

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

2022年12月12日

By Jim Langley

### 專注於真正重要的事情

#### FOCUSING ON WHAT REALLY MATTERS

不久前，我和一位年輕人討論一連串他在耶穌基督信仰中的新發現，特別是關於生活和工作真正重要的事情。當有一個適當的焦點時，就可能顯著的改變我們個人的生命。例如，無論在職場還是在運動場上，當一個團隊專注時，就能大大地影響努力的結果，不僅可以獲得成功，而且明白在追求理想目標的過程中，他們正在追求卓越。

多年來，我認識的這個年輕人，很明顯的，他非常專注生命中的某些方面。但是，他專注成為某項領域之佼佼者的強烈渴望，是以犧牲生命中的其他方面作為代價的。這一認知讓我們談到了，取得適當平衡，以及將事情放在正確優先順序的重要性。

我是透過五十多年前個人經驗體會到這一點的。我的第一個喜好是棒球，後來高爾夫成了我生活的第一位。我用某種方式在四年內完成了大學學業，但在這些緊張的大學生活期間，我並沒有將全部注意力放在能夠學習的事物上。只是在後來的生命中，我才明白適當的專注於複雜生活中的各個層面，有多麼重要。

對我來說，高爾夫球賽就是一個很好的範例。打高爾夫球的時候，我知道有些時候要專注於下一桿，有些時候則要把注意力轉移到周遭的事情上。高爾夫已經成為我的一個社交管道，因此，如果把我的球友置之於外，只專注在自己的比賽，那是很不體貼的，這會讓我偏離更大的目標，就是和朋友們一起享受在球場上散步的樂趣。所以即使在競爭激烈的比賽中，我依然會盡力保持社交，享受與他人的相處。

在從事保險職涯的早期，我接受了公司的理念，就是增加自己的活動行程，以幫助更多的客戶，也賺取更多的錢。但是在得到雙肺炎(double pneumonia)住院四天後，神才引起我的注意，要我把焦點轉移到真正重要的事情上。我的注意力從對金錢的熱愛，轉向對神和祂的子民更深的愛。這是我開始學習對祂每天放在我生命中所遇到的人，去表達愛和關心的旅程。

作為基督徒，我開始明白，我需要順服我的救主，而祂的期望是讓我反思聖經中最古老的禱告，這就是所謂的謝瑪(Shema 希伯來文是「你要聽」的意思)。我每天早上的部分禱告，取自耶穌在馬太福音 22 章 37-39 節中的話，內容大概是這樣的：「主啊！我要盡心、盡性、盡意、盡力地愛你。主啊！請幫助我能夠愛人如己。」

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

在我們的職場角色中，我們有目的和目標，生產和利潤是我們最關心的問題。但是，如果我們要成為有效的、有成果的基督使者，像哥林多後書 5 章 20 節所描述的那樣勸人與基督和好，我們最好考量使徒保羅所說「聖靈果子」的建議。「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」（加拉太書 5 章 22-23 節）然後他補充說：「凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上。我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。」（加拉太書 5 章 24-26 節）

如果我們真正愛主，並且希望自己的生活能反映出這一點，我們就要在生活中專注真正重要的事情，並據此過相稱的生活。

*Jim Langley 擔任人壽和健康保險經紀人期間已有 30 多年，他的寫作經歷也是。近年來，他的熱情轉向寫下他與神的個人關係。他的目標是鼓勵其他人來親近神。他是 CBMC 的長期會員，在 2014 年開始撰寫「比賽最後四分之一場戰略」。*

### 反省與問題討論

第一、你如何描述自己的生活焦點？當每一天開始的時候，對你來說哪些事情是優先要做的？

第二、你認為當我們為自己的生活選擇錯誤的焦點時會發生什麼事？

第三、我們是否應該要持續、有意識的努力，來確定我們選擇專注在哪些事上？如果我們不能認真地評估需要專注的事和原因，可能會產生什麼後果？

第四、決心專注於愛和榮耀神，然後愛別人，甚至在必要時做出犧牲，能在哪些方面影響我們對工作的態度和我們所經歷的結果？

**備註：**想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：*（因篇幅有限，請查閱未列出的經文：腓立比書 3 章 12-14 節）*

### 約書亞記 1 章 7-8 節

1:7 只要剛強，大大壯膽，謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右，使你無論往哪裡去，都可以順利。

---

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

## 週一嗎哪 午間查經分享祈禱會

---

1:8 這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

### 以弗所書 5 章 8-11 節

5:8 從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的，行事為人就當像光明的子女。

5:9 光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。

5:10 總要察驗何為主所喜悅的事。

5:11 那暗昧無益的事，不要與人同行，倒要責備行這事的人；

### 腓立比書 3 章 7-9 節

3:7 只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。

3:8 不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督；

3:9 並且得以在他裏面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信上帝而來的義。

### 提摩太前書 6 章 11-12 節

6:11 但你這屬上帝的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

6:12 你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---