

2023年5月15日

By Jim Langley

## 擁抱過程中的喜樂

### THE JOY OF EMBRACING THE PROCESS

生命是一個過程。我們或許會有相類似的經驗，但每個人在面對問題和挑戰時，總會根據他們獨特的情況而有所不同。真正的關鍵是認識這個過程並擁抱它。這是我在人生旅程中發現最重要的事情。

這並不意味著，生命只是一場悠閒的公園散步。生命其實充滿了各樣危險的情況和環境，需要有意識的準備和計劃。理想的情況，可以不是一個，我們必須獨自承擔的過程。

但並非所有人都非常幸運，能擁有願意投資於我們未來世代的，生命導師和教練。許多年輕人只能獨立應對，可悲的是，他們追隨的往往是那些走向毀滅之路的人，所帶來的影響。

對我來說，我很幸運地有人投資於我的生命。因此，我能為他人做同樣的事情似乎變得理所當然的。現在，上帝讓我來帶領一位年紀比我稍小的弟兄，參加《提摩太行動》

(Operation Timothy)。這是 CBMC 根據聖經教導的基礎課程，這個課程已經使用了 50 多年。35 年前，我第一次和卡爾·舒勒 (Carl Schuele) 一起完成了《提摩太行動》。我永遠感激他，犧牲了自己的時間，在每個星期二早晨與我和另一個人會面，持續了將近一年。

《提摩太行動》不僅僅是聚在一起研讀聖經，更是關於擁抱個人生命、專業進步和屬靈成長的過程。在我的朋友卡爾的一生中，他向許多企業家和專業人士，展現了如何成為上帝子民的生命。然而我們不是被教導的；我們中的許多人是透過他的言語和榜樣，而感受到他對生命的熱情還有對事奉基督的擺上。

在我看來，上帝把卡爾召回天家的時間太早了，但這通常是祂對聖徒的獎賞。想想希伯來書 11 章 38 節所說：「...本是世界不配有的人。」然而，只有上帝能夠決定，我們在這個世界上，為祂的目的會停留多久；我們中的一些人也許會留下很長時間。我們應該要有智慧地學習聖經中的原則，如何管理我們的生命，並盡我們所能地去討我們的救主和主 (Savior and Lord) 的喜悅。

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

對我來說，這意味著要有正確的優先次序，並在上帝呼召我以某種方式服事祂和他人時，隨時都能夠回應。這個「呼召」可能透過工商職場、教會、家庭或其他個人關係來實現。在這個過程中，我的任務是，確保我能夠感受到上帝的同在和作為，並且在如何應對那些情況中，要順服祂的旨意。

我經常被使徒保羅這句精闢的忠告所鼓勵和挑戰：「無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。」（歌羅西書 3 章 17 節）

這就是我們應該專注的地方。如果我們要經歷豐盛的生命，我們需要擁抱神的聖靈的引導。正如耶穌基督所說的：「...我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音 10 章 10 節）如果我們尋求保持在上帝的旨意中，生命將會是一場令人興奮的旅程。我個人的渴望是隨時隨地，全然奉獻自己來服事我的救主和主，不論何時、何地、無論何事，直到永遠（WWWF – Whatever, Wherever, Whenever and Forever），都為了祂的榮耀！

*Jim Langley 擔任人壽和健康保險經紀人期間已有 30 多年，他的寫作經歷也是。近年來，他的熱情轉向寫下他與神的個人關係。他的目標是鼓勵其他人來親近神。他是 CBMC 的長期會員，在 2014 年開始撰寫「比賽最後四分之一場戰略」。*

## 反省與問題討論

第一、你是否同意「生命是一個過程」的說法？你認為這個說法在哪些方面是對的，或可能是對的？

第二、如果你要描述你目前在“過程”中的位置，你會怎麼說呢？你會如何評估自己在這個過程中的進展，你希望未來在哪些方面有更多的進步呢？

第三、你對於承諾投資於他人的生命、幫助他們在個人、職業和屬靈方面有所成長，你有什麼看法呢？是否有人在你的生命中擔任過這樣的角色？如果有，請說明他們對你所帶來的影響。

第四、有人說過，當我們透過教練或是門徒訓練投資於他人的生命時，雙方都會受益，共同成長。你認為你可以如何參與這樣一個能夠改變生命、互惠互利的過程呢？

---

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

---

**備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請考慮下面的經文：**

**傳道書 8 章 5-6 節**

- 8: 5 凡遵守命令的，必不經歷禍患；智慧人的心能辨明時候和定理。  
8: 6 各樣事務成就都有時候和定理，因為人的苦難重壓在他身上。

**約翰福音 17 章 20-23 節**

- 17: 20 我不但為這些人祈求，也為那些因他們的話信我的人祈求，  
17: 21 使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。  
17: 22 你所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。  
17: 23 我在他們裡面，你在我裡面，使他們完完全全地合而為一，叫世人知道你差了我來，也知道你愛他們如同愛我一樣。

**歌羅西書 3 章 23-25 節**

- 3: 23 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，  
3: 24 因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。  
3: 25 那行不義的必受不義的報應；主並不偏待人。

**提多書 1 章 9 節**

- 1: 9 堅守所教真實的道理，就能將純正的教訓勸化人，又能把爭辯的人駁倒了。

**約翰一書 4 章 7-10 節**

- 4: 7 親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。  
4: 8 沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。  
4: 9 神差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，神愛我們的心在此就顯明了。  
4: 10 不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。

---

**由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放**

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---