

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2021年9月6日

By Rick Boxx

嫉妒的破壞力

THE DESTRUCTIVE POWER OF JEALOUSY

妒忌。這個字在字典裡的定義是：因為看到某個人的較勁、成功或優勢，而對這個人感到怨恨，甚至對這個人的成功或優勢本身產生抗拒，因而產生嫉妒的感覺、傾向、心理狀態或情緒反應。這是你曾經歷過的嗎？

羨慕是嫉妒的近親，定義是：當一個人缺乏另外一個人的優秀品質、成就或擁有的東西時，他就渴望得到或希望那個人也沒有它們，所產生的一種情緒。你能看出羨慕或嫉妒別人有什麼好處嗎？我們真的很難找到任何一點的好處。但是，這些感覺和態度卻在職場上很常見。

多年前，我掙扎於嫉妒中。當我看著同儕的部門蓬勃發展時，我發現自己很羨慕他的迅速成功。雖然我試圖忽略它們，但還是會有例如「為什麼他的部門做得比我的好？」或者他有甚麼我沒有的？之類的問題會出現在腦海中。

我意識到，這樣的想法是沒有建設性的，如果任其發展，可能會變得有破壞性。所以，經過深層思考和禱告後，我請求上帝赦免我。部分的原因是因為，無論有意與否，我對主沒有給我同樣份量的成功和成就感到怨恨。我的悔改禱告也促使我向我的同伴尋求諒解。

結果呢？我覺得自己好像卸下了巨大的重擔，可以自由地享受我自己的成功層次，而無需與我的同儕或任何其他的人比較。它使我能夠專注於傳道書 9 章 10 節的訓誡：「凡你手所當做的事要盡力去做...」，而非轉頭去看其他人在做什麼。

我們可以看到聖經通常很率直的記載了許多嫉妒的例子，人們似乎對比他們更有價值或更受祝福的兄弟、朋友或對手感到怨恨。例如，在創世記中，我們讀到約瑟的兄弟們嫉妒自己父

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

親對小弟的偏愛，所以把他賣為奴隸。

以色列民更因此爭鬧得很厲害，民數記 11 章記載了摩西的幫手約書亞，聽到並抱怨其他領袖突然說預言，就像以前只有摩西能做的那樣。民數記 11 章 29 節「摩西對他說：「你為我的緣故嫉妒人嗎？惟願耶和華的百姓都受感說話！願耶和華把他的靈降在他們身上！」

使徒保羅透過把事情導向正確的觀點，迅速化解了當時哥林多教會的嫉妒和爭吵問題：「有的說：「我是跟隨保羅的」，有的說：「我是跟隨亞波羅的」……我們不過是上帝的僕人，各人照著主所賜的才幹引導你們信靠上帝。我栽種，亞波羅灌溉，但使之生長的是上帝。……因為我們是上帝的同工，你們是上帝的園地和建築。」（哥林多前書 3 章 4-9 節）。（聖經當代譯本）

摩西和保羅都知道嫉妒是沒有用的。決定每個人應該獲得哪些才能和機會是上帝的工作。我們的工作是專注於如何運用我們所被賜予的。如果我們能忠心於這一點，而不是和人比較誰比較成功，我們就會在日常工作的職分裡，獲得主希望我們經歷的平安與喜樂。

©2021 版權所有非傳統商業網路(前身為純全資源中心)。節錄自 Rick Boxx 的純全時刻，這刊物主要從基督徒的角度來探討職場上正直這個主題。如果希望知道更多關於這個事工或是想訂閱每日純全時刻，請上這個網站：www.unconventionalbusiness.org。Rick Boxx 最新出版的書「提供實用五個關鍵的神的方法來建立企業。」

反省與問題討論

第一、當你聽到「嫉妒」這個詞時，在你腦海中，你會立刻出現什麼景象？你是否同意羨慕或嫉妒在現今的工作職場中很常見？請解釋你的答案。

第二、對別人的成就或所擁有的而感到怨恨或羨慕，這種嫉妒對你來說會是一個多大的挑戰呢？

第三、當你感到嫉妒時，你是如何處理的？你會給別人甚麼樣的建議來克服它呢？

第四、在你看來，承認「我們是共同服事上帝的同工」，或者用另一種翻譯，是「上帝的同

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

工」，幫助我們正確處理對他人，無論是另一個人，或競爭企業的嫉妒情緒，會產生什麼樣的不同呢？

備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：

出埃及記 20 章 17 節

20:17 「不可貪戀人的房屋；也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢，並他一切所有的。」

箴言 14 章 30 節

14:30 心中安靜是肉體的生命；嫉妒是骨中的朽爛。

箴言 15 章 17 節

15:17 吃素菜，彼此相愛，強如吃肥牛，彼此相恨。

箴言 17 章 1 節

17:1 設筵滿屋，大家相爭，不如有塊乾餅，大家相安。

加拉太書 5 章 19-21 節

5:19 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、

5:20 拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、

5:21 嫉妒（有古卷在此有：凶殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。

哥林多後書 12 章 20 節

12:20 我怕我再來的時候，見你們不合我所想望的，你們見我也不合你們所想望的；又怕有紛爭、嫉妒、惱怒、結黨、毀謗、讒言、狂傲、混亂的事。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
