如更多的衣服、更大的房子或一系列名車，並不會帶來幸福。它們實際上可能會增加一個人的壓力，例如：不想要的責任、維護的成本，甚至怕失去它們或為了保護它們免受損害而產生的憂慮。在很多情況下，我們可以說「少即是多」。舊約作者說得好：  
*「貨物增添，吃的人也增添，物主得甚麼益處呢？不過眼看而已！」*（傳道書 5 章 11 節）。

金錢真正能買到的是選擇的能力。它讓我們有能力辨認出什麼能給我們帶來快樂，還有那當實際去取得時所帶來的盼望。對於許多人來說，有一項金錢非常好的使用方式是用在旅行和分享經驗上。渡假、計劃旅行和擺脫日常生活，都能給我們的心理狀態帶來正面的影響。此外，有機會和我們最愛的人共度時光，做一些能有終生回憶的事情，也能帶來很多快樂。

---

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

金錢還可以「購買」時光：付錢給人們去做我們不喜歡或做得不好的「耗時工作」可以帶來快樂，並釋放我們的時間不用做這些必須的責任。例如，請人修剪草坪或僱用草坪服務可以贏得時間，讓人們能把時間花在他們更喜歡的事情上來增加幸福感。我們可以很明智的花錢買時光，與朋友共度的時光；享受嗜好的時光；有時間做我們真正想做的事情的時光等。

耶穌基督在祂的一篇講道中警告說：不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷。只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。（馬太福音 6 章 19-21 節）。

使徒保羅在給他的門徒提摩太的信中，也指出了另一個無法用銀行帳戶或投資組合衡量的財富來源：「你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給（或譯：體貼）人，為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。」（提摩太前書 6 章 17-19 節）。這段經文充滿了許多的智慧。

©2021 Jim Mathis 是堪薩斯州歐弗蘭帕克的作家，攝影師和企業主。他的最新著作是《駱駝和針 The Camel and the Needle》，《基督徒看財富和金錢 A Christian Looks at Wealth and Money》。他曾任堪薩斯州堪薩斯城和密蘇里州堪薩斯城的 CBMC 咖啡店經理和執行理事。

### 反省與問題討論

- 第一、在你看來，金錢能買到快樂嗎？如果能，是透過哪些方法？哪些東西是用金錢買不到的？
- 第二、我們大多數人或多或少都會被物質所吸引——衣服、汽車、新科技產品如電視、電腦和智能手機等。但過度的追求這些東西會帶來什麼問題呢？
- 第三、你對用金錢「買」時光的想法有甚麼看法？你覺得有道理嗎？請解釋你的答案？
- 第四、慷慨並樂於分享自己的財力和物力，如何能帶來快樂和滿足？

---

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

**備註：**想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：(因經文較長，請查閱下列未列出的經文馬太福音 6:24-34 節)：

### 箴言 11 章 24-28 節

- 11:24 有施散的，卻更增添；有吝惜過度的，反致窮乏。  
11:25 好施捨的，必得豐裕；滋潤人的，必得滋潤。  
11:26 屯糧不賣的，民必咒詛他；情願出賣的，人必為他祝福。  
11:27 懇切求善的，就求得恩惠；惟獨求惡的，惡必臨到他身。  
11:28 倚仗自己財物的，必跌倒；義人必發旺，如青葉。

### 箴言 15 章 16 節

- 15:16 少有財寶，敬畏耶和華，強如多有財寶，煩亂不安。

### 箴言 18 章 11 節

- 18:11 富足人的財物是他的堅城，在他心想，猶如高牆。

### 箴言 23 章 4-5 節

- 23:4 不要勞碌求富，休仗自己的聰明。  
23:5 你豈要定睛在虛無的錢財上嗎？因錢財必長翅膀，如鷹向天飛去。

### 箴言 28 章 22 節

- 28:22 人有惡眼想要急速發財，卻不知窮乏必臨到他身。

### 哥林多前書 9 章 6-11 節

- 9:6 獨有我與巴拿巴沒有權柄不做工嗎？  
9:7 有誰當兵自備糧餉呢？有誰栽葡萄園不吃園裏的果子呢？有誰牧養牛羊不吃牛羊的奶呢？  
9:8 我說這話，豈是照人的意見；律法不也是這樣說嗎？  
9:9 就如摩西的律法記著說：「牛在場上踹穀的時候，不可籠住牠的嘴。」難道 神所掛念的是牛嗎？  
9:10 不全是為我們說的嗎？分明是為我們說的。因為耕種的當存著指望去耕種；打場的也當存得糧的指望去打場。  
9:11 我們若把屬靈的種子撒在你們中間，就是從你們收割奉養肉身之物，這還算大事嗎？

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---