

2024 年 11 月 25 日

By Robert J. Tamasy

## 每天都可以是「感恩節」

### 'THANKSGIVING DAY' CAN BE EVERY DAY

本週，全美國的人即將慶祝今年的感恩節，這個傳統從 1863 年延續至今。然而，這個慶祝活動最早可追溯至 17 世紀初，當時來自英國的移民，將這個日子定為年度慶典。這也成為其他國家的傳統，包括加拿大、聖露西亞、賴比瑞亞等。同時，巴西、德國和菲律賓等國家，也會慶祝這個非國定節日。

即使在沒有正式感恩節慶祝活動的國家，體會與表達感激之情的簡單行動，也是合適的。我們不需要仰賴官方的政府法令，來反思那些值得感激的事物。事實上，如果我們願意的話，每一天都可以是「感恩節」。

問題是，我們應該對誰心存感激？又該感謝什麼呢？在職場上，我們可以為了很多事情表達感激：感謝雇主或上司提供給我們工作機會；感謝客戶讓我們的公司得以存在。如果我們是小企業主，可以感謝我們所擁有的機會、技術與才能，以及那些使用我們所提供的服務的員工和顧客。

我們可以感謝教育、培訓、經驗和專業知識，若沒有這些，我們將無法在所從事的工作中有卓越的表現。然而，最終，特別是如果我們是基督徒，我們必須將感激之情指向上帝，因為祂賜予了我們一切所需。

以色列的國王大衛，在他的生命中和統治期間取得了許多成就，他明白上帝是他一切的身份，以及他所擁有一切的源頭。在許多會眾面前，他這樣禱告：「耶和華我們的父，以色列的神是應當稱頌，直到永永遠遠的！耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的；凡天上地下的都是你的.....豐富尊榮都從你而來，你也治理萬物。在你手裡有大能大力，使人尊大強盛都出於你。」（歷代志上 29 章 10-12 節）

舊約中許多首詩篇的作者大衛，在很多其他首讚美詩中呼應這些想法。例如，他這樣宣告：

---

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

「我要一心稱謝你，在諸神面前歌頌你。我要向你的聖殿下拜，為你的慈愛和誠實稱讚你的名；因你使你的話顯為大，過於你所應許的（或作：超乎你的名聲）。我呼求的日子，你就應允我，鼓勵我，使我心裡有能力。耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，因他們聽見了你口中的言語。他們要歌頌耶和華的作為，因耶和華大有榮耀。」（詩篇 138 篇 1-5 節）

我們還可以引用聖經中的許多其他經文，但重點很簡單：我們的日子可以，也應該是為許多事情感恩的日子：我們的配偶和家庭；健康；神賦予我們的物質資源；使我們的職業生涯來到目前位置的機會；我們所享有的成功 - 以及我們的失敗。因為正如我們在聖經中所讀到的：

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」（雅各書 1 章 2-4 節）

無論是高峰或低谷的時刻、順境或逆境，每一天都可以是「感恩節」！

©2024. Robert J. Tamasy 是企業巔峰：給今日職場從箴言而來永恆的智慧一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry, Bob 的書：透過苦難成長。

## 反省與問題討論

第一、你所在的地方會慶祝感恩節嗎？你覺得慶祝這個年度節日的好處是什麼呢？

第二、如果有人問你：「你為了什麼感恩？」你會怎麼回答呢？

第三、許多人即使對生活中的許多事物心存感激，卻不知道上帝是他們所擁有的一切，和所有成就的供應者。你對此有什麼看法？你能想到自己曾經有過這樣的時候嗎？為什麼對上帝表達感恩很重要呢？

第四、感恩對你來說是自然而然的事情嗎？還是你有時候會把事物視為理所當然，甚至將自己的成功和豐盛歸功於自己呢？請解釋你的答案。

## 挑戰思考

對於某些人來說，感恩節這個特別的日子即將來臨。即使你所在的地方，感恩節並不是國定節日，沒有什麼能阻止你，在禱告中對神表達感恩，並用言語對其他基督徒表達感謝。本週

---

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

請抽出一些時間，來反思神在你生命中所做的事情，以及你感受到，祂正在預備你未來所要做的事。也許你可以閱讀聖經中某段特定的經文，其中描述了神，以及我們對祂感恩的重要性。

**備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：**

#### 詩篇 42 篇 11 節

42:11 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（原文作幫助），是我的神。

#### 詩篇 118 篇 13-16 節

118:13 你推我，要叫我跌倒，但耶和華幫助了我。

118:14 耶和華是我的力量，是我的詩歌；他也成了我的拯救。

118:15 在義人的帳棚裡，有歡呼拯救的聲音；耶和華的右手施展大能。

118:16 耶和華的右手高舉；耶和華的右手施展大能。

#### 詩篇 118 篇 25-29 節

118:25 耶和華啊，求你拯救！耶和華啊，求你使我們亨通！

118:26 奉耶和華名來的是應當稱頌的！我們從耶和華的殿中為你們祝福！

118:27 耶和華是神；他光照了我們。理當用繩索把祭牲拴住，牽到壇角那裡。

118:28 你是我的神，我要稱謝你！你是我的神，我要尊崇你！

118:29 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

#### 以賽亞書 51 章 3 節

51:3 耶和華已經安慰錫安和錫安一切的荒場，使曠野像伊甸，使沙漠像耶和華的園囿；在其中必有歡喜、快樂、感謝，和歌唱的聲音。

#### 帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節

5:16 要常常喜樂，

5:17 不住的禱告，

5:18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

---

由香港工商基督徒協會（CBMC Hong Kong Ltd）逢週一發放

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---