

2023年2月6日

By Rick Boxx

### 根據「24小時原則」來做決定

#### MAKING DECISIONS ACCORDING TO THE 24-HOUR RULE

《神聖步伐 author of Sacred Pace 註 1》一書的作者泰瑞·盧珀 (Terry Looper)，在我們組織的高峰會議上做專題演講。他承認自己在商業生涯的早期，想要取悅別人的欲望讓他有時做出不好的決定。在試圖取悅別人的過程中，他偶爾會做出一些草率的決定，而這些決定後來都讓他後悔。

在多次經歷了這樣的情況之後，盧珀最後用了一個簡單的原則，讓自己能夠避免這種糟糕、不夠理性的決定。他說，他拒絕做出任何重大決定，除非他先等候 24 小時。

盧珀說，他清楚知道，透過延遲 24 小時做決定，他能從壓力中抽身，也有時間仔細思考真實的需求。

我們可以把這一個原則，應用在幾乎每一個需要做決定的情況。包括重大採購、合約簽訂、重要的招聘、換工作、借錢給別人、深入參與一個專案，和其他無數可能對你和身邊的人，產生長期影響的決定。

很少有這樣的決定，是緊急到不能延遲 24 個小時的。如此做，能排除情緒和衝動。有時，一個看起來似乎好到不能錯過的機會，在等待之後，我們可能會意識到，它並不像表面上看起來那麼好。延遲做決定，也給了我們必要的時間來思考，一些在開始可能沒有考慮到的因素。或者從不同的角度，重新檢視重要的細節。一時衝動做出的決定很少能提供這種好處。

聖經在很多方面，是有史以來最好的商業書籍，它提出許多關於做出謹慎、深思熟慮決定的重要。以下是幾個例子：

**避免倉促決定的陷阱。**正如盧珀所觀察到的，通常有一種誘惑，就是快速做出決定來取悅他人。但從長遠來看，做出日後會讓你後悔的決定，將無法取悅任何人。「人冒失說，（這是）聖物，許願之後才查問，就是自陷網羅。」（箴言 20 章 25 節）

**避免決定被推翻的尷尬。**我們也許不想做出和人期待相反的決定，進而讓別人失望，但如果最後又不得不回到人面前，承認自己不能堅守原來的決定，那就反而更令人失望了。耶穌教

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

導說：「你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說就是出於那惡者。」（馬太福音 5 章 37 節）

**避免因承諾無法達成而蒙羞。**通常我們的決定是出於好意的，起初也覺得自己做得到。不幸的是，如果匆忙做決定，可能後來被證明是不明智的決定，都為時已晚了。「你們哪一個要蓋一座樓，不先坐下算計花費，能蓋成不能呢？」（路加福音 14 章 28 節）

做決定是一個困難的過程，特別是攸關牽一髮動全身的時候。做決定時應該要仔細斟酌，以避免將來有遺憾或其他後遺症。這樣也可以爭取更多的時間用來禱告，並在進行之前，尋求上帝的智慧。如果你以往傾向做出草率的決定，可以試試泰瑞·盧珀的「24 小時原則」。

註 1: 《神聖步伐 author of Sacred Pace》此書，台灣未有出版中文，此為台灣 CBMC 自行翻譯。

*@2023 版權所有，經許可改編自 "UBN 誠信時刻"，關於職場工作中信仰議題的評論。UBN 是一個服務小型企業界的國際性職場信仰事工。*

## 反省與問題討論

第一、通常來說，你做決定過程的形式是什麼呢？

第二、想一個後來讓你後悔的重大決定。你認為在做決定之前，花了夠多的時間思考嗎？為什麼你會做出這個決定？

第三、你認為自己是一個喜歡取悅別人的人嗎？總是用決定來取悅別人，有什麼好處和壞處？

第四、你是否曾經嘗試過類似「24 小時原則」方法來管理自己的決定？如果有，請解釋一下那是什麼情況。如果沒有，你覺得用 24 小時原則來做決定，會有什麼不同？

**備註：想知道聖經中關於這個主題的更多信息，請參考以下經文：**(因篇幅有限，請查閱未列出的經文創世記 11 章 4-9 節)：

## 詩篇 37 篇 3-7 節

37:3 你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；

37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。

37:6 他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。

37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

#### 箴言 3 章 5-6 節

3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

3:6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

#### 箴言 16 章 3、9 節

16:3 你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。

16:9 人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。

#### 箴言 20 章 24 節

20:24 人的腳步為耶和華所定；人豈能明白自己的路呢？

#### 箴言 21 章 2 節

21:2 人所行的，在自己眼中都看為正；惟有耶和華衡量人心。

#### 箴言 24 章 27 節

24:27 你要在外頭預備工料，在田間辦理整齊，然後建造房屋。

#### 箴言 27 章 12 節

27:12 通達人見禍藏躲；愚蒙人前往受害。