

2023 年 9 月 18 日

By Robert J. Tamasy

是有人或事，搬走了你的「乳酪」嗎？

HAS SOMEONE OR SOMETHING MOVED YOUR 'CHEESE' ?

最近我重新閱讀了史賓賽·強森 (Spencer Johnson, M.D. First) 於 1998 年首次出版的經典書籍《誰搬走了我的乳酪？Who Moved My Cheese?》。這個寓言故事，至今仍然能引起我們許多人的共鳴。隨著我們所處的世界，變化每日都在加快中 - 或許工商職場更甚於其他任何地方。這本小小的書本的副標題仍然切合實際 - 「這是一個在工作中或生活中處理變化的超然思維」。

如果你不熟悉這個故事，它講述的是兩隻老鼠 (嗅嗅 Sniff 和快快 Scurry) 以及兩個小小人 (哼哼 Hem 和哈哈 Haw)，他們在一個迷宮裡行走，尋找乳酪。當他們發現有個充足的乳酪供應地，每天就回到那個地方，享受著乳酪。然而，有一天乳酪卻消失了。

在對於一直出現在那裡的乳酪，突然消失而感到短暫疑惑後，兩隻老鼠開始在迷宮的其他地方尋找乳酪。隨著時間過去，他們的努力得到了回報，他們找到比之前更多更好的乳酪。然而，兩個小小人剛開始卻拒絕接受，所習慣的乳酪將永遠消失，他們每天仍返回到那個地方 - 卻找不到乳酪。

最終，因為飢餓關係，哼哼 Hem 決定在迷宮的其他地方尋找乳酪。他的同伴哈哈 Haw 卻很固執，並拒絕承認，乳酪不會再出現在熟悉的地方。他只是不斷地重複問著：「誰搬走了我的乳酪？」

許多商業和專業人士能夠理解這個「乳酪」的故事。他們的追求可能不是真正的乳酪 - 他們的「乳酪」可能是更多的客戶、一個更令人滿足的事業、更多的金錢、更幸福的生活，或是其他事物。當資源供給已經枯竭時，回到同一地方尋找這種「乳酪」是徒勞無功的。尋找「乳酪」必須走向另一條不同的路徑。

在我的職業生涯中，這種「乳酪」已經被搬走多次了。變化往往令人不安。過去我對自己一直在做的工作感到很自在，是我熟悉並能掌控的，而要做出重大改變，可說是讓人感到焦慮的。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

聖經並沒有特別談論乳酪，但確有針對，當某個人或某件事，搬走了我們「乳酪」時所面臨的挑戰，有所教導。以下只是一些信仰如何在我們的「乳酪」被搬走時，可提供幫助的例子：

凡事都有定期。無論我們喜歡與否，變化都是不可避免的。「凡事都有定期，天下萬務都有定時。...栽種有時，拔出所栽種的也有時...拆毀有時，建造有時...」(傳道書 3 章 1-8 節)

上帝決定何時應該搬走「乳酪」。當改變成為必要時，我們可以相信上帝已經知道，對我們而言什麼是最好的。「先知耶利米從耶路撒冷寄信與被擄的祭司、先知，和眾民，並生存的長老，就是尼布甲尼撒從耶路撒冷擄到巴比倫去的。」(耶利米書 29 章 1 節)

當我們的「乳酪」搬走時，通常都會有一個好理由。「你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。耶和華所造的，各適其用...」(箴言 16 章 3-4 節)，「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。」(箴言 16 章 9 節)

© 2023. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry, Bob 的書：透過苦難成長。

反省與問題討論

第一、在閱讀這篇週一嗎哪之前，你有聽過《誰搬走了我的乳酪？》這本書嗎？請簡單的陳述你對這個寓言故事的想法。

第二、你能體會故事中的老鼠和「小小人」，當發現乳酪已經被搬走而感到的驚訝嗎？想想當你的「乳酪」被搬走時，你如何反應這種情況？你會像是老鼠，迅速決定在其他地方尋找乳酪？還是更像哼哼和哈哈(Hem and Haw)，固執或勉強地等待，乳酪會回到自己習慣的位置呢？請解釋你的答案。

第三、在 21 世紀的職場中，常常讓我們的「乳酪」頻繁地被搬走，並且通常是在令人困擾或出乎意料的時候發生。都是哪些因素造成這種情況呢？

第四、當我們應付生命或事業中意想不到，或不希望發生的變化時，如何倚靠主來獲得力量和信心？這如何能幫助我們做出反應，尋找「乳酪」可能移走的位置呢？

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：

箴言 3 章 3-6 節

3:3 不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。

3:4 這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。

3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，

3:6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

箴言 16 章 25 節

16:25 有一條路，人以為正，至終成為死亡之路。

箴言 21 章 2 節

21:2 人所行的，在自己眼中都看為正；惟有耶和華衡量人心。

以賽亞書 26 章 3 節

26:3 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。

以賽亞書 41 章 10 節

41:10 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

馬太福音 6 章 25-26 節

6:25 「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？

6:26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？

腓立比書 4 章 6-7 節

4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
