

阿甘正傳

阿甘正傳是一部經典電影。看這部影片讓我有懷舊的感覺，因為它似乎就是描寫我人生的前半段。電影中虛構的主角阿甘不斷地跑步，讓我想起自己還是一個小男孩的時候，經常跑向或逃離某些事。有時候，我跑只是單純因為跑步帶給我快樂、自由和努力的感覺。

記得小時候我讀過一篇有關於捷克長跑健將Emil Zatopek的報導。這位選手最有名的就是在1952年在芬蘭赫爾辛基舉行的夏季奧運裡奪得三面金牌。他在五千公尺、一萬公尺奪金之外，第三面金牌來自他在最後一刻才決定參加的人生第一場馬拉松。我對他充滿憧憬，或者說對成為能跑26哩和 385碼的人充滿憧憬。

我快過四十歲生日前，才剛從手術恢復過來。當時我讀到一篇文章說，有一個動過心臟手術的病人參加在夏威夷檀香山舉辦的馬拉松比賽。雖然我高中的時候是一個中距離的跑者，也跑了半輩子的慢跑，但卻從沒跑超過五哩的距離。但如果一個動過心臟手術的患者可以做的到的話，我也能做得到。一開始我沒有告訴任何一個人我的計畫，但是又覺得如果我不告訴別人到最後我一定會退縮。如果我告訴別人的話，就沒有選擇一定要去做。

我選了一個比賽有一整年的時間訓練，也選了一個訓練計畫，開始加長我跑的距離，一週增加到60哩。當你開始準備訓練跑10-12哩的比賽時，在訓練的時候有很多時間讓你思考。我認為人生不像短跑，比較像是馬拉松。跑短跑，從起點就可以清楚地看見終點。但是跑馬拉松的時候，如果你想要到達終點，就必須去想像自己越過一個看不見的終點線並且得到獎賞。

聖經也告訴我們同樣的事。哥林多前書9章24-25節保羅寫到：『豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得 獎賞。凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。』

在準備參加我人生中的第一個馬拉松的時候，我學到一件很重要的事，就是要避免過重和任何會使你慢下來的事物。聖經中也寫到：『我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程』(希伯來書12章1節)。

在準備馬拉松的時候，我學到的另外一件有幫助的事或者說是必要的事情，就是一路要有跟你一起跑並用話語鼓勵你的人。傳道書4章9節說道：兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

最後，跑馬拉松的日子到了。當我越過終點線的那一刻，我為自己感到無比驕傲。我用了三個小時又二十七分跑完全程，比我預估的時間快兩分鐘。你是否想過，當你跑完人生馬拉松，到達終點線的那一刻(也就是生命結束的那一刻)是什麼樣的景況嗎？是誰陪你一路跑並且用話鼓勵你？

*William F. "Fritz" Klumpp*是一位退休的飛官、生命導師和演說家。也是CBMC理事會成員和執行理事長。他的演講足跡遍及歐洲、非洲、澳洲、加拿大和全美國。

省思 / 討論題目

第一、你是否曾經參加過馬拉松或是長距離跑步的訓練？如果有，那是什麼樣的經驗？如果沒有的話，你會不會考慮參加？

第二、你覺得把人生像是馬拉松嗎？它們有什麼相似之處和不同之處？

第三、你是否曾經參加比賽，也許是體育競賽、事業上的或是其他的方面的競賽？你努力所得的獎賞持續了多久？回想起來，你覺得這個獎賞值得追求嗎？解釋一下你的理由？

第四、你認為追求永恆的獎賞這個想法如何呢？你覺得永恆的獎賞是能得到的嗎？它們是值得追求的嗎？

若你想要看或討論聖經中有關此主題的其他經文，請看：

約翰福音19章30節；哥林多前書9章26-27節；腓力比書3章13-14節；歌羅西書3章23-24節；約翰一書5章13節

— 全文翻譯出自台灣總會 —

CBMC Hong Kong

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室

Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk

Web: www.cbmc.org.hk