

2024年3月4日

By Rick Boxx

在令人沮喪的時刻找到鼓勵

FINDING ENCOURAGEMENT IN DISCOURAGING TIMES

天生樂觀的我，困難必須堆積到相當高的程度，我才會感到沮喪。通常，我能在任何黑暗時刻，找到光明的一面。然而，最近有那麼一個星期，我的樂觀面對艱鉅的挑戰，竟然不堪一擊。

我們即將到來的活動，正大量面臨一個接著一個的麻煩，我們遇到了線上溝通和註冊方面的困難，而且我也看到一些顧客的問題，若要想會議成功，就必須盡快解決。

隨著我的沮喪不斷增加，我不知道如何解決我們所面臨的困難。但我確定一件事：我需要獨處。我決定暫時離開，躲進我的汽車裡。

一邊開著車，我迫切的禱告並尋求上帝的帶領與智慧。我極度渴望得到答案，儘管我很沮喪，但我相信上帝會為我們提供所需的答案。這段個人反思的時刻，讓我想起了新約聖經中的一段話：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。」(雅各書 1 章 2-3 節)

雖然我當時並未感到喜樂的情緒，但當停下來回想並抓緊這個應許時，戲劇性地影響了我的態度，以及我應對那些，看似難以克服之問題的方法。當我意識到，上帝在所有這些挑戰中，都有一個目的時，我的沮喪感就減輕了。擁有這種新的平靜感，我和與我合作的人，就能夠重新審視我們所面臨的問題，而找到令人滿意的解決方案。上帝的話語在我深感沮喪的時候，可以給予我鼓勵，同樣地，它也能為你帶來相同的力量。

聖經對於我們面對逆境和沮喪的時候，有很多教導。以下是我們可以在聖經中，找到的一些簡單而直接的保證：

相信上帝知道自己在做什麼。在面臨重大問題時，我們可能很難相信，上帝知道我們正在面對什麼困境。然而，聖經向我們保證，祂確實知道並理解我們的處境。「耶和華說：我知道

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」(耶利米書 29 章 11 節)

相信上帝的指引。信仰之旅中，非常美好的一點就是，當我們做出錯誤的決定或偏離正道時，上帝有能力重新引導我們的那份確據。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」(箴言 3 章 5-6 節)

相信上帝的智慧。當我們尋求上帝和祂的智慧時，祂能夠並且會以多種方式提供。關鍵在於我們不僅要祈求，還要相信祂會在我們需要的時候，提供我們所需要的。「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。」(雅各書 1 章 5-6 節)

@2024 版權所有，經許可改編自 "UBN 誠信時刻"，關於職場工作中信仰議題的評論。UBN (非常規企業聯盟) 是一個服務小型企業界的國際性職場信仰事工。

反省與問題討論

第一、每個人的狀況都不一樣，但你有多容易會進入沮喪時刻呢？在這種時候，你通常的反應是什麼？你會往哪裡尋求鼓勵呢？

第二、描述一個你感到特別沮喪的時刻。當時的情況是什麼？你當時面臨的問題是如何解決的呢？

第三、對於一個說：「我從不感到沮喪，我永遠不必處理沮喪的感覺」的人，你會有什麼回應呢？

第四、當你讀到，我們應該在沮喪的時候尋求聖經及其應許，以獲得幫助和安慰時，你會有什麼想法呢？

挑戰思考

是否有一位或一小群人，是你在困難和沮喪時可以倚靠的呢？如果有，請務必在這個星期打電話或與他們見面，即使你當前並沒有面對任何難以解決的問題。持續建立這樣的關係是重要的，而不是等到有緊急情況時才去做。如果你已參加 CBMC，像是分會或 Forum，這將是一個，相互鼓勵的絕佳場合。此外，讓別人知道，當他們感到氣餒或沮喪時，你也隨時可以幫助他們。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：詩篇 37:25-34，馬太福音 6:25-34)

詩篇 37 篇 1-7 節

37:1 (大衛的詩。) 不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。
37:2 因為他們如草快被割下，又如青菜快要枯乾。
37:3 你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；
37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裡所求的賜給你。
37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。
37:6 他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。
37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

詩篇 46 篇 10 節

46:10 你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

箴言 2 章 6 節

2:6 因為，耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出。

箴言 3 章 13-15 節

3:13 得智慧，得聰明的，這人便為有福。
3:14 因為得智慧勝過得銀子，其利益強如精金，
3:15 比珍珠 (或作：紅寶石) 寶貴；你一切所喜愛的，都不足與比較。

箴言 10 章 14-15 節

10:14 智慧人積存知識；愚妄人的口速致敗壞。
10:15 富戶的財物是他的堅城；窮人的貧乏是他的敗壞。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
