

2015-9-14
By Jim Langley

「成為何種人」與「做什麼事」 BALANCING 'DOING' WITH 'BEING'

在莎士比亞經典的文學作品哈姆雷特裡面，有一句很有名的話：「活著或死去，這是一個值得思考的問題— 要默然忍受命運的暴虐的毒箭，或是挺身反抗人世的無涯的苦難」從莎士比亞的描述，我們看到人活著的本質。

多年來我一直很好奇，生活和有作為到底應該如何取得平衡？在商業和專業的領域裡面，做事是最基本的。我們會列出代辦事項，把行程表記在手冊、電腦或是智慧型手機裡面，並且訂下精確的可量化的目標，用心中的一把尺來丈量自己的生產力、獲利和成就。我們非常注重做事，但是對於生活呢？

多年前，我的朋友 Jay Carty 寫了一篇文章，讓我印象深刻永生難忘。Jay 如同大部分的男士承認自己是一個強調做事的人，他的太太 Mary 卻挑戰他不僅僅要做事，也要好好生活。

這幾年來，我一直思考單純活著這件事，這個想法主要來自聖經。神跟摩西說明自己是自有永有的，祂說：「我是」，讓以色列人知道是誰要摩西帶他們出埃及。在出埃及記三章十四節裡面，神對摩西說：「我是自有永有的」；又說：「你要對以色列人這樣說：『那自有的打發我到你們這裏來。』」這句話說明了單純活著和有作為需要取的平衡的基本態度。你覺得自己是什麼樣的人？

Jay Carty 出版了一本八福給患難中的年輕人。很多成年人也從 Jay 富有創意、色彩豐富、描述耶穌教訓的八福故事裡得到許多啟示。馬太福音 5 章 3-11 節裡面八個連續的「有福的」也啟發了我關於生活與作為的態度。

我們傾向於做，也從工作當中獲得應得的報酬。但是我覺得神並沒有特別重視我們所做的。祂最重視的是我們和祂以及我們身邊的人的關係。這跟生活比較有關係而非作為。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

當我們忙忙碌碌的做事，拒絕慢下來安靜聽神的話、禱告、思想祂對我們的期待，我們很容易偏離神要我們走的路。如同有人說神希望找得到我們，而非要我們做很多事。

想想神能用超過光速的力量轉動宇宙，我們的速度相較之下如同蝸牛。單單因為這個原因，我們就應該知道自己應該慢下來看看我們的四周，感受神的工作和同在，聆聽祂的聲音以致我們可以明白祂對我們的心意。我們需要停下來，用心觀看和聆聽，因為神在詩篇 46 篇 10 節提醒我們：「你們要休息，要知道我是上帝！...」如果我們可以遵守祂的命令並且應用在我們的生活中，我們會對自己能做成許多事情感到驚訝。

吉姆·朗立自 1983 年起就擔任紐約人壽的保險經紀人和特許人壽保險承銷商，從 1987 年起他也是美國加州聖塔巴巴拉 CBMC 分會的活躍會員。

省思 / 討論題目

第一、你如何區別生活和作為？你認為自己是一個強調做事的人嗎？這樣的人有什麼好處或壞處？

第二、你認為在職場實行「生活」的原則很困難嗎？從你的角度來看，這是可能做到的嗎？解釋一下你的答案。

第三、你覺得神說：「我是自有永有的」這句話對在要求高、競爭激烈的職場中跟隨耶穌的人有什麼意義？

第四、想像身為職場專業人士的你，決定定期的實行這個命令—「你們要休息，要知道我是上帝！」對你所在職場的位置、表現和生產力會有什麼影響？

備註：如果你手上有聖經想要看或討論其他關於這個主題的聖經經節，請參考：
馬太福音 5 章 1-12 節；約翰福音 6 章 29 節、15 章 5 節；哥林多前書 15 章 10 節；以弗所書 2 章 8-10 節；腓立比書 4 章 13 節

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

馬太福音 5 章 1-12 節

耶穌看見這許多的人，就上了山，既已坐下，門徒到他跟前來， (2) 他就開口教訓他們，說： (3) 虛心的人有福了！因為天國是他們的。 (4) 哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。 (5) 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。 (6) 飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。 (7) 憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。 (8) 清心的人有福了！因為他們必得見神。 (9) 使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。 (10) 為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。 (11) 「人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！ (12) 應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。」

約翰福音 6 章 29 節

眾人問他說：「我們當行什麼，才算做神的工呢？」 (29) 耶穌回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」

約翰福音 15 章 5 節

我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。

哥林多前書 15 章 10 節

然而，我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且他所賜我的恩不是徒然的我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在。

以弗所書 2 章 8-10 節

你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的； (9) 也不是出於行為，免得有人自誇。 (10) 我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

腓立比書 4 章 13 節

我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>