

2025 年 1 月 27 日

By Robert J. Tamasy

在最佳環境中學習茁壯成長

LEARNING TO THRIVE IN THE BEST ENVIRONMENT

你是否去過公共水族館，觀察那些魚悠然自得地游來游去，滿足於自己所處的水中環境呢？你認為牠們有沒有意識到，自己是生活在水裡面呢？我覺得大概沒有。那是魚類的天然棲息地，牠們從來不知道還有其他的生活環境。

在某種意義上，我們也是如此。我們每天早上醒來時，並不會注意到每一次呼吸，都讓我們的肺部充滿了空氣。除非是我們罹患了某種身體疾病，呼吸變得困難的時候。這樣的掙扎才會讓我們敏銳地意識到，自己生活在充滿了氧氣的環境中。

我之所以指出這一點，是因為我們所有人，也生活於另一種「環境」中。人類被描述為，具有生理、心理、情感和屬靈(身、心、靈)等層面的生命體。我們會意識到自己的生理環境，以及心理和情感狀態。但是我們有意識到自己生命的屬靈層面嗎？

有位朋友在大型會議及活動產業，擔任了多年的最高主管，負責監督在他的城市所舉辦，重大的會議與公共活動。在那個很忙碌且高要求的工作環境中，讓他有能力應對壓力的關鍵，他認為是他的屬靈環境。

我有一位朋友曾經是無神論者，但因著與耶穌基督相遇，生命得到轉化。他將一句聖經經文視為他的信條：「我們生活、動作、存留，都在乎祂.....」(使徒行傳 17 章 28 節)。他的渴望是每時每刻都專注於，上帝在他生命中所做的事情，並且言行舉止都成為生命見證。

他從未試圖將自己的信仰，強加於任何人，但是他始終謹記耶穌對祂的跟隨者的指示：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」(使徒行傳 1 章 8 節)我的朋友他明白，無論他去到哪裡、在做什麼，他都是「基督的使者」(哥林多後書 5 章 20 節)。

如果我們是基督徒，我們該如何成功做到我們所渴望的：「在祂裡面生活、動作、存留」呢？以下是聖經中的幾項指導原則：

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

相信神的話語會提供指引和智慧。在面對困難的決策，以及處理工作上和個人生命中的挑戰時，聖經是我們可以使用的最佳指引。「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩篇 119 篇 105 節)

默想並背誦神的話。能夠「在神裡面生活、動作、存留」的另一個關鍵，是將神所啟示的話語 - 聖經 - 置於我們思想和行動的中心。如果我們有時間讀經，這是好事；但是即便我們沒有時間，如果我們已經將關鍵經文背起來了，我們就能隨時思想聖經。「我將你的話藏在心裏，免得我得罪你。」(詩篇 119 篇 11 節)

永遠不要忘記我們是為誰而活，是服事誰。我們往往會專注於自己的需求、進步和成就。然而，是神賜給了我們，可以在商場上運用的技能、經驗和才能。因此，神配得我們的尊崇和敬拜。「所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀 神而行。」(哥林多前書 10 章 31 節)

©2025 Robert J. Tamasy 是企業巔峰：給今日職場從箴言而來永恆的智慧一書的作者。也與導師之心的作者 David A. Stoddard 合著 Tufting Legacies。編輯多本著作包括 Mike Landry, Bob 的書：透過苦難成長。

反省與問題討論

第一、你上一次有意識地感受到，自己正在呼吸，或是心臟正在胸口跳動，是什麼時候？你認為我們為什麼會把這些事情視為理所當然，幾乎不會去想到它們呢？

第二、人類被描述為，具有生理、心理、情感和屬靈等層面(身、心、靈)的生命體。你對自己生命中的屬靈維度，或是屬靈層面有什麼看法呢？你是否認為這是重要的考量因素，值得被我們關注呢？請解釋你的答案。

第三、使徒保羅是第一位這樣描述神的人：「我們生活、動作、存留，都在乎祂」。你會如何用自己的話，來表達這句話的實際意義呢？

第四、文章中建議了幾種，將神以及我們與神的關係，放在我們的生命首位的方式，甚至在職場上也可以如此。你是否能想到其他的方法，特別是透過應用聖經原則，來做到這一點呢？

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

雖然知道我們，能夠享受每一天生命的方式，是與生理環境和諧共處。而本週請花一些時間，思考你在屬靈環境中過得如何。你是否在其中茁壯成長，還是正在艱難掙扎呢？我們並不是被創造要活在孤立的狀態中，與他人隔絕、完全獨立。本週請和一位親近的朋友、導師，或甚至是一小群你所信任，而且關心你，也關心你的福祉的人，進行有意義的對話。如果你是 CBMC 的會員，你的分會可能是進行這些對話的好地方。請討論你們可以如何彼此問責，努力在靈命上成長，以及如何有效地在日常生活中活出信仰。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文（因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：詩篇 119:33-36、57-60、希伯來書 10:24-25）：

詩篇 1 篇 1-6 節

- 1:1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
- 1:2 惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！
- 1:3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。
- 1:4 惡人並不是這樣，乃像糠粃被風吹散。
- 1:5 因此，當審判的時候，惡人必站立不住；罪人在義人的會中也是如此。
- 1:6 因為耶和華知道義人的道路；惡人的道路卻必滅亡。

詩篇 63 篇 1 節

63:1 神啊，你是我的神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。

羅馬書 6 章 4 節

6:4 所以，我們藉着洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉着父的榮耀從死裏復活一樣。

加拉太書 2 章 20 節

2:20 我已經與基督同釘十字架，現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着；並且我如今在肉身活着，是因信 神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
