

2023 年 12 月 25 日

By Robert J. Tamasy

新年快到了 - 你準備好了嗎？

THE NEW YEAR IS ALMOST HERE – ARE YOU READY?

在期待著新的一年即將開始之時，通常我們當中的許多人，都想要回顧和評估即將過去的一年。對你來說，2023 年是怎樣的一年呢？是充滿興奮、成功和成就的一年，還是充滿了挑戰和逆境的一年，或是兩者都有呢？

多年來，回顧過去的一年已經成為了我的習慣，記下這一年的高低起伏，喜樂的時刻或悲傷與心灰意冷的時刻。我發現這是一個可以再次為快樂的事，與已達到的成就而微笑的機會；也是一個可以記住所犯的錯誤，並從中學習的機會；並對那些失去的時機，說出最後一次的再見。即使如此，如帖撒羅尼迦前書 5 章 16 節呼籲我們的那樣，可以成為我們「要常常喜樂」的理由。

回顧過去的日子有其用處，但老是活在過去，可能會適得其反。正如使徒保羅所寫：「...我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓利比書 3 章 13-14 節)保羅並沒有對遺憾的過去失去記憶，但他決定，事奉上帝的最佳方式，是在心思和使命上都保持向前看。

當我們為新的一年做準備時，不論是希望有一個全新的開始，或是希望順利的事能夠繼續下去，聖經提供了關於我們如何最好前進的智慧：

計劃要具有期待，但不帶著憂慮。在計劃時，我們有時會擔心「如果這事發生了怎麼辦」或是「如果那事沒發生又怎麼辦」。這樣的擔憂有時被稱為「過度分析造成的癱瘓」(paralysis of analysis)，耶穌基督勸告祂的跟隨者，要信靠上帝的供應，而不要被憂慮耗盡。「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？」(馬太福音 6 章 25-27 節)

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

計劃要有正確的優先順序。在計劃的過程中，我們往往需要確定什麼是最重要的，並開始追求執行，且對於其他的一切具有正確的觀點。當我們相信上帝，會供應我們一切所需要的人員、資源與機會時 - 很重要的是，我們要把祂放在首位，倚靠祂來指引我們的脚步和決策。

「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(馬太福音 6 章 33 節)「你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。」(箴言 16 章 3 節)

計劃要考慮到意外的情況。計畫的問題在於，情況並不總是與我們所計劃的一致。機會之門可能會轟然關閉，但其他的卻可能意外地被打開。信靠上帝的主權指引，有助於減輕壓力。

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」(箴言 3 章 5-6 節)

計劃要與他人商議而制定。當我們脫離現實而計劃，僅依賴自己的想法和見解時，我們可能會看不到我們的思維中存在的問題，也看不到我們可能面臨的潛在挑戰。可信任的屬靈顧問 (Trusted Advisor) 可以幫助我們改進想法，同時避免嚴重的判斷失誤。「不先商議，所謀無效；謀士眾多，所謀乃成。」(箴言 15 章 22 節)

© 2023. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry. Bob 的網站為 www.bobtamasy-readywriterink.com。

反省與問題討論

第一、你有花時間反思即將結束的這一年嗎？你得出了什麼結論呢？對你來說，有哪些精彩的時光和哪些低谷的時刻呢？你是否會傾向花太多時間回顧，特別是那些你希望能夠重新來過的事情呢？

第二、你何時開始為下一個年度做計劃？你的計劃是否詳盡而全面？你是否有寫下具體的目標和計劃呢？請解釋你的答案。

第三、在你制定未來計劃的過程中，你與上帝的關係扮演了什麼樣的角色（如果有的話）？你認為信仰和屬靈，是否應該在實際的計劃過程中成為決定的因素呢？請解釋你的答案。

第四、你認為自己是一個擔憂者，對未知的未來會感到焦慮的人嗎？如果是，你應該如何應對？你會如何給那些經常感到害怕或擔憂的人，提供建議呢？

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

讓上帝參與計劃過程，可能會令人感到卻步，尤其是如果你之前沒有這樣做過。考慮參考聖經中與計劃、引導和決策相關的經文，可能會有所幫助。而有一個或多個你信任的人，作為意見測試者也很有幫助，他們會對你制定的計劃，提供重要的回饋。一群可信任的屬靈顧問，或和你一樣有著相同價值觀的年輕專業人士，可能會特別有用。如果你所在地區有 CBMC 分會，可幫助你加入這樣的團體。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：箴言 11:14、19:20)

詩篇 37 篇 3-7 節

- 37:3 你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；
- 37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。
- 37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。
- 37:6 他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。
- 37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

箴言 16 章 9 節

16:9 人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。

腓利比書 4 章 6-7 節

- 4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
- 4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

歌羅西書 3 章 17 節、23-24 節

- 3:17 無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。
- 3:23 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，
- 3:24 因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
