

2024 年 1 月 15 日

By Jim Langley

## 老化的難題

### ADDRESSING THE AGING DILEMMA

對於許多國家的商業和專業領袖來說，高齡員工的問題，已成為一個重要的討論議題。在一些國家，例如美國，職場中的人口平均年齡正在上升。有些公司制定了強制退休的年齡限制，但人們延長職業生涯的權利，應該被任意的數字所決定嗎？

我的經驗告訴我，年齡並不總是一個公平評估一個人在職場價值的方式。我們需要考慮的是，在其特定的職位中是否總具備適當的能力。做為一個在保險業的資深從業人員為例，我知道我的專業需要具備敏銳的頭腦和一定的身體耐力。

我在到達保險職業生涯 40 年時，我很樂意地把接力棒交給一位年輕且能幹的人。然而，我也知道上帝祝福了我長壽和健全的心智。事實上，我相信我工作效率最高的年數還未臨到。現在的旅程令人振奮，我期待上帝引領未來的路。如果你已經從你的職位上退休了，希望你找到有效利用時間的方式。但是我還沒有準備好過悠閒的生活。

作為基督徒和持續讀取聖經中上帝話語的我，對於古代兩位長壽的以色列人，在曠野的 40 年旅程中，始終忠於上帝而感到印象深刻。約書亞和迦勒，代表以法蓮和猶大兩個支派，與其他來自其餘支派的十個人一起被派去窺探應許之地。如民數記 13 章中描述，他們是唯一帶回樂觀「少數意見報告」的人，他們向摩西和以色列人給予熱情的描述，其在任務中所看見的。

約書亞和迦勒，也是上帝呼召，帶領以色列餘民進入迦南地，並為祂的選民奪回土地的。而其他的探子則被禁止進入應許之地。「凡從埃及上來、二十歲以外的人斷不得看見我對亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許之地，因為他們沒有專心跟從我。惟有基尼洗族耶孚尼的兒子迦勒和嫩的兒子約書亞可以看見，因為他們專心跟從我。」(民數記 32 章 11-12 節)

當約書亞和迦勒穿過約旦河時，他們都已經 80 多歲，而且兩人後來都活過了 100 歲！在這段時間裡，以色列征服了上帝應許給他們的大部分土地，人民繁榮興盛。他們倆都是愛上帝

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

且高效的領袖，他們帶領以色列人取得許多勝利，也有一些挫折，然而以色列人忠實地跟著他們的榜樣。

他們兩位都在上帝的引領下，展現了屬靈（spiritual）、心智（mental）和身體（physical）的能力，使他們能夠引導迷途的以色列群眾。今天我們每一個信靠上帝的，無論是年輕剛踏入職場的、正在事業中間的，或者接近工作生涯尾聲的，我們仍然可獲得同樣的屬靈（spiritual）、心智（mental）和身體（physical）的能力。

如果上帝賜予你長壽，並賜福你具備必要的屬靈、心智和身體的能力，祂期望你在任何處境中，都保持信心和順服。對於那些始終忠心順服的人，上帝會為他們安排一個美好的計劃。

*Jim Langley 擔任人壽和健康保險經紀人期間已有 30 多年，他的寫作經歷也是。近年來，他的熱情轉向寫下他與神的個人關係。他的目標是鼓勵其他人來親近神。他是 CBMC 的長期會員，在 2014 年開始撰寫「比賽最後四分之一場戰略」。*

## 反省與問題討論

第一、如果有人問你：「一個人在什麼時候，會老到無法繼續工作？」你會如何回答？

第二、你的公司或組織有強制性或建議性的退休年齡嗎？你認為有些職業因為其特殊要求而應該設定年齡限制嗎？如果是的話，你會認為哪些職業應該設立年齡限制，請解釋你的答案。

第三、只要人能擁有履行職責所需的體力、心智和屬靈能力，允許他們繼續擔任現有的職務，會有一些什麼益處？

第四、在很大一部分勞動力年齡越來越大的社會中，人們過早退休（無論是出於自己的選擇還是企業的決定）會有哪些「不利」之處？在你的組織中，你能想到誰可能是約書亞或迦勒角色的人嗎？

## 挑戰思考

兩個常在職場上最棒，但經常未使用到的資源是智慧和經驗，這些特質通常是年長員工所充分具備的。如果你是其中一位年長員工，應該有意識且積極地尋找機會，與他人分享你所學到的經驗。如果你是一位年輕的員工，花些時間與那更有經驗的同事相處，可能會帶來巨大的好處。這週試著想想，如何開始分享你的經驗和智慧，或者找到那位可以教導和指引你的人。

---

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：提摩太前書 3:1-10、使徒行傳 11:30)

### 民數記 8 章 26 節

8:26 只要在會幕裡，和他們的弟兄一同伺候，謹守所吩咐的，不再辦事了。至於所吩咐利未人的，你要這樣向他們行。

### 箴言 27 章 17 節

27:17 鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感（原文作磨朋友的臉）也是如此。

### 傳道書 3 章 1-8 節

3:1 凡事都有定期，天下萬務都有定時。

3:2 生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；

3:3 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；

3:4 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；

3:5 拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；

3:6 尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；

3:7 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；

3:8 喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。

### 傳道書 4 章 9-12 節

4:9 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

4:10 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。

4:11 再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？

4:12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

### 提摩太前書 5 章 17 節

5:17 那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；那勞苦傳道教導人的，更當如此

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---