

2023 年 11 月 27 日

By Jim Langley

## 在工作和生活中紀律的力量

### THE POWER OF DISCIPLINE AT WORK – AND IN LIFE

當你聽到「有紀律的生活」這個詞時，你會想到什麼？它對你來說有正面還是負面的意涵？「有紀律的生活」這個概念一直很吸引著我，尤其是當我觀察到，那些各領域傑出者，通常都具有高度的紀律。他們努力追求卓越，以達到他們心目中的目標。他們為實現最佳表現而執著不懈。

傑出運動員就是很好的例子。他們有紀律的生活，是發揮真正潛能的必要條件。在聖經中，使徒保羅使用了一個運動比喻。「我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。」(哥林多前書 9 章 27 節) 很多專業都用類似的方式，為各自的領域設立了極高的標準。對許多人而言，只是「做得好」是不夠的。我們要成為最好的，或者至少是在我們選擇的職業中成為最好的之一。

真正的紀律，意味著致力於一種生活方式。這種堅定的承諾，變成是我們持續追求的同義詞，在我多年的基督徒生命，我希望我的信仰與事業能夠一致。我深信這需要將信靠上帝置於首位，甚至是超越其他人和我們自己的需求。我還了解到，這不可能自然而然地發生，因為我們以自我中心的人性，往往會不斷阻礙我們。這需要超自然的力量，需要與基督有那可以改變我們的生命的相遇，才能撼動我們的內心深處。對我來說，這種改變始於多年前，但我的屬靈變化一直持續到今天。

正如在我的職業中追求卓越一樣，基督徒的生活也需要很高的紀律 - 為了基督的緣故獻上，包括我們的職業追求甚至超越。這適用於公司的執行長、部門經理、銷售代表和維修人員 - 無論我們做什麼，如果我們為耶穌獻上，它就會影響我們如何看待我們的生活和工作。

這甚至適用於君王。在詩篇 86 篇 1-4 節中，以色列的大衛王禱告說 (大衛的祈禱)：「耶和華啊，求你側耳應允我，因我是困苦窮乏的。求你保存我的性命，因我是虔誠人。我的神啊，求你拯救這倚靠你的僕人！主啊，求你憐憫我，因我終日求告你。主啊，求你使僕人心裡歡喜，因為我的心仰望你。」你是否能感受到大衛王全心全意的獻上呢？

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

身為企業或專業人士，你是否渴望透過自己的工作取悅上帝呢？如果是，請考慮過一種有紀律的生活來取悅上帝。在大多數情況下，祂並不期望我們住在修道院或放棄世上所有的財產。祂要求的是我們把他放在第一位，並將他人的需要放在自己的需要之前。

無論我們多麼有紀律，我們也會失足，偶爾會屈服於誘惑。幸運的是，成為基督徒的我們，被承諾允許我們回到上帝希望我們走的道路上。哥林多前書 10 章 13 節告訴我們：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」保羅在接下來的兩節經文中繼續說道：「我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。我好像對明白人說的，你們要審察我的話。」你可以想像，這需要紀律和獻上。

*Jim Langley 擔任人壽和健康保險經紀人期間已有 30 多年，他的寫作經歷也是。近年來，他的熱情轉向寫下他與神的個人關係。他的目標是鼓勵其他人來親近神。他是 CBMC 的長期會員，在 2014 年開始撰寫「比賽最後四分之一場戰略」。*

### 反省與問題討論

第一、你如何定義「紀律」一詞？當你聽到這個詞時，你是從正面的意義理解它，還是帶有負面的含義？請解釋你的答案。

第二、你認為有紀律的生活是什麼樣子？你認為你現在的生活有紀律嗎？為什麼？你能想到認識的人或你聽說過的人中有誰過著(或已經過著)真正有紀律的生活嗎？如果有，他的哪些方面讓你印象深刻呢？

第三、你認為有紀律的屬靈生活如何應用在有紀律的工作生活？你認為它們之間是否應該有關聯？請解釋你的答案。

第四、如果有人認為他們在生活中的任何或大多數方面，都沒有特別遵守紀律，你認為他們可以採取哪些步驟來培養紀律？

### 挑戰思考

你如何評價自己在紀律方面的生活？如果你認為自己還沒有達到理想的狀態，那麼今天你可以做些什麼來開始培養一種在專業上、個人上、還是屬靈上更加有紀律的生活？你認識的人中有誰可以幫助你加強紀律性？如果你認為自己相當有紀律，那麼是否有人可以從你的經驗中受益？

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

---

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：

#### 申命記 5 章 28-29 節

5:28 「你們對我說的話，耶和華都聽見了。耶和華對我說：『這百姓的話，我聽見了；他們所說的都是。」

5:29 惟願他們存這樣的心敬畏我，常遵守我的一切誠命，使他們和他們的子孫永遠得福。

#### 箴言 21 章 5 節

21:5 殷勤籌劃的，足致豐裕；行事急躁的，都必缺乏。

#### 馬太福音 22 章 34-40 節

22:34 法利賽人聽見耶穌堵住了撒都該人的口，他們就聚集。

22:35 內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他說：

22:36 「夫子，律法上的誠命，那一條是最大的呢？」

22:37 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。」

22:38 這是誠命中的第一，且是最大的。

22:39 其次也相仿，就是要愛人如己。

22:40 這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱。」

#### 約翰福音 21 章 18-19 節

21:18 我實實在在的告訴你，你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意去的地方。」

21:19 (耶穌說這話是指著彼得要怎樣死，榮耀神。)說了這話，就對他說：「你跟從我吧！」

#### 提摩太後書 3 章 16-17 節

3:16 聖經都是神所默示的(或作：凡神所默示的聖經)，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，

3:17 叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---