

2024年7月15日

By Jim Mathis

我們是自己五位最親近朋友的平均值

WE ARE THE AVERAGE OF OUR FIVE CLOSEST FRIENDS

經常有人說「我們是自己五位最親近朋友的平均值」。我不知道是否有真實的數據，可以支持這個說法，但這似乎很有道理。我們往往最喜歡，與那些和我們相似的人一起共渡時光。有很高的機會，我們最好的朋友，有與我們相近的教育背景和財務狀況。我們的朋友可能喜歡相同的事物，並且可能與我們有類似的宗教或政治觀點。

我們也可以從另一個角度來看這件事：我們可以根據我們希望成為的人，和我們想了解的事，來選擇朋友。如果我們想了解更多關於足球的知識，可以與那些了解這項運動的人，建立友誼，更與他們一起看比賽，並提出問題。這幾乎適用於生活中的每個領域。我們可以透過選擇朋友，來定義我們的生活與生命。

在我人生的許多不同時期，我都會尋找那些自己渴望成為的朋友圈。我曾經加入了商會、查經班和志工組織，因為我希望能夠與那些人相處、向他們學習，最終變得更像他們。聰明是會傳染的，如果我們想變得更聰明，就花時間與聰明的人在一起。就是這麼簡單。

反之亦然。多年前，一位吉他手朋友經常說：「愚蠢是會傳染的。」雖然他開玩笑地說，大家也都笑了，但他卻是認真的。他通常在有人說了完全荒謬的話之後，會說這句話 - 然後他就起身離開。我接受了他的提醒，避免與那些喜歡談論正在發生的陰謀論，或根本不了解自己在說甚麼的人交談。

如果我們選擇結婚，那麼我們最重要的朋友，應該是我們的配偶。當人們選擇結婚伴侶時，他們正在設定自己的人生軌跡。我可能在 50 年前與我妻子結婚時，還沒有意識到這一點，但這確實被證明是正確的。擁有相同的追求和具備相同的價值觀，遠比外在的吸引力更重要，且更持久。

聖經對我們與什麼樣的人交往、他們對我們生命的影響，以及我們對他們的影響都有很多教導。以下是一些關於友誼的智慧：

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

我們應謹慎地選擇朋友。我們可能會吸引一些朋友，但他們之間有多少人，會真正地關心並投入時間和精力，去了解你呢？「濫交朋友的，自取敗壞；但有一朋友比弟兄更親密。」(箴言 18 章 24 節)

我們應尋找品格良好的朋友。正確的朋友會提升我們，而不是拖累我們。「與智慧人同行的，必得智慧；和愚昧人作伴的，必受虧損。」(箴言 13 章 20 節)

我們應避免受到不道德的人之影響。去假設我們可以對那些心存惡意的人，產生正面影響，通常證明是徒勞的。「不可行惡人的路；不要走壞人的道。要躲避，不可經過；要轉身而去。」(箴言 4 章 14-15 節)

我們應和可信賴的人交朋友。當事情順利時，我們可以找到很多願意與我們共渡時光的人，但真正的朋友，是我們在困難時可以依靠，並會給我們幫助、鼓勵和支持的人。「朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。」(箴言 17 章 17 節)

©2023 Jim Mathis 是堪薩斯州歐弗蘭帕克的作家，攝影師和企業主。他的最新著作是【駱駝和針：基督徒看財富和金錢。The Camel and the Needle : A Christian Looks at Wealth and Money】他曾任堪薩斯州堪薩斯城和密蘇里州堪薩斯城的咖啡店經理和 CBMC 執行理事。

反省與問題討論

第一、你最親近的五位朋友是誰？你認識他們多久了呢？你認為你為什麼會被他們吸引？

第二、你和最親近的朋友都有哪些類似的興趣和價值觀呢？

第三、你能想到你有意結束一段友誼，或決定不與某人建立友誼的時候嗎？如果有，原因是什麼？如果你繼續維持了那段友誼，結果會如何呢？

第四、在約翰福音 15 章 14-15 節中，耶穌告訴祂的追隨者：「你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。」你認為耶穌是你的朋友嗎？更重要的是，你認為祂認為你是祂的朋友嗎？請解釋你的答案。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

在接下來的一週中，花點時間，誠實地評估你最親近的朋友圈。他們是否與你具備相同的價值觀呢？他們對你有正面的影響嗎？你對他們也有正面的影響嗎？無論是在工作場所，還是我們的個人追求中，最好的朋友是那些，對耶穌基督有堅定信仰的人。你可能會在你的 CBMC 分會中，找到這樣的朋友，這些人明白，按照聖經的真理和原則，去生活和工作的真實意義。如果你還不是其中的一員，請嘗試找到一個在你附近的 CBMC 分會吧。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：箴言 13:18、19:20、23:19-21)

箴言 12 章 15 節、26 節

12:15 愚妄人所行的，在自己眼中看為正直；惟智慧人肯聽人的勸教。

12:26 義人引導他的鄰舍；惡人的道叫人失迷。

箴言 14 章 7 節

14:7 到愚昧人面前，不見他嘴中有知識。

箴言 16 章 29 節

16:29 強暴人誘惑鄰舍，領他走不善之道。

箴言 22 章 24-25 節

22:24 好生氣的人，不可與他結交；暴怒的人，不可與他來往；

22:25 恐怕你效法他的行為，自己就陷在網羅裡。

箴言 27 章 9 節

27:9 膏油與香料使人心喜悅；朋友誠實的勸教也是如此甘美。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 20 樓 2004 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
