

2025 年 3 月 24 日

By Stephen R. Graves

生命與工作的永恆真理**TIMELESS TRUTHS OF LIFE AND WORK**

我不是士兵。我從來沒有拿著武器在夜晚站崗。我從來沒有參加過偉大的戰役，登陸敵方領土，或是有正當的理由穿著軍裝。我也不是有天賦的運動員。我每週會騎幾英里的自行車，但是這件事很少會讓人把我誤認為鐵人三項選手，或是奧運獎牌得主。我也從來沒有為了賺錢去收割農作物。我們在後院種了一些番茄，但是我的朋友當中沒有人叫我**農夫**。

可是，如果我生活在聖經時代，我很可能會透過某種方式，與這三種職業之一聯繫起來 - 士兵、運動員或是農夫。農夫和士兵是很常見的「職涯道路」，而運動員在當時和今天一樣突出於眾人。使徒保羅用這三種職業，來呈現有信仰的人，應該在工作中努力實踐的普遍美德。他寫道：

「你要和我同受苦難，作基督耶穌的精兵。凡當兵的，不讓世務纏身，好使那招他當兵的人喜悅。運動員在比賽的時候，不按規則就不能得冠冕。勤勞的農夫理當先得糧食。」(提摩太後書 2 章 3-6 節，和合本修訂版)

保羅的意思是說，每項工作都帶有雙重美德，值得我們去追求，直到今天仍然如此：

士兵：忍耐和專注。在戰爭時期當兵並不是件好玩的事。保羅寫信給他的門徒提摩太的時代，就是如此，今天也沒有人會認為那是在度假。戰爭殘酷無情、變幻莫測、痛苦折磨。要求得很高，回報卻很少。士兵必須能夠持續忍受艱辛而不抱怨，並且始終專注於他的任務。戰爭一開始，士兵就會投入其中，直到他完成任務。他不能在飢餓或疲倦時休息。沒有休息時間。沒有病假。他不能讓思緒渙散，或是被周圍的混亂分散注意力。

運動員：紀律和雄心。真正偉大的運動員不是只有天賦。有許多運動員都有天賦，但是許多人都糟蹋了天賦。偉大的運動員和浪費天賦的運動員之間的區別在於，偉大的運動員將他們的天賦與內在的動力，以及外在的紀律結合在一起。他們不滿足於能夠偉大的潛力。他們真正地想要偉大，並且願意為此努力和做出犧牲。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

在體育界以及工作中，成功始於「想要」 - 我們可稱之為雄心。雖有不健康的、心力耗竭的、不惜一切代價獲勝的野心，但是確實也有令人欽佩的雄心，是造成人與人之間差別的關鍵。僅僅渴望變得更好是不夠的。我們必須實際採取步驟去變得更好，並且建立紀律。任何領域的紀律，都是一連串重要的選擇，唯有不斷做出小而正確的決定，才能成就生命或事業的正確抉擇。

農夫：勤勞和耐心。所有農夫每年都依賴一個簡單的公式：勤勞和耐心。好的農夫不能急躁；懶惰的農夫則是相反。成功的農務中，勤勞和耐心必不可少。雖然當今職場的大多數職業，可能不會需要像是第一世紀的農務，那種程度的勤勞和耐心，我卻不知道有任何工作，是不需要一定程度的勤勞和耐心的。

雇主會為新員工提供在職技能培訓，但是勤勞工作是我們必須自備的技能。因為如果沒有紮實的職業道德，天賦、智慧和創意就都毫無價值。至於耐心，儘管科技進步，仍然有許多事情我們無法加速。如果烤餅乾需要三十分鐘，那就是需要三十分鐘。培養專業技能，以及適當培訓有生產力的員工也需要時間。這一切都需要勤勞工作和耐心 - 沒有捷徑。

@2025 史帝芬·格里夫氏博士(Dr. Stephen R. Graves)把自己描述為組織戰略家、實用神學家和社會資本家。他為高級主管、企業主以及年輕企業家提供諮詢服務。同時也是眾多書籍、文章的作者，和一位大眾演說家。

反省與問題討論

第一、你覺得文章中列舉的三種職業中，哪一種與你最為接近：士兵、運動員還是農夫呢？你曾否直接參與過其中任何一種呢？如果有，你對文章中指出的特質有什麼看法呢？

第二、你認為忍耐和專注，是你在職場中經常看到的品質，還是相對罕見甚至不常見呢？請解釋你的答案。

第三、紀律如何融入你每天必須履行的責任範圍內呢？你認為雄心對於成功的員工來說，是優良的品質 - 還是會成為負擔呢？如果可以，請舉例說明。

第四、如果有人要描述你和你的工作風格，他們會說勤勞和耐心是你的優點之一嗎？請解釋你的答案。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

請試著在本週撥出一些時間，反思本文所指出，與生命和工作相關的永恆真理：忍耐 (Endurance)、專注(Focus)、紀律(Discipline)、雄心(Ambition)、勤勞(Hard Work)和耐心 (Patience)。你認為自己在哪個方面最強？又在哪個方面最弱呢？如果你是 CBMC 的會員，或是有參加 Forum，與這些人討論此事可能會很有幫助。談談你們可以如何互相支持和鼓勵，在可以改進的領域取得積極進展。你也可以和導師、親密的朋友，或是問責的同伴進行討論。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考以下的經文：

箴言 14 章 23 節

14:23 諸般勤勞都有益處；嘴上多言乃致窮乏。

箴言 16 章 26 節

16:26 勞力人的胃口使他勞力，因為他的口腹催逼他。

哥林多前書 3 章 9 節

3:9 因為我們是與神同工的；你們是神所耕種的田地，所建造的房屋。

以弗所書 2 章 10 節

2:10 我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

提摩太後書 3 章 16-17 節

3:16 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，

3:17 叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

雅各書 3 章 14-16 節

3:14 你們心裏若懷着苦毒的嫉妒和紛爭，就不可自誇，也不可說謊話抵擋真道。

3:15 這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。

3:16 在何處有嫉妒、紛爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。