

2024 年 12 月 30 日

By Robert J. Tamasy

目標可以讓新的一年更好，甚至成為最棒的一年

GOALS FOR MAKING THE NEW YEAR BETTER. EVEN THE BEST

你難道不喜歡新的事物嗎？也許是一件新襯衫，或是一條新裙子。也可能是一部新電腦、一支新智慧型手機，或是一台新電視。又或者是一棟新房子、一輛新車，或是一份新工作。擁有或體驗新事物，有著令人著迷的獨特魅力，那種新鮮感，讓我們脫離熟悉且平凡的日常生活。

因此，隨著新的一年即將來臨，毫不意外地，許多人興奮不已、充滿期待。一方面來說，從十二月三十一日過渡到一月一日，只是時間發生了變化，就是又過了一天而已。但是能夠用新的日曆，迎接全新的開始，從 2024 年邁向 2025 年，卻不知道為什麼，可以激發出熱情高昂與雀躍期盼的感覺。

對於經歷了充滿挑戰，或無比艱難的一年的人來說，或許終於可以宣告：「過去的就都過去吧 - 慢走不送 - 該來迎接新的了！」雖然時間上只差了二十四個小時，但是能夠翻過一頁，清爽地從零開始，能夠給我們帶來希望。對於其他人來說，過去的一年非常美好。因此，他們希望能夠延續這樣的好運，站在過去的成功上，展望更進一步的發展。

無論是哪種情況，我們該如何面對這種新鮮感，這個「全新的開始」呢？我們該如何避免，在新年才剛開始沒幾天，就又回到以前的老樣子呢？

對於某些人來說，方法是「立下新年新希望」這項習俗。新年新希望的問題，在於它們往往太過於極端而絕對。例如，如果有人決定要戒煙，或是限制某種不健康的習慣，一旦他們無法堅守這個決心，這個新希望就被打破了，徹底失敗。

我更喜歡設定可衡量且可達成的目標，我可以在一整個年度中，努力實現這些目標。例如，如果我的願望是寫一本新書，但是不需要在一月一日、年初的第一週，或甚至是最初的幾個月內完成。我可以朝著這個目標努力，並記錄我的進展。或者，我可能希望在一年內，讀完

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

整本聖經。理想情況下，我會每天讀經，但是如果我偶爾沒有做到，也並不意味著，整件事情就徹底失敗了。我可以在其他時間，補上我的進度。

最棒的是，我學習到，我們所敬拜和事奉的上帝，是做新事的上帝。在創世紀，聖經的第一卷書中，我們得知上帝創造了天與地、所有生物，並且最後創造了人類。自那之後，上帝仍然一直在積極創造新事物。請思考以下幾點：

上帝讓過去成為過去。我們許多人都在與過去纏鬥 - 失敗、不好的回憶、沒有實現的期望、無法掙脫的罪。上帝賜給我們一個全新的開始：「看哪，我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」(以賽亞書 43 章 19 節)

上帝賜給我們一個全新的開始。停止和長期折磨我們的掙扎以及罪搏鬥吧！讓我們透過耶穌基督，得以「重新開始」。「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」(以西結書 36 章 26 節)

上帝可以改變我們的動機。當我意識到自己偏離了正軌，專注於錯誤的事物時，我會暫停一下，評估自己目前的狀況，以及我希望前往的方向。然後，我會效法大衛王在艱困時期的禱告：「神啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。」(詩篇 51 篇 10 節)

©2024. Robert J. Tamasy 是企業巔峰：給今日職場從箴言而來永恆的智慧一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry. Bob 的書：透過苦難成長。

反省與問題討論

第一、回顧過去的十二個月，你會如何檢視這即將結束的一年？你在這一年中，發生過最美好的事情是什麼呢？最糟糕的事情又是什麼呢？

第二、如果這在你的掌控之中，你希望在明年改變些什麼？你希望保留哪些事物不變，或是希望基於哪些現有的基礎，進一步發展呢？

第三、隨著新的一年即將來臨，你會做多少計劃？你會立下新年新希望嗎？還是你會寫下並採納，具體的目標呢？在你看來，新年新希望和目標之間的差別是什麼呢？

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

第四、在為新的一年進行計劃、充滿期待時，上帝以及你對祂的信仰，在你的準備工作中，扮演了什麼角色呢？請解釋你的答案。

挑戰思考

如果你仍然在為新的一年，制定計劃和設定目標，邀請他人提供想法，可能會有所幫助。你可以找哪一位親密的朋友，或是值得信賴的顧問，表達你的希望、夢想與期待，並邀請他、她或他們，對你的準備工作提供意見呢？最重要的是，請下定決心，不要在沒有向上帝禱告，尋求智慧和指引的情況下，將你的目標和計劃「固定」下來。要努力尋求，去理解上帝希望你在未來的一年中，做些什麼，以及成為什麼樣的人。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：（因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：約伯記 42:2、箴言 16:3、16:9、19:21、20:24、27:1）

詩篇 37 篇 3-7 節

- 37:3 你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；
- 37:4 又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。
- 37:5 當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。
- 37:6 他要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。
- 37:7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

箴言 3 章 5-6 節

- 3:5 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，
- 3:6 在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

馬太福音 6 章 33-34 節

- 6:33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。
- 6:34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
