

即使你不覺得需要感謝，仍然說聲「謝謝」

這個星期全美都在慶祝感恩節，其他的國家或文化裡也有類似的節日。對很多人來說這是一個數算恩典的時刻，數算他們在過去一年裡所經歷的美好事物。感恩節是一個美好的傳統，但是對承受困難和損失的人(也許你也在其中)來說，要如何能感恩呢？

你最近是否為小事感謝呢？這是我的朋友艾伯·迪芬(Albert Diepeveen)經常掙扎的人生功課。事實上，幾年前，我協助他完成一本冊子叫做：「即使你不覺得需要感謝，仍然說聲謝謝。『Thank You』 When You Don't Feel Thankful.」

艾柏在荷蘭出生，他和他的家人經歷了恐怖的第二次世界大戰。他和家人、朋友、鄰居就在這種連基本物資都匱乏的狀況生存了下來。因為營養缺乏，他得了肺結核，躺在醫院病床上超過三年的時間。

艾柏的肺結核後來痊癒了，但是健康上的問題一直是他生命中的夢魘。他和他的太太後來移民美國，成功地創立了幾間小型的公司。身為一個企業家，他經歷了生意上的高潮和低潮。

雖然艾柏面對許多不同的困難，但是他的生命發出許多人無法明白的喜樂和平安，因為他已經學到其中的秘訣。如同他在小冊子裡面說的：「即使你不覺得需要感謝，仍然說聲謝謝。」因為他在耶穌基督裡的信心告訴他：「萬事都互相效力叫神的人得益處。」(羅馬書8章28節)

艾柏解釋說：「我越讀聖經，越覺得神不會說謊，祂也不犯錯。神愛我們每一個人，為了我們的益處，他把各種環境帶給我們。」

艾柏說：「在我還沒有因耶穌改變之前，我上教會學校也在基督徒的家庭長大，但是我從沒在他的話裡(聖經)看到我現在所看到的。」你知道在神的話裡面有大約一萬個應許，祂說的應許你可以相信，我們都是站立在祂的應許上。

所以當艾柏發現聖經的一些特定的經文時，他明白了當我們不覺得需要感謝的時候，仍然要感謝神。艾柏說：「星期天我的牧師講到為生命的每一個景況感謝神，因為那是他在耶穌基督裡給你的旨意。當時牧師重複了為生命的每一個景況感謝神這句話，並為它下了註解，他說：因為神愛你，所以他不會讓無益的事臨到你。」

對艾柏來說，這是一個生命的功課。就算有疾病、經濟困境、金融危機和其他的困難，當他不覺得需要感恩時，他仍然學著說：「謝謝！」那你呢？

回應和問題討論

第一、你是否參加感恩節的活動？或者你有個人的感恩方式，對你生命中所經歷的一切表達感謝？

第二、當你遇到困難和問題時，你是否仍然說謝謝？對你來說，這會很難嗎？

第三、「為生命的每一個景況感謝神，因為那是祂在耶穌基督裡給你的旨意。」這句話時是否對你有所啟發？當你讀到這些話的時候，你心裡想到什麼？

第四、當你不感覺需要感恩的時候仍要說謝謝，要做這件事很難嗎？你是否真的相信神知道什麼對你是最好的，並且積極參與你所做的事？解釋你的答案。

如果你手邊有聖經，想要知道更多與這個主題相關的經文，可以參考：

若你想要看或討論聖經中有關此主題的其他經文，請看以下經節：

以賽亞書 41 章 10 節；耶利米書 29 章 11-13 節；詩篇 23 章 1-6 節、100 章 4-5 節；
以弗所書 3 章 20 節、5 章 19-20 節

CBMC Hong Kong

地址：香港九龍彌敦道580G-K號彌敦中心9樓905室

Tel: (852) 2805-1923 3165-1540 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk

Web: <http://www.cbmc.org.hk>