

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2021年10月25日

By Robert J. Tamasy

我們是否會因在職場中沒說實話而感到內疚？

ARE WE ALL GUILTY OF NOT TELLING THE TRUTH AT WORK?

工作職場何時能夠恢復正常，或者是否真的能回歸正常，是很難確定的。隨著疫情必須執行管制措施，許多人即使有工作，也都是在家工作。有人發現「居家職場」成為一個吸引人的改變：人們能花更多的時間陪伴家人。

然而，這種「新常態」的傷害之一就是人與人之間，直接的互動減少了。Zoom、Skype、FaceTime 等創新科技雖然幫助填補了一些空白，但沒有什麼可以替代那些自然發生的面對面，眼神的交流，或在同事的座位區停下來比對工作的筆記，甚至只是開開玩笑的時刻。

有些時候，當遇到某人僅僅說「嗨！你好嗎？」，相互微笑，然後繼續走到要去的地方。這是一種慣常的、友好的交流，但也往往是膚淺的，沒有意思要交換任何真實信息的。這也許這就是已故作家和社運人士瑪雅·安傑洛 (Maya Angelou) 寫道的：「當人們問『你好嗎？』有時你應該有勇氣的真實回答。」

想一想，當人們問你說：「哈囉，你好嗎？」你多常會認真地回答他們，並誠實地訴說你的情況呢？或者角色互換，如果有人開始告訴你他們的掙扎、痛苦或挫折，你會如何反應呢？我們可能會給自己一個理由：「嗯...，我只是出於禮貌在打聲招呼，但並不真的想要知道某人過得怎麼樣嘛」。我很清楚地記得自己有一次參加會議的時候，我就曾經為此感到內疚，當時遇到好久不見的朋友，我說：「嗨！彼得...你好嗎？」但當那個彼得真的回答我的問題時，我卻感到非常錯愕。相反地，有時人們也對我講同樣的話，但他們的肢體語言告訴我，他們並不是真的想知道我的情況。

有一首我聽過很多次的歌曲描述了這個問題，這位歌手觀察到：「實話說，很少有人說實話。」我們會用微笑來掩飾我們可能正在處理的悲傷、恐懼或痛苦。我們會回應：「我很好。」(即使我們不是)。當然，我們不能總是花時間傾聽別人的問題或分享自己的問題，但我

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

們難道不應該花多一點的時間去了解人們人性的一面，更高過於最後期限、目標和盈虧嗎？這是聖經中反覆出現的主題，強調彼此安慰同情的重要性，尤其是我們在經常掙扎的「日常生活」中，例如哥林多後書 1 章 3-4 節說：「願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父 神，...我們一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用 神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人」。也許我們之所以會遇到困境的原因之一就是：我們能夠同理那些面臨類似挑戰的人。另一段經文提出了這樣的勸告：「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉...。」（希伯來書 10 章 24-25 節）。也許當疫情結束，再次回到熟悉的辦公室日常時，我們應該在有人問「你好嗎？」的時候，更努力一點的真實回答，或者我們也能主動問他們「你好嗎？」

© 2021. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry. Bob 的網站為 www.bobtamasy-readywriterink.com

反省與問題討論

第一、疫情的管制措施如何影響你的日常工作？你是否想念能夠直接、面對面地和同事或同儕互動呢？對你來說那曾經是怎樣的經驗？

第二、當你看到某人說「嗨，你好嗎？」，你通常如何回應？而你隨口對人說這話時也只是一個禮貌的問候，而不是一個真誠的問題嗎？

第三、你覺得為什麼我們當中很多人，很難真誠和開放地與他人交流我們在生活和工作中的真實狀況呢？通常只輕率地回答「我很好。」而我們其實一點也不好。

第四、我們可以或應該採取什麼措施，在我們的工作場所更加關注和鼓勵他人呢？尤其是當我們有更多的機會面對面，而不是通過電腦或智慧型手機螢幕互動時。我們如何在工作職責和鼓勵同事之間，保持正確的平衡呢？

備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：（因篇幅有限，請參閱未列出的經文哥林多前書 15:58、哥林多前書 1:8-11）

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

馬太福音 5 章 1-9 節

- 5:1 耶穌看見這許多的人，就上了山，既已坐下，門徒到他跟前來，
5:2 他就開口教訓他們，說：
5:3 虛心的人有福了！因為天國是他們的。
5:4 哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。
5:5 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。
5:6 飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。
5:7 憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。
5:8 清心的人有福了！因為他們必得見 神。
5:9 使人和睦的人有福了！因為他們必稱為 神的兒子。

哥林多後書 1 章 5-7 節

- 1:5 我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。
1:6 我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。
1:7 我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。

加拉太書 6 章 9-10 節

- 6:9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。
6:10 所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。

腓立比書 1 章 3-8 節

- 1:3 我每逢想念你們，就感謝我的 神；
1:4 每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜地祈求。
1:5 因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。
1:6 我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。
1:7 我為你們眾人有這樣的意念，原是應當的；因你們常在我心裏，無論我是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，你們都與我一同得恩。
1:8 我體會基督耶穌的心腸，切切地想念你們眾人；這是 神可以給我作見證的。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
