

2024年9月16日

By Jim Langley

在複雜的世界中追求簡單

STRIVING FOR SIMPLICITY IN A COMPLEX WORLD

你可能已經注意到生活變得多麼複雜了。商業和專業人士，每天要瀏覽數百封電子郵件，才能找到十幾封與他們的業務有關的內容。即使是許多退休人士也提到，退休後他們的生活仍然很忙碌。他們也經常回憶起，全職工作時所完成的事情更多！

看起來，當我們進步得越多，科技就越把我們困在時間的陷阱中。在我的保險行業裡，我觀察到過去四十多年來，我們的業務方式有了重大的進展 - 我能夠在更短的時間內，向一般和潛在客戶提供更多的數據。然而，有趣的是，以前我的業務不那麼複雜，選擇和資源更少時，我反而能夠用更少的力氣，完成更多的業務。你能理解這種矛盾嗎？

我們有許多人，熱衷於購買最新的智慧型手機，以便使用那些設計來讓生活更簡單、更愉快的應用程式。我的車有內建的導航系統，我也可以隨時使用手機上的 GPS 應用程式。但令人意外的是，我經常享受用傳統的方式找到目的地 - 例如使用列印出來的 Google 地圖，有時甚至會使用儲物箱裡的傳統地圖。

我們「進步」到了一個地步，人們在咖啡館裡不再閱讀報紙上自己喜歡的版面，來暫時避免和朋友或家人聊天。(許多城市甚至已經很難找到報紙了!)我們會盯著智慧型手機或平板電腦，而不是與他人面對面交流。看到一家四口或更多人在餐廳裡，每個人都沉迷於自己的媒體設備中，錯過了傾聽彼此生活的美好時刻，讓我很心痛。

正因如此，我刻意尋求簡化我的生活。這包括專注於上帝，祂創造並設計這個複雜的世界，同時也為我們提供簡單而有效的生活指引。很多年前，我選擇相信這位複雜的上帝，並意識到祂的方式，其實非常簡單易行。我們不需要電子設備，來顯明祂對我們人生的旨意。祂話語中的真理和原則，能幫助我們在日益複雜的世界中，保持平衡。以下是其中幾個原則：

上帝的誠命 - 生活的規則 - 簡明扼要。大多數企業都有冗長的員工手冊，而我們購買的汽車、家電或電子設備，也附有複雜的使用說明。但是，當上帝頒布祂的誠命 - 生活規則時，

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

祂只給了十條。第一條是所有其他誡命的基礎：「不可為自己雕刻偶像.....不可跪拜那些像，也不可事奉他；因為我耶和華你的神是忌邪的神.....愛我、守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千代。」(出埃及記 20 章 4-6 節)

祂提供了一條通往智慧的簡單道路。我們的世界，充滿了知識和資訊，但智慧似乎非常稀缺。上帝應許賜智慧給那些尋求的人：「耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。」(詩篇 19 篇 7 節)

上帝的供應並不複雜。我們計劃、設計並構思各種方法，來實現我們的目標，和滿足我們的需求，但上帝的方式相對簡單。祂所要求的，只是信心和對祂堅定不移的信靠。「耶和華保護愚人；我落到卑微的地步，他救了我」(詩篇 116 篇 6 節)

©Jim Langley 擔任人壽和健康保險經紀人期間已有 30 多年，他的寫作經歷也是。近年來，他的熱情轉向寫下他與神的個人關係。他的目標是鼓勵其他人來親近神。他是 CBMC 的長期會員，在 2014 年開始撰寫「比賽最後四分之一場戰略」。

反省與問題討論

第一、許多科技進步確實對我們非常有幫助，但在某些方面，它們卻也讓日常生活變得更加複雜。你能想到一些這樣的例子嗎？

第二、如果你在職場上待過一段時間，你大概還記得，沒有今天這些電子奇觀時的情景。你是否曾懷念那些，沒這麼複雜也沒這麼多干擾的「昔日美好時光」呢？請解釋你的答案。

第三、儘管我們擁有各種「節省時間」的設備，許多研究表明，我們所經歷的壓力和不滿，卻比以往任何時候都多。你如何解釋這種現象？

第四、有人認為，對上帝的信靠可以幫助簡化我們的日常生活，無論是在職場還是個人生活中。你同意嗎？請解釋你的答案。

挑戰思考

我們生活在一個快節奏的世界中，幾乎迫使我们以瘋狂的速度追逐生活。在接下來的一週中，試著放慢腳步，評估一下你的生活變得多麼複雜 - 以及有多少部分，是被現有的科技工具和設備所左右的。或許可以找一位好友或導師聊聊，討論如何簡化生活，減少你所面臨的壓力。祈求上帝賜給你智慧，讓你能放棄一些不錯的事物，以至於能夠專注於最美好的事物。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：（因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：出埃及記 20:1-17、詩篇 116 篇 5-6 節）

詩篇 19 篇 7-8 節

19:7 耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。

19:8 耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。

箴言 8 章 1-11 節

8:1 智慧豈不呼叫？聰明豈不發聲？

8:2 他在道旁高處的頂上，在十字路口站立，

8:3 在城門旁，在城門口，在城門洞，大聲說：

8:4 眾人哪，我呼叫你們，我向世人發聲。

8:5 說：愚蒙人哪，你們要會悟靈明；愚昧人哪，你們當心裡明白。

8:6 你們當聽，因我要說極美的話；我張嘴要論正直的事。

8:7 我的口要發出真理；我的嘴憎惡邪惡。

8:8 我口中的言語都是公義，並無彎曲乖僻。

8:9 有聰明的，以為明顯，得知識的，以為正直。

8:10 你們當受我的教訓，不受白銀；寧得知識，勝過黃金。

8:11 因為智慧比珍珠（或作：紅寶石）更美；一切可喜愛的都不足與比較。

馬可福音 12 章 28-31 節

12:28 有一個文士來，聽見他們辯論，曉得耶穌回答的好，就問他說：「誠命中那是第一要緊的呢？」

12:29 耶穌回答說：「第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽，主我們神是獨一的主。』

12:30 你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。』

12:31 其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誠命更大的了。」

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
