

生命是困難和美好的

生命是困難重重的，這是大家都知道的事實。只有當我們接受這樣的事實，才能在這個過程當中，活的更好也更快樂。讓我解釋給你聽。

如果我們知道生命是困難重重的，面對各樣的試練和挑戰是不可避免的，我們就會把生命看成一連串需要去解決的問題。因為知道每天都需要去面對和解決問題、經歷棘手的議題、處理困難的狀況。每一次當我們解決了一個問題，我們就會有成就感。越多成就感，我們的人生就會越快樂。快樂總是跟成就感連結在一起的。

相反的，如果我們以為生命是一段享樂的郵輪之旅，旅途中完全沒有冰山，那我們就會把每一個遇到的困難視為不受歡迎的、阻礙我們「快樂」人生的絆腳石。當這些我們必須面對的阻礙來的時候，我們就會感到苦毒和不滿。

有一個很棒很幽默的作家叫做爾瑪·龐貝克(Erma Bombeck^{註1})她寫了兩本書來解釋面對困難的兩種態度：**1.化糞池的玻璃總是特別綠！ 2.如果人生像是一碗櫻桃，為什麼我總是在坑裡？**作者用有趣的方式告訴我們，對於生命裡的困難，我們不用感到驚訝。我們應該擁抱它們並且把它們轉變成正面的益處。不久之前，我看到一個告示牌上面寫著：「生命不是等著風暴過去，而是學習在大雨中翩翩起舞」。

為什麼我一直待在企業界是因為我喜歡解決問題。當你有自己的公司時，生活就變成一連串需要解決的問題了。我們可以痛恨問題，或是專注在解決問題的而產生的經驗和享受問題解決時的滿足感。

在我經營的攝影產業裡面，每一天都代表著一連串的困難和挑戰。尤其是在我修復舊的或是毀損的照片時，這樣的感覺特別強烈。我不將它們視為令人厭煩的或是挫折，我選擇去擁抱每一個必須跨過的柵欄。

很多在職場工作的人覺得自己的每一天充滿枯燥了乏味和重複。每天都在做一樣的事情。感謝主，這從來沒有發生在我的職場裡。每一天我都有不一樣的問題必須要解決。因著這個原因，我可以不假思索地說：「人生真美好！」在聖經裡面也談到我們每天在職場和生活裡都必須面對的困難：

在掙扎當中找到喜樂和希望。困難教導我們毅力的重要性一下定決心要解決困難，而不只是忍耐那樣的狀況直到風暴平息。「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；」(羅馬書 5 章 3-4 節)

在過程當中成長。就像是蝴蝶因著要破繭而出得到力量，我們的掙扎也會幫助我們有力量去面對現在和未來。「因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」(雅各書 1 章 3-4 節)

勞勃·泰默西是領袖資產協會的傳播部副部長，這是一個總部在美國喬治亞州亞特蘭大的非營利組織。他也是一個有40年經驗的退休新聞工作者。他寫過一本書「最佳狀態的商業：箴言給今日職場的歷久彌新智慧」(Business At Its Best: Timeless Wisdom from Proverbs for Today's Workplace)。他也與David A. Stoddard合著一本書「導師之心」(The Heart of Mentoring)。最近他還編輯Gary Highfield所寫的書「當『想要』變成『必須』！」要了解更多資訊，可上網www.leaderslegacy.com 或上他的部落格www.bobtamasy.blogspot.com 以及www.bobtamasy.wordpress.com。

省思 / 討論題目

第一、當你讀到今天的標題：生命是困難且美好的，你同意嗎？或者你覺得那是兩回事？

第二、接受生命就是充滿困難，並且試著去擁抱它們，對你或是其他人來說，這樣的想法給生活帶來什麼樣的改變？

第三、你享受解決問題、面對挑戰嗎？解釋一下你的答案。

第四、聖經告訴我們面對每天困難和挑戰的好處？你贊同嗎？

若你想要看或討論聖經中有關此主題的其他經文，請看：

箴言 14 章 4 節、16 章 26 節、27 章 18 節；傳道書 2 章 17-26 節、11 章 6 節；哥林多前書 15 章 58 節；加拉太書 6 章 9 節

CBMC Hong Kong

地址：香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室

Tel: (852) 2805-1923 3165-1540 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk

Web: <http://www.cbmc.org.hk>