

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2021 年 11 月 22 日

By Jim Mathis

培養感恩的態度

CULTIVATING AN ATTITUDE OF GRATITUDE

美國一年一度的感恩節慶祝活動將於本週晚些時候開始。感恩節是我最喜歡的假日之一，因為我知道，正如作家兼演講者吉格·金克拉 (Zig Ziglar) 曾說的那樣「你的態度決定了你的高度」，而感恩的態度決定了你的喜樂。感恩的態度和感恩節是相輔相成的。

最近很多人似乎都很憤怒和不滿，完全沒有表現出這個假期所期待感謝的態度，但只要稍微努力，我們都可以找到能感恩的很多理由。以下是我的一些感恩事項：

- 我感謝我優秀的妻子與商業夥伴，在過去 50 年中都一直陪伴在我的身邊。
- 我感謝我的父母愛我，他們也彼此相愛，他們提供給我不止是學校教育，還有各樣的課外活動等，一流的教育機會。
- 我感謝在各種活動和工作中認識的所有朋友。包括攝影的朋友、音樂的朋友、商會的朋友，尤其是在教會的朋友，我與他們分享對上帝的愛以及與耶穌的關係。
- 我感恩有音樂的天份。雖然音樂在很多人的生活中並不是很重要的部份，但我很高興也很感激它卻是在我的生活中重要的部份。
- 我很高興自己能夠培養出「慧眼」，能夠快速感知什麼是好看的，什麼是不好的。這是一種習得的技能，讓我能夠從事攝影師，和設計師的工作，並在必要的時刻使用到它。
- 我很感恩生活在一個有天氣變化的地方，每一天都可以變成一次冒險 - 炎熱或寒冷、下雨或出太陽，下雪或雨夾雪 - 但也知道大多數日子，天氣都是完美的。我的家鄉堪薩斯州的「平均」溫度是華氏 70 度(約攝氏 21 度)，但卻總沒有「平凡的一天」。
- 我很感恩，在每次電話響起時，有人告訴我他們有需要修復的舊照片，因為照片修復是我特殊的專長。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

- 我很感恩擁有由我尊敬的公司生產的出色工具和設備 - 用於攝影、音樂、電腦和其他用途 - 幫助我和其他創意專業人士的生活變得更好。

什麼讓你覺得感恩？在閱讀聖經時，我發現其中提到許多獻上感謝的地方。為了幫助你為感恩節做好準備，以下僅是關於感恩的兩個例子 - 以及為什麼我們應該這樣做的理由：

我們要感謝上帝一切美善的本質，和祂所做的一切。造物主上帝使一切成為可能，祂值得被承認和讚揚。「你們當曉得耶和華是 神！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。」（詩篇 100 篇 3-5 節）

我們要為一切的事感謝上帝。當我們生活中的事情進展順利時，感到感恩是很平常的，但即使在困難和逆境時也應有感恩的理由 - 即便是事後才知道。「要常常喜樂...凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書 5 章 16、18 節）

©2021 Jim Mathis 是堪薩斯州歐弗蘭帕克的作家，攝影師和企業主。他的最新著作是《駱駝和針 The Camel and the Needle》，《基督徒看財富和金錢 A Christian Looks at Wealth and Money》。他曾任堪薩斯州堪薩斯城和密蘇里州堪薩斯城的 CBMC 咖啡店經理和執行理事。

反省與問題討論

第一、即使你身處的地方，沒有個人或國家傳統為感恩節留出特定的假期，而你如何看待感恩這個概念呢？

第二、你如何回答本篇作者馬諦斯(Mathis)先生提出的問題-你為了什麼而感恩（你有什麼感恩的事項）？請解釋你的答案。

第三、作者引用的一段聖經經文指出，我們應該將感謝特別指向上帝，相信祂是我們所擁有和經歷一切的源頭，即使其中大部分是通過我們的辛勤工作和努力獲得的。你同意嗎？請解釋你的理由？

第四、在艱難、痛苦甚至悲慘的經歷中，我們如何感受和表達感激之情？你能想到任何時候的逆境，現在回想起來，對於能夠經歷過它們感恩嗎？如果有，你是透過哪些方式去感恩？

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：

歷代志上 16 章 34-36 節

16:34 應當稱謝耶和華；因他本為善，他的慈愛永遠長存！

16:35 要說：拯救我們的 神啊，求你救我們，聚集我們，使我們脫離外邦，我們好稱讚你的聖名，以讚美你為誇勝。

16:36 耶和華—以色列的 神，從亙古直到永遠，是應當稱頌的！眾民都說：「阿們！」並且讚美耶和華。

尼希米記 12 章 27、43 節

12:27 耶路撒冷城牆告成的時候，眾民就把各處的利未人招到耶路撒冷，要稱謝、歌唱、敲鈸、鼓瑟、彈琴，歡歡喜喜地行告成之禮。

12:43 那日，眾人獻大祭而歡樂；因為 神使他們大大歡樂，連婦女帶孩童也都歡樂，甚至耶路撒冷中的歡聲聽到遠處。

詩篇 106 篇 1-5 節

106:1 你們要讚美耶和華！要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

106:2 誰能傳說耶和華的大能？誰能表明他一切的美德？

106:3 凡遵守公平、常行公義的，這人便為有福！

106:4 耶和華啊，你用恩惠待你的百姓；求你也用這恩惠記念我，開你的救恩眷顧我，

106:5 使我見你選民的福，樂你國民的樂，與你的產業一同誇耀。

羅馬書 7 章 25 節、8 章 1-2 節

7:25 感謝 神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服 神的律，我肉體卻順服罪的律了。

8:1 如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。

8:2 因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
