

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2022年9月5日

By Rick Boxx

休息，令人驚奇的弔詭之處

THE AMAZING PARADOX OF REST

在喬丹·雷諾(Jordan Raynor)的《贖回你的時間(註 1)》，他用 1800 年代的一個故事來鼓勵我們要記住安息日休息的重要性。雷諾寫道：「在著名的加州淘金熱期間，一些冒險者抱著淘金和立即致富的夢想，每週七天向西前行到加州。然而，有一些人每週只行動六天，每個安息日都停下來休息。」

不同的前行時間表，顯然產生了人們可能意想不到的弔詭結果。1849 年出版的《加利福尼亞移民指南》提出了這樣的觀察：「如果你在七天中休息一天，你會比不休息的人早 20 天到達加利福尼亞。」

那些每週七天中只有六天乘坐篷車的人，實際上比持續不懈的、每天前行的另一群人前進得更快，證實了聖經中，關於一天休息和身體更新的教導。利未記 23 章 3 節說：「六日要做工，第七日是聖安息日，當有聖會；你們甚麼工都不可做。這是在你們一切的住處向耶和華守的安息日。」

這是神對古代以色列人民，從埃及的奴役中得釋放後，給他們的命令。但是，每週設立一天的安息日，在今天和多年前一樣具有意義。

有一節相關的經文，正好講到了要在工作和休息之間尋求適當的平衡。在另一卷舊約書中，我們被告知：「鐵器鈍了，若不將刃磨快，就必多費氣力；但得智慧指教，便有益處。」(傳道書 10 章 10 節) 這個教導的一個應用是，一旦斧頭的刃口變鈍了，就會需要更多的努力和時間，才能達到相同的果效。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

美國總統亞伯拉罕·林肯曾經有過這樣的名言：「如果我只有一個小時來砍一棵樹，我會用前面的 45 分鐘，磨好我的斧頭。」想像一下，有一個人不停地瘋狂揮砍，試圖砍倒一棵非常大的樹，而另一個人則保持他的斧刃鋒利，以便輕鬆砍斷。

商業和專業領域的許多人工作時間極長，有時一週工作七天，完全忽視了個人休息的需要。他們輕忽了一個弔詭之處：如果我們減少工作，空出時間進行必要的休息，反而能完成更多的成果。許多人就是沒有停下來「磨利斧頭」。

在一些國家，人們慶祝「勞動節」或不同名稱的類似節日，訂為國定假日 - 休息日，以慶祝工作的價值和美德。在美國，傳統上這一天是 9 月的第一個星期一。額外空出一天的休息時間，為讓工作得到適當的尊重。

透過閱讀聖經，我們發現許多，關於辛勤工作之重要性的教導，也認知到職場中的主動性和進取心，如何可能產生巨大的回報，包括財務上和享受與成就上的回報。例如，箴言 10 章 4 節說：「手懶的，要受貧窮；手勤的，卻要富足。」此外，箴言 16 章 26 節說：「勞力人的胃口使他勞力，因為他的口腹催逼他。」

然而，這些經文並沒有忽視休息的重要性和必要性。甚至在聖經關於創造的記載中也說：

「到第七日，上帝造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。」（創世紀 2 章 2 節）

註 1：Redeeming Your Time 贖回你的時間，台灣並未出版中文書，此為 CBMC 自行翻譯之書名。

版權所有 @2022，非常規商業網絡。經“UBN Integrity Moments”許可改編，這是一篇關於工作中信仰問題的評論。UBN 是一個為國際小企業社區服務的信仰事工。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

週一嗎哪

午間查經分享祈禱會

反省與問題討論

第一、你的工作日常是怎樣的呢？你的工時很長，而且深信，如果不對自己的任務和責任投入過多的時間，就不會成功嗎？請解釋你的答案。

第二、你是否熟悉「工作狂」這個詞？一個對工作上癮的人？你知道誰是工作狂？或許你自己就符合這樣的描述？你會如何評價他們的生活品質、個人滿意度和成就感呢？

第三、文中「磨利斧頭」的概念聽起來是否很熟悉？在你自己的工作方法中，你是否已經養成了這樣的習慣？如果沒有，你可以採取什麼樣的步驟來操練「安息」？

第四、聖經說，在做完創造的工作後，連上帝都休息了一天，這對那些追求不間斷的、一週有七天工作時間表的人，會有什麼啟示？會有什麼挑戰呢？

備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：

箴言 12 章 11、24 節

12:11 耕種自己田地的，必得飽食；追隨虛浮的，卻是無知。

12:24 殷勤人的手必掌權；懶惰的人必服苦。

箴言 14 章 23 節

14:23 諸般勤勞都有益處；嘴上多言乃致窮乏。

傳道書 9 章 10 節

9:10 凡你手所當做的事要盡力去做；因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧。

哥林多前書 10 章 31 節

10:31 所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而行。

歌羅西書 3 章 17、23-24 節

3:17 無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉祂感謝父上帝。

3:23 無論做甚麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的，

3:24 因你們知道從主那裏必得基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
