

2015-12-07
By Rick Boxx

互相幫助渡過明天

HELPING EACH OTHER SURVIVE FOR ANOTHER DAY

2014年在德州大學開學典禮上，美國特種部隊作戰司令部的海軍上將William H. McRaven提到自己在海軍海豹突擊隊基本訓練中學到的重要功課。其中令他印象最深刻的一項就是與其他的海豹隊友一起面對十五個小時對抗凍寒、泥濘、咆哮的寒風以及想放棄壓力的經驗。

並且，這項訓練舉辦的時間是在「地獄週」之後。所謂的「地獄週」就是六天沒有睡覺、並且受到持續性身體和心理上干擾的一週。這個不成功變成仁的訓練地點是在海濱泥地(位於美國加州聖地牙哥和墨西哥西北提華納城之間)，那是一個沼澤的地形，泥濘的泥巴會吞沒每一個去的人。

八個小時在冰冷的泥巴裡游泳，一些人早就投降了。但是McRaven說當無助感慢慢地擴散時，一位勇士開始唱軍歌。很快地，一個接著一個加入唱歌的行列。不知怎麼的，泥巴開始變得溫暖，呼嘯的寒風越來越小，最終，海豹特戰隊的隊員渡過了那一夜。

他繼續說，那首歌走調卻充滿熱情，它給了隊員「希望」—在嚴厲的考驗中，能夠生存下來的必要因素。McRaven說，我一生走遍全世界，學到最重要的功課就是「希望」。就像是華盛頓、林肯、曼德拉甚至是來自巴基斯坦的小女孩馬拉拉註1，一個人能夠藉著給人「希望」改變全世界。

在二十一世紀的今天，在職場上工作的我們，很少人經歷過像這樣嚴苛的特種部隊生存訓練。但是有時在職場我們所遇到的狀況，也超乎我們想像的嚴苛。在這樣的時刻，我們最需要的是隊友，無論他會不會唱歌。

在我們的日常生活、工作中，也需要面對許多身體、心理和情緒的極限挑戰。聖經能在

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克斯的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

我們自己極限之上給我們生存下去的原則

HELPING EACH OTHER SURVIVE FOR ANOTHER DAY 當我們團隊合作，努力一起達成共同的目標時，我們能給彼此力量和鼓勵。「我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。」(帖撒羅尼迦前書5章14節)

我們能給彼此動機和激勵。在艱難的時候，我們的情緒很容易起伏不定，在運作良好的團體裡，強壯的人能扶持軟弱的人。「也要堅守我們所承認的指望，不致搖動，因為那應許我們的是信實的。又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。」(希伯來書10章23-24節)

我們能幫助彼此專注在最終的目標上。當看不到希望的時候，我們可以彼此提醒—最終我們有獎賞。「所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工；因為知道，你們的勞苦在主裏面不是徒然的。」(哥林多前書15章58節)

註1: 是巴基斯坦的一位以爭取女性教育而聞名的活動家。2014年，她獲得諾貝爾和平獎，是所有諾貝爾獎項中的最年輕獲獎人
(<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%A9%AC%E6%8B%89%E6%8B%89%C2%B7%E4%BC%98%E7%B4%A0%E7%A6%8F%E6%89%8E%E4%BC%8A>)

「瑞克·博克思的正直時刻Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自的觀點評論職場的正直議題。

省思 / 討論題目

第一(分享)、你受過最嚴苛的訓練是什麼？是在職場上、軍隊裡的或是其他的訓練？

第二(分享)、當你面對工作上高壓、特別困難的時刻，你從別人那裡得到什麼幫助和支持？

第三(理解)、你是否也當過強壯的隊友，幫助那些軟弱的人？請分享你的經驗。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻Integrity Moments with Rich Boxx」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>

第四(應用)、在你看來，在困境當中，保持希望的價值在哪裡？我們如何在看似無望的景況下找到希望？

如果你手上有聖經，想要讀其他與這個主題相關的經節，請參考：

箴言12章25節、25章25節、27章17節；傳道書 4章9-12節；馬太福音11章28-30節；加拉太書6章9-10節

箴言12章25節

12:25 人心憂慮，屈而不伸；一句良言，使心歡樂。

箴言27章17節；

27:17 鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感（原文作磨朋友的臉）也是如此。

傳道書 4章9-12節；

4:9 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

4:10 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就禍了。

4:11 再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？

4:12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

馬太福音11章28-30節

11:28 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

11:29 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。

11:30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

加拉太書

6:9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

6:10 所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。

本文版權為正直資源中心 (Integrity Resource Center, Inc.) 所有。本文獲得授權改編自「瑞克·博克思的正直時刻 *Integrity Moments with Rich Boxx*」。這系列的文章是以一個基督徒的觀點評論職場的正直議題。全文翻譯出自台灣總會。

由香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd) 逢週一發放

地址: 香港九龍彌敦道 580G-K 號彌敦中心 9 樓 905 室 Tel: (852) 2805-1923 Fax: (852) 3905-8789

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格 <http://www.cbmc.org.hk/images/download/online-offer.pdf>
