

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2022年1月3日

By Jim Mathis

了解喜樂不意味著是快樂

UNDERSTANDING THAT JOY MIGHT NOT MEAN HAPPINESS

在美國的《獨立宣言》中提到，每個人都應該有追求快樂（Happiness）的權利。然而，這並不能保證我們可以期待永遠的快樂，也無法保證那快樂本身是權利，或是我們應該花很多時間去追求的東西。

快樂和「發生」密切相關 - 也就是現在正在發生的事情。贏得重要比賽或獲得工作晉升，可能會讓我們感到快樂，失去工作或遭遇車禍，可能會讓我們不快樂。現在發生的事情 - 或者兩分鐘後可能發生的事情 - 都會大大地改變我們是否快樂。

也因為這樣的原因，快樂不應與喜樂產生混淆。喜樂是一種內心的狀態，一種個性特質，也是我們內裡的一部份。與快樂不同的是，喜樂不會依賴於當前或不斷變化的環境。我們可能對現在生活中發生的事情感到不快樂，但仍然能繼續經歷超越任何負面因素或影響的喜樂。

我們可能認為快樂就像天氣（weather）一樣，每天甚至每小時都在變化。而喜樂更像是氣候（climate），變化的時間可能很長，轉變緩慢，而且常常不被注意。喜樂與樂觀有關，喜樂的態度會影響我們對環境的反應。例如，我們輸了一場棒球比賽，我們可能會不快樂，但存在於內裡的喜樂，會讓我們不管結果如何，都能享受比賽的樂趣。如果我們唯一的目標只是贏或輸，我們就會非常快樂或非常不快樂，因為都取決於結果。然而，喜樂的精神會緩和 high 潮和低谷，讓我們在任何情況下都能找到更多的滿足感。

無法確定來源的不快樂應該作為我們的警示燈。把不快樂想像成類似於我們汽車儀表板上的「檢查引擎」信號燈。它可能不表示任何嚴重的事情，它可能只是一個警告，表示我們正在讓周圍的情況控制著我們的心思意念。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈20樓2004室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

如果我們在工作中總是不快樂，這或許是表示該找一份新工作，或至少尋找新目標或工作方式的時候了。短期的不快樂，好像天氣，是意料之中的，事情並不總是如我們所願。但長期的不快樂則需要注意。有趣的是，聖經很少談到快樂，卻對喜樂有很多著墨。事實上，它告訴我們在順境和逆境中都能找到喜樂：

喜樂從逆境中生出來。沒有人願意尋求苦難和艱辛，但它可以非常有效地塑造個人品格。

「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望」（羅馬書 5 章 3-4 節）

喜樂來自堅定的信心。充滿挑戰的時代，尤其是明顯超出我們所能控制範圍的時代，正是我們的信念和信心真正存在的地方。「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」（雅各書 1 章 2-4 節）

即使快樂消失了，喜樂依然存在。有時生活中的快樂似乎已經永遠拋棄了我們，但是透過對上帝的信心，我們可以抓住只有祂才能給予的喜樂。「耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可記念的聖名。因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。」（詩篇 30 章 4-5 節）

©2022 Jim Mathis 是堪薩斯州歐弗蘭帕克的作家，攝影師和企業主。他的最新著作是《駱駝和針 The Camel and the Needle》，《基督徒看財富和金錢 A Christian Looks at Wealth and Money》。他曾任堪薩斯州堪薩斯城和密蘇里州堪薩斯城的 CBMC 咖啡店經理和執行理事。

反省與問題討論

第一、你如何定義「快樂」？而你又如何定義「喜樂」呢？

第二、你是否同意快樂不應該和喜樂混淆，有時甚至它們可能是互斥的說法嗎？請解釋你的答案？

第三、你能想出一個雖然感到非常不快樂，但無視當時的環境，內心深處依然有喜樂的時候？如果有，請解釋當時的情況以及它是如何影響你的？

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

第四、聖經告訴我們，當面對生活中嚴峻的考驗時要「喜樂」或「單單喜樂」？你對這個告誡如何回應？這些年來，你對這個命令的看法是否有任何改變？如果有，那是怎樣的改變呢？

備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：

詩篇 16 篇 11 節

16:11 你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。

詩篇 126 篇 5-6 節

126:5 流淚撒種的，必歡呼收割！

126:6 那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！

以賽亞書 12 章 1-2 節

12:1 到那日，你必說：耶和華啊，我要稱謝你！因為你雖然向我發怒，你的怒氣卻已轉消；你又安慰了我。

12:2 看哪！神是我的拯救；我要倚靠他，並不懼怕。因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

哥林多後書 4 章 17 節

4:17 我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。

帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節

5:16 要常常喜樂，

5:17 不住地禱告，

5:18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
