

2023 年 12 月 4 日

By Rick Boxx

從與上帝共度寧靜時光中受益

BENEFITING FROM UNHURRIED TIME WITH GOD

理查·布克比博士 (Dr. Richard Blackaby) 在愛荷華州與一群商業和專業領袖對談時，談到他的父親亨利有一次被邀請，向一群《財富》雜誌 500 大企業的執行長發表演講。看到這群高階的企業主管齊聚一堂，尤其是想到他們的職責範圍和影響力，他就感到非常振奮。

以《經歷神》系列書和聖經研究聞名的老布克比博士，對這些人提出了直接的挑戰。他勸誡他們每個人都要有意識地安排和計劃，他所謂的「與上帝共度寧靜時光」，包括研讀聖經和禱告。

你可以想像其中許多人的反應。一位執行長聽完提議後，插話說了自己的想法：「亨利，這樣做不太可能。你不知道我們有多忙呢！」老布克比博士回答說：「嗯，你可能根本不知道你會和誰見面，如果你真知道，你就會擠出時間了。」

三個月後，同一位執行長與布克比博士就這項挑戰進行了交流。他說，在下定決心每天有一段不匆忙的時間親近上帝後，他發現自己的日子比以前更有成效了！

這位執行長並不是第一位，了解到持續獻上時間給上帝去研經和禱告，所帶來的正面、甚至是有明顯益處的人。著名神學家馬丁路德曾說：「我禱告得越少，困難就越多；我禱告得越多，進展就越順利」。另一次，路德提出了一個誠實但矛盾的觀點：「如果我每天早上不花兩個小時禱告，魔鬼就會在這一天中獲得勝利。我有那麼多事情要做，如果每天不花三個小時禱告，我就無法順利前進！」

詩篇 138 篇 4 節宣告：「耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，因他們聽見了你口中的言語。」無論我們的工作狀態為何，上帝都值得我們真誠地付出不匆忙的時間。此外，我們還能從中得到一些實際的益處。以下僅列舉其中一些：

我們可以獲得正確的觀點。面對許多壓力、期限和要求，以及來自我們文化的相互衝突，我們很容易失去對事物的正確和適當的聚焦。與上帝共度不匆忙的寧靜時光，特別是在一天開

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

始的時候，可以提醒我們什麼是最重要的，以及我們最終要透過工作為誰而服事。「你說：你們當尋求我的面。那時我心向你說：耶和華啊，你的面我正要尋求。」(詩篇 27 篇 8 節)

我們可以獲得所需要的智慧。我們每天都會遇到很多問題，尤其是那些我們沒有預期到的問題，要妥善處理，不僅需要知識，還需要智慧。我們可以從上帝那裡獲得我們所需要的。「因為，耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出。」(箴言 2 章 6 節)

我們可以得著上帝的力量。我們很容易憑著自己的力量衝鋒陷陣，自信地相信能應付任何狀況。然而，我們經常無法做到。但是，透過與上帝在一起的時刻，我們可以得著祂的力量和指引。「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓立比書 4 章 13 節)

@2023 版權所有，經許可改編自 "UBN 誠信時刻"，關於職場工作中信仰議題的評論。UBN (非常規企業聯盟) 是一個服務小型企業界的國際性職場信仰事工。

反省與問題討論

第一、如果有人走向你，問你是否經常花時間「與上帝共度寧靜時光」，你會如何回應？對你來說，這是什麼意思？以及你認為要在持續的基礎上實現這一目標，會有多容易或多困難？

第二、你對馬丁·路德的兩個說法有什麼看法？他表示，他禱告得越多越努力，每一天就會過得越好。當面對極大的需求時，我們說需要花更多時間與上帝在一起，這是否顯得不太明智？請解釋你的答案。

第三、想想看下定決心與上帝共度寧靜時光，在你嘗試這樣做的過程中，有遇到哪些挑戰或困難嗎？

第四、你認為在職場中，與上帝共度寧靜時光，能在哪些方面讓我們更好地看待一天中所面臨的機會和障礙呢？

挑戰思考

良好的意圖如果不加以跟進並努力實踐，其價值甚微。有時，要確保我們打算做的事情（如花時間與上帝在一起）得到落實，最好的方法就是有一個問責的夥伴。這是一位你信任和關心你的人，他會提醒你並鼓勵你實現你的良好意圖。你現在是否有這樣一個人可以依靠，讓他問責你？如果有，請與那個人分享這個渴望。如果沒有，帶著期待的心禱告，請求上帝派遣一位問責的夥伴。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：

箴言 1 章 7 節

1:7 敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。5:29 惟願他們存這樣的心敬畏我，常遵守我的一切誠命，使他們和他們的子孫永遠得福。

箴言 3 章 13-15 節

3:13 得智慧，得聰明的，這人便為有福。

3:14 因為得智慧勝過得銀子，其利益強如精金，

3:15 比珍珠（或作：紅寶石）寶貴；你一切所喜愛的，都不足與比較。

箴言 12 章 8 節

12:8 人必按自己的智慧被稱讚；心中乖謬的，必被藐視。

箴言 16 章 21 節

16:21 心中有智慧，必稱為通達人；嘴中的甜言，加增人的學問。

歌羅西書 3 章 17 節、23 節

3:17 無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

3:23 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，

帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節

5:16 要常常喜樂，

5:17 不住的禱告，

5:18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
