

2026年2月16日

By Robert J. Tamasy

重溫基本功大冇益處

ALWAYS HELPFUL TO REVISIT THE BASICS

多年前，一位職業球隊的著名教練，在每個新賽季的第一次訓練開始時，都會做出一個簡單的動作。他舉起一個物體說：「先生們，這是一個橄欖球。」他為什麼要這樣開始？他隊上的球員都是很專業的，他們很清楚球長什麼樣子。然而，這位卓越的教練明白一個重要的原則：回歸基本功是有益的。

我們許多人都會參加各種會議、工作坊和研討會，這些是為了更新與精進我們專業領域的知識與技能，為了能更深入了解屬於我們自己的那顆「橄欖球」。這樣的「進修教育」非常有價值，不僅在高度競爭的職場環境中幫助我們生存，更能使我們茁壯成長。

同樣地，對於我們這些自認為是基督徒的人來說，再次檢視聖經教導的根基，對我們在職場生涯中忠實地代表祂，是很有幫助的。當我在大學學習新聞學時，老師教導我們寫文章要提供「六何法」(5W1H)的答案：何人(Who)、何事(What)、何時(When)、何地(Where)、為何(Why)以及如何(How)。由於週一嗎哪被翻譯成多種語言，雖然字母縮寫可能有所不同，但聖經的原則是一樣的：

何人(Who)？我們通常每天去工作，都認為我們是在為老闆、部門或公司工作。在某些層面上確實如此，但聖經的一段話告訴我們，我們有一個更高的呼召。「無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。.....無論做什麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的。」(歌羅西書 3 章 17、23 節)

何事(What)？我們每個人都有職稱與工作說明，明確界定了我們的日常工作職責。不僅如此，我們每個人都擁有獨特的舞台與影響力範圍，可以藉此彰顯基督，並向他人傳講基督，以及祂為他們所成就的事。「所以，我們作基督的使者，就好像神藉我們勸你們一般.....」(哥林多後書 5 章 20 節)

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

何時(When)? 作為基督徒，我們的首要責任之一，就是當有機會時，帶領家人認識福音真理。同樣地，我們應當禱告並尋求契機，在任何機會出現時，向他人傳講祂。「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。」(申命記 6 章 6-7 節)

何地(Where)? 我們很容易誤以為，只有在信仰場合中才要代表耶穌基督。但祂曾說，我們在任何地方都要代表祂。「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」(使徒行傳 1 章 8 節)

為何(Why)? 我們希望工作是為了謀生，並在我們選擇的職業中發揮能力、恩賜與才幹。這並沒有錯。然而，還有一個更偉大的理由，讓我們竭力在工作表現上榮耀神。歌羅西書 3 章 24 節告訴我們：「因你們知道從主那裏必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。」

如何(How)? 向他人談論耶穌基督，儘管這很重要，但有時似乎很困難，甚至極為艱難。但我們不必獨自面對。耶穌曾說：「.....離了我，你們就不能做什麼。」(約翰福音 15 章 5 節)，使徒保羅也曾宣告：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓立比書 4 章 13 節)

@2026 版權所有。Robert J. Tamasy 著有《職場大使：CBMC 福音與門徒訓練使命的延續》、《卓越商道：現代職場中的箴言智慧》、與 Ken Johnson 合著的《以牧者心志追求人生》，以及與 David A. Stoddard 合著的《導師之心》。Bob 的雙週部落格為：www.bobtamasy.blogspot.com。

反省與問題討論

- 第一、 你多久會重新檢視自己在職場中所做事情的「基本功」？你是否會參加針對你專業領域的會議、研討會或工作坊？這些活動對你有多大的幫助呢？
- 第二、 如果你是基督徒，你認為重新檢視如何在職場中成為祂稱職的代表，或使者的基本功有多重要？
- 第三、 你認為在什麼時候與他人談論信仰，以及耶穌基督的福音是合宜的？你認為在什麼時候這樣做是不合宜的？
- 第四、 當我們在履行每天工作職責時，倚靠耶穌基督以及祂的力量，這也包括當我們有機會向他人談論祂的時候，對你而言意味著什麼？

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

請花點時間思考與你工作相關的這六個問題：何人(Who)、何事(What)、何時(When)、何地(Where)、為何(Why)以及如何(How)。這些答案在你心中是否清楚呢？找個人分享你的想法，可以是一位親近的朋友、值得信賴的顧問或導師，或是分會小組，讓你可以公開且坦誠地談論你的動機，以及你在尋求為基督而活、為基督而工作時所經歷的挑戰與掙扎。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：

以弗所書 6 章 5-9 節

- 6:5 你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。
- 6:6 不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意。
- 6:7 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。
- 6:8 因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。
- 6:9 你們作主人的，待僕人也是一理，不要威嚇他們。因為知道，他們和你們同有一位主在天上；他並不偏待人。

羅馬書 12 章 11 節

12:11 殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。

哥林多前書 10 章 31 節

10:31 所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。

彼得前書 4 章 10-11 節

- 4:10 各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。
- 4:11 若有講道的，要按著神的聖言講；若有服事人的，要按著神所賜的力量服事，叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀、權能都是他的，直到永永遠遠。阿們！

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
