

2024 年 2 月 26 日

By Robert J. Tamasy

職業生涯 – 是建立各種關係的時候

A WORKING CAREER – TIME FOR MANY RELATIONSHIPS

工作，有些人熱愛且永不厭倦。其中有多數，更可能被歸類為工作狂。而對於其他人來說，工作是一種必要之惡，是讓食物上桌、提供遮蔽、提供衣物、支付帳單，以及參與能帶來快樂的活動。但你有沒有考慮過，一輩子工作是什麼樣子呢？

假設我們從事一個典型，「平均」每週 40 小時的工作。有些人也許工作時間更長，但讓我們以 40 小時作為我們的討論基準。這意味著我們在一個年度內，工作約 2,000 小時。將這個數字乘以一個人的職業生涯期間，假設為 45 年，這相當於在工作上花費了 90,000 小時。無論你是一直在同一家公司工作，還是經歷多次工作和職場轉換，這都是相當大量的時間啊！

一個值得我們問自己的好問題：「我將如何度過那段時間？」特別是考慮到，很少有人是孤獨工作的。幾乎所有人都得與他人一起工作，也必需要每天與他們互動。這引出了另一個問題：「我應該如何處理這些關係呢？」

有很多關於這個主題的書籍，但我們應該如何對待工作，以及與我們所必須共事的人互動，不妨參照聖經所提出眾多建議的一小部份，將會是很有幫助的：

我們的工作應該樹立一個正面的榜樣。有一種工作態度是，僅僅完成最低限度的要求、去上班、應付一天，然後回家。但這絕不會是給他人所學習的榜樣，尤其對於我們這些明白應該「像是給主做的」的人來說（歌羅西書 3 章 23 節）。相反地，無論上帝安排我們在哪裡，應將我們從事的工作視為神聖的呼召。「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」（以弗所書 2 章 10 節）

我們的工作應該是無可指摘的。在職場上，我們可能都能想到有一些人，由於工作品質的無法令人接受、不道德的行為，以及未能對組織的生產力和對顧客、供應商及同事做出貢獻，

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

而失去我們對他們的尊重。「.....辦自己的事，親手做工，正如我們從前所吩咐你們的，叫你們可以向外人行事端正，自己也就沒有什麼缺乏了。」(帖撒羅尼迦前書 4 章 11b-12 節)

我們的職業道德應該成為典範。我們在工作中的勤奮和卓越，很多方面都反映了我們的品格，與對他人的承諾，最重要的是，我們作為「基督職場天國大使」的決心(哥林多後書 5 章 20 節)。人們似乎越來越不自己的工作為榮，正如那些苦於找不到願意工作者的企業，所經歷的那樣。如果那些人果真來上班，其中有許多人，似乎很容易分心，而不是專注於自己的職責。「你們要立志過安分守己的生活，親手做工，正如我們以前吩咐你們的。」(帖撒羅尼迦前書 4 章 11 節 聖經當代譯本)

我們的工作應反映出對他人的關懷。在完成工作任務和職責的同時，職場也可以作為一個平台，向他人傳遞耶穌基督的愛，表明我們關心他們和他們的需要。如果我們感覺到同事或顧客，正在面臨困難或有困擾時，這可能是展現上帝關懷和憐憫的機會。「其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。」(馬可福音 12 章 31 節)

© 2024. Robert J. Tamasy 是企業巔峰: 給今日職場從箴言而來永恆的智慧 一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書: 透過苦難成長。Mike Landry.

反省與問題討論

第一、你每週平均工作多少小時？將這個數字估算到一輩子的工作中，你預計要花多少小時，是投入在發展你的職業生涯上？你認為迄今為止你是否有效地利用了這些時間？

第二、除了在經濟上維持生計，或許透過晉升或轉移到更好的機會，看到事業的發展。你希望你的工作帶來什麼持久性的影響或傳承呢？

第三、你能否想到某個你認為(或曾認為)是一位表現不佳的工作者？如果是的話，描述一下那個人對工作的態度。現在，另外考慮一位給你留下深刻印象的優秀工作者。他的哪些方面讓你印象深刻？

第四、你對在職場中，尋找機會展現上帝的愛、關懷和憐憫的想法有何看法？你認為在這方面需要遵循哪些準則？

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

本週是你重新評估，自己的工作方法和工作動機的好時機。如果你是基督徒，你需要把你所努力的工作結果直接向祂報告，你認為祂會如何反應呢？箴言 27 章 17 節所說：「鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感（原文作磨朋友的臉）也是如此。」你是否有一位可以定期會面，給予鼓勵、禱告支持，並在需要時提供建設性評論的人？如果有，可與該人約見面討論上述的問題。如果你還沒有一位可信任且與之會面的人，向上帝祈求引導，引領你找到這樣的人。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：

箴言 12 章 11 節

12:11 耕種自己田地的，必得飽食；追隨虛浮的，卻是無知。

箴言 14 章 23 節

14:23 諸般勤勞都有益處；嘴上多言乃致窮乏。

哥林多前書 3 章 9 節

3:9 因為我們是與神同工的；你們是神所耕種的田地，所建造的房屋。

歌羅西書 3 章 17 節、23-24 節

3:17 無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

3:23 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，

3:24 因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。

提摩太後書 3 章 16-17 節

3:16 聖經都是神所默示的（或作：凡神所默示的聖經），於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，

3:17 叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
