

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2022-07-18

By Robert J. Tamasy

### 改變：生命中唯一確定的事

#### CHANGE: ONE OF LIFE' S CERTAINTIES

多年前的一句俗話告訴我們：生命中唯一確定的事就是死亡和繳稅。至少在大多數國家，這兩件事仍然是持續不變的。但還有一個確定的事，是我們都必須面對的，那就是「改變」。就像太陽每天早上確定會從東方升起一樣，無論我們是否喜歡，新的一天也都會確定帶來某種改變。

COVID-19 的大流行，確實帶來了巨大的改變。而最近我們也聽說，病毒又不受歡迎地捲土重來，隨之也升高了新的社會限制和法規的危機，其他重大的健康挑戰也可能逐漸逼近。

但是健康和醫療問題，並不是我們生活中發生巨大改變的唯一原因。國家和全球的經濟，似乎比以往任何時候都更加動盪。因此，我們的企業和個人生活的決策都變得更加複雜。另外，科技也是一個持續的改變來源，如果我們要在 21 世紀的市場上保持競爭力，就要求我們變得更靈活並有適應能力。在我們的行業內，同樣地，無論我們喜歡與否，改變會一直伴隨我們。

那麼，我們該如何應對呢？我喜歡領導力顧問和作家提姆·凱特 ( Tim Kight ) 的建議，他說：「改變往往是不方便和不舒服的，但並不意味著它是一種威脅。改變給了一個讓你與眾不同的機會。大多數人不喜歡改變，所以你就不要像大多數人。踏出去，用紀律來回應改變帶來的機會。」

這些都是明智之言。當其他人似乎都在苦惱和抵擋改變時，我們可以選擇擁抱它，並獨特地將自己定位為改變的倡導者。無可否認，這樣的話，說比做容易的多了。那麼，我們要如何做到這一點呢？對上帝的信心是能夠達成的有利條件。考慮一下聖經告訴我們關於改變的幾件事：

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

上帝是不會改變的。在處理更迭不斷的改變潮流中，找到一個穩定的源頭，一個讓我們不至於漂流的錨，是有幫助的。聖經告訴我們，上帝就是那錨，祂是不斷改變的世界中唯一不變的那一位。「耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的。」（希伯來書 13 章 8 節）

「願榮耀、威嚴、能力、權柄，因我們的主耶穌基督歸與他，從萬古以前並現今，直到永永遠遠。阿們！」（猶大 1 章 25 節）

不變的上帝掌握著持續改變的未來。你是否知道，當意想不到的、甚至是不想要的改變到來時，你可以相信這些改變的結果已經確定了呢？對上帝的信心給了我們這樣的保證。「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」（耶利米書 29 章 11 節）、「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（耶利米書 33 章 3 節）

上帝永遠與我們同在。在穿越不熟悉的地域時，有一個嚮導，知道正確的道路，可以帶領我們抵達預定的目的地，總是很有幫助的。「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」（詩篇 23 篇 4 節）、「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書 41 章 10 節）

© 2022. Robert J. Tamasy 撰寫了《職場大使：CBMC 的持續性傳統-傳福音及門徒訓練》；《企業巔峰：給今日職場從箴言而來永恆的智慧》；與 Ken Johnson 合著《用牧羊人的心追求生活》；與 David A. Stoddard 合著《導師之心》。他的雙週部落格是：  
[www.bobtamasy.blogspot.com](http://www.bobtamasy.blogspot.com)。

### 反省與問題討論

第一、在過去一年中，你不得不面對的最大改變是什麼？

第二、你是如何處理這些改變的？它們是否給你帶來了很大的壓力和焦慮，還是你能夠平靜有效地，應對和解決這些改變呢？請解釋一下你的答案。

第三、你認為為什麼許多人對改變的反應是負面消極的？當其他人把改變看作是一個需要抵擋的問題時，而以正面積極的方式應對改變，把它看作是一個機會，有多困難呢？

第四、你是否同意，對上帝的信心和信靠，讓我們在處理改變的方式上，產生意義深遠的影響？你同意或者不同意？為什麼？如果你同意，有哪些實際方法可以將這種信心付諸行動？

---

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：

### 詩篇 37 篇 3-7 節

- 37:3 你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；  
37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。  
37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。  
37:6 他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。  
37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

### 箴言 3 章 5-6 節

- 3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，  
3:6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

### 傳道書 3 章 1-8 節

- 3:1 凡事都有定期，天下萬務都有定時。  
3:2 生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；  
3:3 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；  
3:4 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；  
3:5 拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；  
3:6 尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；  
3:7 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；  
3:8 喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。

### 約翰福音 14 章 27 節

- 14:27 我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---