

2026年2月23日

By Erenia Mendoza

慎選戰场的智慧

THE WISDOM OF CHOOSING YOUR BATTLES

在專業領域中，衝突是過程的一部分。有時這涉及不公平的批評，有時則是誤解或刺耳的話語。想要反擊的誘惑可能很強烈，畢竟，誰不想擁有最後的話語權呢？但這真的值得嗎？每一次爭論都值得我們關注嗎？通常，實力的真實標記，不是贏得口舌之爭，而是擁有分辨力，知道何時沈默才是最明智的反應。

耶穌給了我們一個強而有力的榜樣。祂站在彼拉多面前被不公正地指控時，並沒有為自己辯護。祂保持沈默，不是出於軟弱，而是因為祂知道，自己的使命比那一刻的對峙更為重要。「耶穌仍不回答，以致彼拉多覺得希奇。」(馬可福音 15 章 5 節) 耶穌明白真理不需要透過大聲喊叫獲得認可，真理自能屹立不倒。

幾個世紀後，商人亨利·福特(Henry Ford)面臨了類似的情況，但是在截然不同的處境下。在被一家報紙稱為無知之後，他將此事訴諸法庭。在審判期間，律師們試圖用關於歷史和地理的複雜問題來羞辱他。福特冷靜地回答：「如果我想得到這些問題中，任何一個的答案，我可以按下按鈕，叫一個知道答案的人過來。那麼，為什麼我要讓這些，對我的目標使命並非必要的資訊，塞滿我的大腦呢？」

他的回答完全化解了這場攻擊。福特沒有失去焦點，也沒有讓自己動搖。他知道自己是誰、正在做什麼，以及想要去哪裡，這對我們所有人來說都是寶貴的一課。

作為基督徒商界和專業人士，我們受召去尋求同樣的智慧。聖經提醒我們：「愚昧人若靜默不言也可算為智慧；閉口不說也可算為聰明。」(箴言 17 章 28 節)。並非每一場爭戰都值得參與。即便值得，有時最好的選擇也是等待時機。我從父親那裡學到，戰略性的撤退，也是一種智慧。

在進入爭論之前，停下來問問自己：這件事的目的是什麼？或是：我希望這段對話導向何處？如果你的答案是為了「證明我是對的」，或者是為了「滿足我的自尊心」。這或許該是退一步的時候了。有些爭戰只會消耗我們。它們無法幫助我們成長，也無法建立橋樑，反而會讓

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

我們筋疲力盡。當我們專注於神呼召我們去做的事時，我們就能避免不必要的干擾，並展現成熟。以下是一些關於如何在生命中，應用這項智慧的建議：

- **做出反應前先辨別。**並非每一次的激怒都值得回應。在你說話之前，先問問：「這值得我犧牲內心的平靜嗎？」記住：「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」(箴言 15 章 1 節)
- **專注於你的目標使命。**不要浪費精力去嘗試說服那些不想聽的人。「無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。」(歌羅西書 3 章 23 節)
- **沉默勝過千言萬語。**有時不作回應地繼續前行，就是最強而有力的表現。「不要照愚昧人的愚妄話回答他，恐怕你與他一樣。」(箴言 26 章 4 節)
- **行動前先禱告。**如果你真的需要回應，讓你的話語受神的引導吧。「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」(雅各書 1 章 5 節)

@2026 版權所有。Erenia Mendoza 是 CBMC 巴西的國家總監，也是 CBMC 國際全球領導團隊成員，並擔任 CBMC 拉丁美洲執行委員會成員。她出生於尼加拉瓜，在巴西長大，並在娛樂產業建立了她的職業生涯，專長於電影與影集的發行與行銷。她曾在拉丁美洲與多家大型影視公司合作，包括索尼影業(Sony Pictures)和華特迪士尼公司(The Walt Disney Company)。

反省與問題討論

- 第一、當面對衝突或批評時，你通常的反應是什麼？你會急於為自己辯解嗎？你是否執意一定要爭到贏，不讓對方說最後一句話呢？請解釋你的答案。
- 第二、當你成為不公正批評或指控的對象時，保持沉默有多難？就你的觀察，有誰曾經做到過這點嗎？
- 第三、本週週一嗎哪的作者指出，並非每一場爭戰都值得去打。你認同她的看法嗎？我們該如何判斷哪些爭戰應該面對，而哪些應該避開呢？
- 第四、有哪些信靠耶穌基督的方式，幫助我們尋得必要的智慧，來判斷哪些言語上的爭戰並不值得投入時間或精力呢？

挑戰思考

本週，讓你的聰明更多地透過行動展現出來而非爭辯。以智慧選擇你的戰場。在你旅程的終點，願你能呼應使徒保羅的話語：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

信的道我已經守住了。」(提摩太後書 4 章 7 節) 他是一位參與了正確的戰場，並且贏得勝利之人的生命見證，即便在他選擇保持沉默的時候。與你信任的人討論這點，請他/她針對你在這方面的表現給予回饋。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：

箴言 10 章 19-21 節、32 節

- 10:19 多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧。
10:20 義人的舌乃似高銀；惡人的心所值無幾。
10:21 義人的口教養多人；愚昧人因無知而死亡。
10:32 義人的嘴能令人喜悅；惡人的口說乖謬的話。

箴言 12 章 18 節

- 12:18 說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。

箴言 13 章 3 節

- 13:3 謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。

箴言 14 章 16-17 節

- 14:16 智慧人懼怕，就遠離惡事；愚妄人卻狂傲自恃。
14:17 輕易發怒的，行事愚妄；設立詭計的，被人恨惡。

箴言 18 章 21 節

- 18:21 生死在舌頭的權下，喜愛它的，必吃它所結的果子。

箴言 21 章 23 節

- 21:23 謹守口與舌的，就保守自己免受災難。

以弗所書 4 章 29 節

- 4:29 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

歌羅西書 4 章 5-6 節

- 4:5 你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。
4:6 你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
