

2025 年 11 月 24 日

By Robert J. Tamasy

**任何時刻都是感恩節****IT IS ALWAYS TIME FOR THANKSGIVING**

隨著又一個年度即將結束，這意味著世界上的某些地方，即將迎來一年一度的感恩節慶祝活動。人們各自於十月和十一月，在加拿大、美國、賴比瑞亞、聖露西亞，以及非官方的在巴西、德國和澳洲的諾福克島(Norfolk Island)等國家或地區，慶祝感恩節。雖然指定在特定的一天來表達感恩，並且為我們所領受的祝福表達感激，是很好的事情，但是我們沒有理由，不能在一年中的每一天，都感受並表達感謝。無論我們的處境如何，總會有值得我們感恩的事物。

隨著年歲漸長，我意識到生命是何等脆弱。2006 年進行的心臟開胸手術，幫助我明白了這一點。現在，我每天醒來時，都喜歡重溫詩篇 118 篇 24 節的確據：「這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！」每一天都是來自神的禮物，無論我們面對的是令人興奮的工作日；抑或是充滿挑戰的一天；在週末放鬆休息；準備參加禮拜聚會；還是踏上期待已久的旅程。想想看：如果我們知道工作即將迎來艱難的一天，我們可以感恩我們擁有工作、身居重要的領導職位，或是經營著企業。倘若我們遭逢意料之外的挫折：例如痛失了重要的生意或合約，如果我們堅持不懈，就可以為了將來的成功感恩。

對我來說，我可以感恩以下這些事物：度過了五十多年的高低起伏、如同雲霄飛車般的婚姻；我所愛，同時也愛我的孩子與孫輩；身為作家與編輯的充實事業，遠遠超出了我最大的期望；甚至，像是會跳動的心臟，這樣簡單的事物。

最重要的是，我感謝神，將我從原本可能是一場災難的生命中，拯救出來。祂不僅賜給我永生的確據：「.....叫你們知道自己有永生。」(約翰一書 5 章 13 節)，更賜給我現在就擁有的，真正豐盛的生命，正如耶穌在約翰福音 10 章 10 節中所應許的：「.....我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」

我們活在一個持續被告知：我們不斷需要更多、再多也不嫌夠的世界裡。然而我們可以感恩的是，與神建立關係能夠讓我們認知到：生命中還有比物質更重要的東西。以下是聖經教導我們，關於感恩及感謝的幾件事情：

---

**香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)**

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

**為凡事感恩。**當我們的生命一切順遂時，感恩很容易，但是當難關與逆境來臨時，就沒那麼容易了。然而，往往是透過那些艱難的時刻，我們才得到了生命中最偉大、最深刻的教訓。

「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」(帖撒羅尼迦前書 5 章 18 節)

**為我們可以為自己的需要禱告而感恩。**當事情似乎超出我們的掌控時，我們可以感恩，因為我們可以轉向那位，掌管一切的神。「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」(腓立比書 4 章 6 節)

**為神的「所是」感恩。**作為基督徒，我們的盼望在於，神永遠不改變的屬性與信實。「當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。」(詩篇 100 篇 4-5 節)

© 2025。Robert J. Tamasy 著有《職場大使：CBMC 福音與門徒訓練使命的延續》、《卓越商道：現代職場中的箴言智慧》、與 Ken Johnson 合著的《以牧者心志追求人生》，以及與 David A. Stoddard 合著的《導師之心》。

### 反省與問題討論

第一、你聽到「感謝」(Thankful)或「感恩」(Thanksgiving) 這些詞時，會想到什麼呢？

第二、現在，你能立刻想到哪些，值得感恩的事物呢？請解釋你為什麼會對此心懷感恩呢？

第三、對你來說，感受與表達感恩，有多容易呢？面對困難的時刻，你如何能夠感受並且真誠地展現感恩呢？就像有個人寫過的：當我們覺得無法感恩的時候，我們如何仍然能夠說出「謝謝」呢？

第四、有時候我們會聽到人們說「我很感恩」，或是「我很蒙福」，但是他們並沒有表達自己是對誰，或是對什麼心存感恩。那麼你呢？你對誰心存感恩，又是為什麼呢？

### 挑戰思考

無論你居住的地方是否會慶祝感恩節，你仍然可以擁有自己的「感恩日」。本週，請回顧過去的一週、過去的一個月、過去的一年，甚至是更久的以前，回想那些你心存感激的事物。甚至是在事後回想起來，證明其實是祝福的逆境與掙扎。將你的想法與感恩跟他人分享，可能會很有幫助：好朋友、正在提供建議或是指導你的導師，或是你定期會面的分會。

---

**香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)**

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: [enquiry@cbmc.org.hk](mailto:enquiry@cbmc.org.hk) Web: [www.cbmc.org.hk](http://www.cbmc.org.hk)

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

---

---

**備註：**如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：詩篇 107 篇 19-22 節，詩篇 116 篇 17-18 節)

**詩篇 95 篇 1-2 節**

95:1 來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！

95:2 我們要來感謝他，用詩歌向他歡呼！

**哥林多後書 9 章 8-11 節**

9:8 神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。

9:9 如經上所記：他施捨錢財，賙濟貧窮；他的仁義存到永遠。

9:10 那賜種給撒種的，賜糧給人吃的，必多多加給你們種地的種子，又增添你們仁義的果子；

9:11 叫你們凡事富足，可以多多施捨，就藉着我們使感謝歸於神。

**提摩太前書 2 章 1-6 節**

2:1 我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；

2:2 為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。

2:3 這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。

2:4 他願意萬人得救，明白真道。

2:5 因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌；

2:6 他捨自己作萬人的贖價，到了時候，這事必證明出來。

**提摩太前書 4 章 4 節**

4:4 凡神所造的物都是好的，若感謝着領受，就沒有一樣可棄的，